



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

全部活動 網上報名

杏花邨管理處批准派發編號：

青協·暑期活動

SUMMER 2017

杏花邨青年空間

青協·會員易

讓你隨時隨地報到心儀活動！



網上繳費



即時報名



實時資訊





2017 暑期活動報名 杏花邨青年空間

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

3 即時繳費



實時資訊



即時報名



網上繳費

1 登入 / 新登記



- ✓ 網上核實身份及聯絡資料
- ✦ 成為會員即可享報名折扣

2 選擇活動



清晰顯示所有活動資料，
讓你瞬間找到合適活動。



提供信用卡及八達通網上繳費服務，採用電子收據環保又快捷。

想順利完成網上報名，
請留意以下重要日程：

1

即日開始

開啟會員易帳戶，並上載文件以核實身份
若已成為會員，可按「忘記密碼？」，以取回登入密碼

2

4月初開始

派發暑期活動概覽，同時亦提供網上版本

3

4月21日之前

嘗試登入會員易及確認會員身份

4

4月28日至4月29日

網上預約報名時間

5

5月2日上午10時至5月6日下午1時

網上優先報名

6

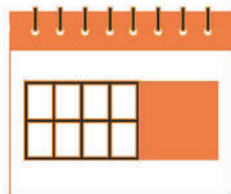
5月6日下午3時起

網上公開報名

7

5月9日下午2時起

單位接受親身報名



青協會員易 或 easymember.hk



重要提醒

4 月 21 日之前	<p>確保能登入會員易</p> <p>已是會員(曾經報過本中心活動/班) →嘗試以個人資料登入 http://easymember.hk，如未能成功登入，可致電本中心</p> <p>非會員 →於 http://easymember.hk 申請做會員(會員屬個人制)</p>
4 月 28-29 日 10:00-22:00	<p>預約一網上優先報名</p> <p>於 http://easymember.hk 預約網上優先報名日期及時間 * 每一個申請最多可選擇為 3 人預約</p>
5 月 2-6 日	<p>成功預約一網上優先報名</p> <p>給已於 4 月 28-29 日成功預約網上優先報名者報名 * 如家長為子女報名，必需用該子女姓名登入報名 * 必需於指定時段內登入，並要完成報名及交費程序 * 每揀選 4 項活動/班便要繳費 1 次，只要仍在指定時段內，該會員可繼續揀選其他活動/班</p>
5 月 6 日 15:00 開始	<p>網上公開報名</p> <p>* 任何時間均可登入 http://easymember.hk 報名及交費</p>
5 月 9 日 14:00 開始	<p>網上及單位公開報名</p> <p>單位於開放時間內： * 14:00 開始派發籌號，先到先得 * 只接受一個活動一張支票，以減省輪候時間 ** 支票抬頭可親臨本單位使用單位之支票抬頭印章或填寫 「香港青年協會杏花邨青年空間」或 「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」**</p>

暑期活動重要報名日程

	28/4	29/4	2/5	3/5	4/5	5/5	6/5	7/5	8/5	9/5
00 - 10*										公開網上報名
10 - 11	預約網上報名	預約網上報名	成功預約人士報名	成功預約人士報名	成功預約人士報名	成功預約人士報名		公開網上報名	公開網上報名	公開網上報名
11 - 12										
12 - 13										
13 - 14										
14 - 15										
15 - 16										
16 - 17						15:00				
17 - 18						公開網上報名				
18 - 19										
19 - 20										
20 - 21										
21 - 22										
22 - 00*										公開網上及親身報名

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2017》時，本會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證**。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

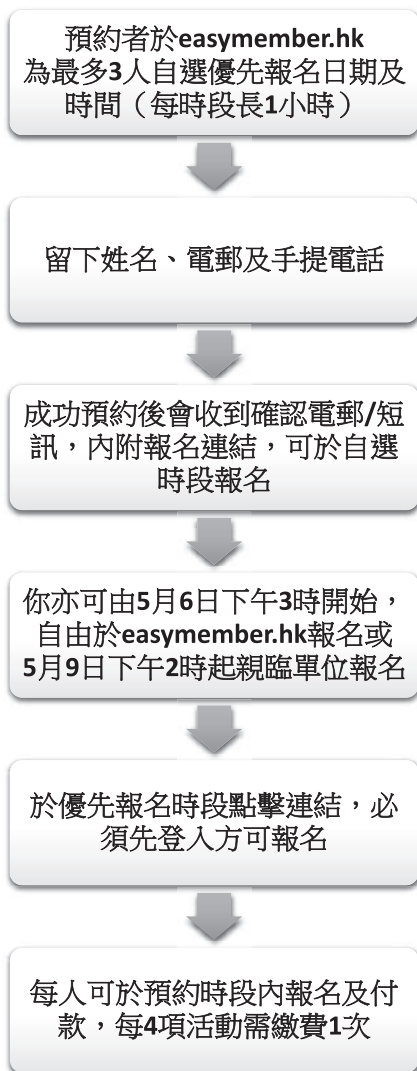
有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名手續

報名日程

28/4 – 29/4	2/5 – 6/5		9/5
每日 10:00 – 22:00 於 easymember.hk 自選報名日期及時間	網上優先報名時段	2/5 – 5/5 每日 10:00 – 22:00 6/5 10:00 – 13:00	14:00 開始 單位接受 親身報名
	網上公開報名時段	6/5 15:00 開始	
*每人可為 3 人預約 *預約者不需為報名者 *預約者不需為青協會員 ／之友	*所有已預約者必須已經成為青協會員／之友才可 於上述時段以會員優惠價報名		*單位只能處理仍有 餘額的活動報名 *14:00 開始派發籌 號，先到先得 *只接受一個活動一 張支票，以減省輪候 時間

預約及報名流程



網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 28 至 29 日，每日 10:00 – 22:00 登記預約，自選報名時段；
2. 自選時段為 5 月 2 日至 5 月 5 日，每日 10:00 – 22:00 及 5 月 6 日 10:00 – 13:00，每段自選時段長 1 小時；
3. 每人可為不多於三人預約，預約者不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
4. 於自選時段報名時，必須已登記成為青協會員／之友；
5. 於自選時段的 1 小時內，每人可無限次報名及付款，每次最多可同時處理四個活動的報名；
6. 網上報名不適用於免費活動、需經面試才接受報名的活動，以及接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行。
7. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

由 5 月 2 日（星期二）至 5 月 14 日（星期日），所有暑期活動日將不能使用獎賞金額作收費減免，惟會員仍能透過報名參加收費活動，賺取獎賞。由 5 月 15 日（星期一）起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向各本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）或八達通付款。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金或劃線支票方式繳費，**9/5 當天只接受一個活動一張支票，以減省輪候時間。**
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序全數退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

退款手續

1. 於單位報名的退款者請於原定活動開辦日期後**三個月內**，憑收據逕往本單位辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 透過網上報名的退款者請於原定活動開辦日期後**三個月內**，攜同「青協會員證」或身份證明文件親臨本單位申請退款，逾期恕不辦理；本單位不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

暑期關顧計劃

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行上述計劃，讓有需要的青少年以**6折**收費的優惠參與暑期班組／活動(有*號之活動除外)，詳情如下：

對象：領取綜援或書簿津貼全免的**6至24歲**會員

總資助上限：港幣**\$1,000**

申請方法：合資格者可憑證明文件到青年空間申請，獲接納後，可到任何一間青年空間報名參與設有**優惠收費的班組／活動**，以原本收費**6折**繳費報名，名額先到先得。

優惠名額：設有優惠收費的班組／活動將視乎報名情況決定優惠名額，詳情請聯絡負責職員

報名必須出示會員證，未能出示者需補證或以非會員價報名

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時後恢復開放。若黑色暴雨警告在晚上八時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- * - 若上午七時或之前發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時或之前發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ - 當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

精彩活動

舊物再生大行動

家中是否有些已經用不著之舊物或贈品，棄掉又非常可惜，只能夠將它們束之高閣？它們現在有再生的機會了，將他們捐贈至單位，不論是二手書、玩具、家品、小型家電如風扇、熱水瓶等(由於衛生問題，恕不接受回收衣服鞋襪等個人用品)，只要不是殘缺及仍能運作的，都可以由即日起至 8 月 8 日捐贈給單位，收集得來的舊物，部份我們將於八月尾捐贈給粉嶺區之低收入家庭，其餘會於單位內進行義賣，義賣所得將會用於津貼運送物品之車費及捐助愛心月餅計劃。

本單位有最終決定權，決定捐贈物品為義賣品(包括定價)、捐贈品或棄置。

恕不接受大型電器或傢俱之捐贈。



◇ 創意科藝

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-008	夏日「幼」樂園~小小實驗家	4-5 歲	小組	10/8-24/8 (逢四)	9:45 - 10:45	3	本單位	280	8	透過不同科學實驗遊戲，如空氣、磁鐵、電池、水及大氣壓力等實驗，讓參加者認識科學原理及提升其探索精神。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-009	小探索大發現	7-10 歲	小組	20/7-17/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	680	8	透過小小的科學實驗，刺激參加者的探索思維，對日常生活中的小事物產生探究興趣。	*費用已包括材料 *負責職員：張韋珊

◇ 文化藝術

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-010	夏日「幼」樂園~繪本遊世界	3-5 歲	小組	9/8-30/8 (逢三)	13:30 - 14:30	4	本單位	320	8	透過不同的繪本，讓幼兒認識世界不同國家之文化及風土人情，培養尊重及接納不同種族的人及文化習俗。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-011	親子玩樂系列：親子玻璃燙畫	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	手工	19/8(六)	14:30 - 15:30	1	本單位	每對(兩位) 260	8 對	一家人一起親手 DIY 自己設計圖案，然後燙在玻璃上，做成畫，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明

◇ 文化藝術

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-012	親子玩樂系列：親子水晶手鐲	6-12歲及家長 *請以子女姓名報名	手工	19/8(六)	15:30 - 16:30	1	本單位	每對(兩位)親子260	8對	一家人一起親手用水晶自製手鐲，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-013	暖心行動－探訪獨居長者	6-8歲	訓練	29/6-6/7(逢四)	19:00 - 20:00	2	本單位	180	12	由單位職員進行義工訓練並學習製作另類心意卡；於服務日連同福袋探訪區內的獨居長者，為他們的生活增添祝福及熱辣的愛心。	*費用包括遊巴 *出席率 100%將可獲得證書 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員：張韋珊
			服務	15/7(六)	14:30 - 17:00	1	柴灣獨居長者				
HFC-S17-014	「義」童「耆」樂	6-10歲	訓練	21/7-4/8(逢五)	12:15 - 13:15	3	本單位	210	10	透過認識服務長者之需要及技巧，並學習不同技能，包括扭波、手工及帶領遊戲技巧，為長者帶來關心及歡樂。	*費用已包括材料費 *凡出席課堂訓練率達 80%及完成義工服務，可獲發證書。 *負責職員：詹敏婷
			服務日	10/8(四)	14:00 - 17:00	1	小西灣長者中心			透過所學之技能，回饋於社會，到長者中心進行探訪服務。 *參加者需自備八達通支付服務日往來車費。	
HFC-S17-015	義常精彩-小數族裔	7-12歲	課堂	19/7-2/8(逢三)	19:15 - 20:15	3	本單位	200	26	義工技巧體驗訓練及教授與溝通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書。 *費用已包括遊巴 *食物自備 *負責職員：林志明
			義工服務(實習)	12/8(六)	10:00 - 13:30	1	紅磡(待定)			與南亞裔人士一起體驗活動	
			義工服務	12/8(六)	15:00 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。	
HFC-S17-016	義常精彩-傷健共融	7-12歲	課堂	20/7-3/8(逢四)	19:30 - 20:30	3	本單位	200	26	義工技巧體驗訓練及教授與溝通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書。 *費用已包括交通費 *食物自備 *負責職員：林志明
			義工服務(實習)	26/8(六)	10:00 - 13:30	1	香港島無障礙路線			與傷健人士體驗無障礙路線	
			義工服務	26/8(六)	15:00 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。	
HFC-S17-017	動物義工團	8-11歲	小組訓練及服務日	26/8(六)(暫定)	14:00 - 17:00	1	本單位	300	16	寵物治療在香港已逐漸成熟，每年寵物探訪服務都多不勝數。今年將繼續邀請寵物義工聯同參加者為長者服務，為他們帶來快樂的一天。	*活動會接觸動物 *負責職員：張韋珊

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-018	Board Game 掌門人義工隊	10-13 歲	工作坊	25/7-22/8 (逢二) 1/8暫停	17:15 - 18:15	4	本單位	50	10	玩 Board Game 講智力講技巧, 如果你想大玩 Board Game, 搵朋友對局, 又想做義工服務就放馬過來啦。	*本活動將申請賽馬會慈善信託基金贊助 *負責職員: 邱海濤
			兒童服務	18/8(五)	14:00 - 16:00	1	本單位				
HFC-S17-019	傷健一家親義工服務	12-20 歲	訓練日	3/8(四)	13:45 - 16:45	1	小西灣	50	10	透過訓練及服務, 讓青年人不分傷與健, 互相欣賞及學習。訓練包括學習與傷健人士相處技巧及輪椅運用。並於服務當日, 運用所學與傷殘人士玩遊戲及交流。	*參加者需自備義工訓練日及服務日之往來車費。 *活動費用作購買心意禮物 *負責職員: 詹敬婷
			活動策劃	10/8(四)	19:00 - 21:30	1	本中心				
			服務日	17/8(四)	13:45 - 16:45	1	小西灣				
HFC-S17-020	2017 青年職場訓練計劃	14-35 歲	面試日	20/6(二)	19:00 - 22:00	1	賽馬會茵怡青年空間	50	20	參加者需要經過面試甄選, 成功入圍之參加者將接受單位職員之正式訓練, 包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值工作訓練、文書工作簡介。並於暑假期間完成五日全日的工作體驗, 協助單位之櫃位當值、活動準備、文書處理等工作。	*參加者可獲發午餐津貼 *參加者必須出席面試 *工作體驗時段可獲計算義工時數 *參加者完成訓練及工作體驗便可獲發單位證書 *表現優異者可獲得推薦信一封 *負責職員: 劉慧心
			訓練及開展禮(必需出席)	1.6/7(四)	19:30 - 21:00	1	本單位				
				2.9/7(日)	14:00 - 17:00	1	荃灣青年空間				
				3.13/7(四)	19:30 - 21:00	2	本單位				
			職場訓練	17/7 - 18/8 期間 共五星期	9:00 - 18:00	/	本單位				
			嘉許禮	30/9(六)	14:00 - 17:00	1	待定				
HFC-S17-005	暑期幼、兒童、戶外及單位活動義工訓練	15-18 歲	訓練	28/6-5/7 (逢三)	19:00 - 20:00	2	本單位	30	12	參與義工服務幫助他人, 其實亦可以令到已有所學習, 透過參與及協助各暑期活動, 了解籌劃及執行活動時的各項工作, 有助大家可以對將來投身社會時有更多準備及經驗。	*參加者完成訓練後, 需至少參與 2 項指定的暑期活動才可得到義工證書。 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員: 張韋珊
HFC-S17-021	2017-26-義工服務(庇護工場探訪)	15-18 歲	訓練	12/8-19/8 (逢六)	19:30 - 20:30	2	本單位	30	20	探訪東區內的庇護工場, 與智障人士共度一個歡樂的暑假下午。	*自備水及八達通乘坐公共交通工具 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員: 張韋珊
			服務	25/8(五) (暫定)	14:00 - 16:00	1	待定				

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-022	夏日「幼」樂園~運動世界	4-5 歲	小組	21/7-4/8 (逢五)	11:00 - 12:00	3	本單位	280	8	透過不同大小肌肉活動及運動元素，強化幼兒身體平衡及手眼協調之能力。亦透過團體運動，加強幼兒互動及合作。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-023	運動小精英	4-5 歲	小組	24/7-21/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	12	每堂均會進行一至兩項不同之運動，包括飛碟、棒球、足球、以及其他包括跑、跳元素之活動。從而讓小朋友學習規定、合作及活動四肢。	*參加者需穿運動裝束及運動鞋 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-024	War game 戰隊	7-10 歲	體驗	11/8(五)	13:45 - 17:45	1	長沙灣	250	20	以《NERF》泡綿子彈狙擊槍進行競技，玩得安全，又能考驗參加者眼界。透過分組比賽，提升參加者合作及溝通能力。	*費用已包括旅遊車接送及活動費 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-025	地板滾滾樂	9-12 歲	小組	24/7-21/8 (逢一)	9:45 - 10:45	5	本單位	680	8	硬地滾球是一項培養運動員專注力、穩定性，幫助協調肌肉和講求靈活運用戰略的運動。 此小組讓參加者接觸硬地滾球這項運動，並透過運動，提升參加者的專注力、團隊合作及解難能力，享受團隊運動帶來的樂趣。	*費用已包活動時所需運動器材 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-026	星球大戰	9-13 歲	活動	16/8(三)	13:30 - 17:00	1	荃灣 工廠大廈	420	24	左閃右避閃避球，是一種由兩隊參與的球類運動，參加者需要即時決定攻擊或防守，挑戰參加者的即時應變能力。 夜光閃避球、色彩繽紛的服飾，配上強勁的音樂，讓參加者在黑暗的世界中，透過夜光球攻擊對手，雙方進行星球大戰！	*費用包括旅遊巴士 *參加者需穿運動裝束及運動鞋 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-027	IPSC 室內射擊體驗	10-14 歲	活動日	25/7(二)	9:15 - 14:30	1	新蒲崗 工廠大廈 (待定)	250	20	IPSC 氣槍實用射擊運動是一種極具挑戰的運動，有別於 War Game，IPSC 進行時不會向人射擊，只會射擊紙靶或金屬靶，具有較高安全性。活動學習正確使用玩具氣槍方法、紀律及態度。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括活動裝備及旅遊車費 *活動只提供茶點，不設午餐。 *負責職員：邱海濤

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-028	攻防大決戰	12-20 歲	體驗	15/8(二)	10:15 - 13:45	2	觀塘	280	20	War game 大家玩得 多，不如試玩新玩意。 攻防箭是揉合了閃避 球和射箭元素演化而 來的新興團體運動。參 加者以特別設計的安全 弓箭在指定範圍對 戰，攻擊對方的箭靶或 隊員，同時需躲避攻 擊，防守己方箭靶。 攻防箭讓參加者投 入、主動溝通、取得成 功感和建立自信。	*費用已包括旅遊 車接送及入場費 *請穿著合適運動 服飾及運動鞋 *使用隱形眼鏡會 比普通眼鏡更為方 便 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-029	運動體驗日 營	13-18 歲	戶外 活動	10/8(四)	9:00 - 17:00	2	西貢區 營地	20	12	大玩特玩各種團隊運 動如Kin Ball/躲避盤/閃 避球/地壺等運動，想玩 又唔唔到對方，你就放 馬過來。歡迎組隊參 加。	*參加者需自備往 來活動地點的交通 費及午餐 *負責職員：邱海濤
HFC-S17-030	獨木舟證書 課程	14-25 歲	一星	23/7(日)	8:30 - 16:30	2	待定	450	16	課程教授參加者獨木 舟運用技巧、清艇技 巧、艇排運動、HI 救艇 法、X 救艇法等。完成 課程可獲獨木舟三星 資歷。	*參加者能夠在沒 有救生衣/助浮衣的 輔助下游泳約 50 米 *參加者需完成考 核，方可申請證 書，每星\$30。 *費用包括來回公 共車費、膳食費及 導師費 *負責職員：邱海濤
			二星	30/7(日)	8:30 - 16:30	2					
			三星	6/8(日)	8:30 - 16:30	2					

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-031	親子「型」 「野」料理	6-11 歲 及家長 *請以子 女姓名 報名	小組	12/8-19/8 (逢六)	10:30 - 12:00	2	本單位	每對 (兩位) 親子 360	5 對	大部份野餐食物都離 不開魚蛋及菠蘿腸 仔。是次活動會製作一 些又精美又好味的野 餐食物，親子透過一齊 學習製作美食，以美食 作橋樑，發展共同興 趣，從而增加彼此溝通 與合作。	*費用已包材料 *包括墨西哥雞內 夾餅及免搵飯糰 *請自備食物盒及 圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-032	親子「甜」 心料理	6-11 歲 及家長 *請以子 女姓名 報名	小組	12/8-19/8 (逢六)	16:30 - 18:00	2	本單位	每對 (兩位) 親子 360	5 對	親子透過一齊學習製 作特式甜品，以美食作 橋樑，發展共同興趣， 從而增加彼此溝通與 合作。	*費用已包材料 *包括玫瑰蘋果酥 及紫薯糯米糍 *請自備食物盒及 圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-033	戀上皮革	9-12 歲	小組	22/7-19/8 (逢六)	17:30 - 18:30	5	本單位	800	8	自製皮革用品，別具心 思。 一針一線、一釘一孔， 全操控在自己手中。 此小組將會製作卡片 套及短銀包。透過皮革 的製作過程中，提升參 加者的專注力及能力 感。	*費用已包括借用 製作皮革工具及所 需材料 *負責職員：張韋珊

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-034	My Dream Cafe	13-17 歲	工作坊	9/8-30/8 (逢三)	19:00 - 22:00	4	本單位	300	12	活動將教授如何經營小甜品店，並由參加者入貨、製作以至銷售。參加者會曲奇、焦糖燉蛋、紙杯蛋糕、布朗尼、心太軟等甜品，以輪更的方式當值，在短短暑期嘗試創業之道。	*參加者需輪流當值 *負責職員：邱海濤
			營運日	17/8及24/8 (四)	10:00 - 17:00	4					

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-035	親子學習日-參觀「活化後的前威菲路軍營」	5-7 歲少年及家長 *請以子女姓名報名	參觀與體驗	8/8(三) (暫定)	11:00 - 14:30	1	尖沙咀九龍公園香港文物探知館	每對(兩位) 親子 300	10 對	1861 年英軍佔領九龍半島，隨即在該處興建威菲路軍營，用作軍事訓練及軍人宿舍。 是項活動旨在向參加者介紹香港文物探知館的歷史及建築特色，它修復前後的變化，以及活化再利用的概念。	*費用包括旅遊巴士及導賞員費用 *參加者需有一名家長陪同 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-036	親子愛護動物大使	5-11 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀與體驗	2/8(三) (暫定)	11:00 - 13:30	1	灣仔愛護動物協會	每對(兩位) 親子 300	15 對	第一部份是為參觀者講解動物福利的概念、飼養寵物的責任，及對動物福祉有更廣泛的認知。 第二部份是參觀領養部內被人遺棄的待領養動物，包括狗、貓、兔子及倉鼠等，透過親子活動，讓孩子們學習尊重生命及關心動物。	*費用包括旅遊巴士及導賞員費用 *參加者需有一名家長陪同 *活動會接觸動物 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-037	美食文化深度遊	6-11 歲	參觀體驗	25/7(二)	8:45 - 11:30	1	火炭	120	45	所謂「民以食為天」，在享用美食之餘又是了解美食背後的歷史及文化？透過參觀稻香飲食文化博物館，一同探索啦！	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-038	美味的誕生	6-11 歲	參觀體驗	(待定)	(待定)	1	元朗	120	45	雀巢牛奶公司的牛奶、雪糕或雪條，大家應該吃過不少，但它們是如何生產呢？是次帶大家深入雀巢牛奶公司工廠，認識它們之生產過程。	*費用已包括旅遊車接送 *活動需待機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-039	KFC「脆」味之旅	6-11 歲	參觀體驗	(待定)	(待定)	1	待定	100	18	深入 KFC 餐廳及廚房，了解餐廳運作及食物生產過程。	*費用已包括旅遊車接送 *活動需待機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-040	科技探索之旅	6-11 歲	參觀體驗	(待定)	(待定)	1	科技園	120	28	科技使我們日常生活變得更方便快捷。透過參觀科技園，讓參加者對創新科技有更深的認知及了解背後原理。	*費用已包括旅遊車接送 *活動需待機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-041	南丫漁民文化一日遊	6-11 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀體驗	20/8(日)	8:30 - 17:00	2	南丫島	每對(兩位) 親子 560	20 對	上午先乘船前往蘆荻灣，遊覽南丫島地標風采發電站。午餐於天虹海鮮酒家品嚐特色風味海鮮宴。下午則到漁民文化村參觀及試玩無鈎釣魚，體驗漁民生活及歷史。	*費用已包括旅遊車接送 *費用包括午餐及活動入場費 *參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-042	維他的味道	6-11 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	待定	待定	1	屯門	每對(兩位) 親子 200	19 對	參觀維他奶廠，認識維他奶生產過程。	*費用已包括旅遊車接送 *活動需待機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-043	親子玩樂系列：親子綠色考察	7-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	23/7(日)	9:00 - 16:30	2	雲泉仙館、昇平學校、河上鄉	每對(兩位) 親子 560	23 對	參觀青輦觀景台、昇平學校、雲泉仙館(參觀及用膳)、河上鄉美味豆品廠(任食豆腐花/豆漿)及美味棧專門店。	*費用已包括旅遊車、導賞及所有入場費用 *包括午膳(齋菜)及豆腐花/豆漿 *負責職員：林志明
HFC-S17-044	親子玩樂系列：親子地質考察	7-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	13/8(日)	10:00 - 17:00	2	西貢萬宜水庫	每對(兩位) 親子 560	12 對	參觀萬宜水庫西霸、斬邊洲、六國形柱石、工字石及海蝕洞及講解各歷史及地形的變化。	*費用已包括旅遊車、導賞及午膳 *負責職員：林志明
HFC-S17-045	長洲風味遊	8-11 歲	活動	21/7(五)	10:00 - 18:00	1	長洲	320	20	小小的長洲卻擁有不少人氣美食隱藏在大街小巷中，包括聞名中外的芒果糯米糍、鮮味十足的魚蛋粉、香軟紅豆餅……透過有趣的定向活動將長洲之特色景點及美食一一捕獲!	*費用包括旅遊巴、午膳、部份小食(如:紅豆餅、糯米糍、特大魚蛋)及來回船費。 *自備水及零用錢 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-046	美食探訪隊	8-11 歲	工作坊	8/8(二)	19:00 - 21:30	1	本單位	300	8	教授參加者如何撰寫食評及拍攝食物技巧。亦會商討到哪些食肆品嚐美食。	*費用已包括食物 *此活動不包括旅遊巴，參加者需自備八達通支付往來車費。 *負責職員：詹敏婷
			外出活動	18/8-25/8(逢五)	10:30 - 17:30	4	元朗及大埔				
			工作坊	29/8(二)	14:30 - 17:30	1	本單位				

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-047	夏日水世界 (全新陸上水遊戲)	8-12 歲	營前會	12/7(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	480	30	夏日炎炎，又熱又晒，有甚麼活動可以涼透夏日。全新陸上水系列活動登場，包括水槍快車、水樽任務、海綿炸彈、水彈地雷陣、冰涼透心、黑夜追擊等，務求讓大家全情投入迎接盛夏。	* 參加者需穿運動裝束出席活動 * 費用已包括來回旅遊車費及膳食費用 * 成功完成訓練後可發證書一張 * 負責職員：邱海濤
			宿營	21/7-22/7 (五及六)	13:45 至翌日 15:00	4	聯青社- 黃宜洲 青年營				
HFC-S17-048	水上保衛隊	8-12 歲	參觀 體驗	17/7(一)	9:30 - 11:30	1	西灣河	120	22	是次參觀水上警察訓練學校，帶你走訪內裏不同設施，認識他們的工作及使命。	* 費用已包括旅遊車接送 * 負責職員：詹敏婷
HFC-S17-049	Run for Fun 樂跑營	8-12 歲	營前會	5/7(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	480	24	能跑就是快樂，年少就是愛奔跑。運動是一種讓人釋出安多芬而獲得快樂的最佳途徑。以跑來找尋快樂元素，完成定向任務、尋寶活動及解謎挑戰，集齊元素提升跑能力，成為終極樂跑王。	* 參加者需穿運動裝束出席活動 * 費用已包括來回旅遊車費及膳食費用 * 成功完成訓練後可發證書一張 * 負責職員：邱海濤
			宿營	14/7-15/7 (五及六)	13:45 至翌日 14:30	4	烏溪沙 青年新村				
HFC-S17-050	沙灘大暴走	9-12 歲	活動	28/7(五)	9:00 - 16:30	1	黃金海岸	280	20	於8月暑期的尾聲，在炎炎夏日對著大海於沙灘上一邊流汗一邊玩水，又有水槍又有集體遊戲，這樣結束暑假應該會為你留下難忘的回憶。	* 費用包括旅遊巴士及午膳 * 活動並不會於沙灘游泳 * 需穿著可濕水的衣服及帶備替換衣服 * 負責職員：張韋珊
HFC-S17-001	少年領袖訓練-水陸挑戰營	9-13 歲	活動簡介	26/7(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	1500	16	領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇活動、野外遠足、露營活動及分享晚會。	* 參加者需穿運動裝束出席活動 * 費用已包括來回旅遊車費及膳食費用 * 成功完成訓練後可發證書一張 * 負責職員：邱海濤
			歷奇日營	31/7(一)	9:00 - 17:00	2	西貢實地				
			水上歷奇活動	1/8(二)	9:00 - 17:00	2	大尾督 水上活動 中心				
			遠足行山	2/8(三)	9:00 - 17:00	2	龍脊及 大浪灣				
			露營活動	3/8-4/8 (四及五)	13:45 至翌日 15:30	4	黃宜洲 青年營				
			分享晚會	11/8(五)	19:00 - 21:00	1	本單位				
HFC-S17-051	一級野外定向證書	13-25 歲	工作坊	5/8(六)	10:00 - 12:00	1	本單位	250	18	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者需獨立地完成一項體驗式定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	* 費用已包括導師費及旅遊車費 * 12:00 至 13:00 參加者自行外出用膳 * 參加者必須考核合格方能申請證書，證書費需另行繳交\$30。 * 參加者可加入定向挑戰隊參與公開比賽 * 負責職員：邱海濤
			定向實習	5/8(六)	13:00 - 18:00	1	寶馬山				

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-052	二級野外定向證書	13-25 歲	工作坊	12/8(六)	10:00 - 12:00	1	本單位	380	18	進階指南針及其在野外定向運動中的用途；野外定向基本導航技術；國際定向視野與國際控制點提示符號；比賽規則與程序；參加者需獨立地完成兩項定向比賽之比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*費用已包括導師費及旅遊車費 *參加者需持有香港定向總會之一級野外定向證書 *5/8, 12:00 至 13:00 參加者自行外出用膳 *參加者必須考核合格方能申請證書，證書費需另行繳交\$40 *負責職員：邱海濤
			定向實習一	12/8(六)	13:00 - 18:00	1	寶馬山				
			定向實習二	13/8(日)	9:00 - 13:00	1	西貢郊外				
HFC-S17-053	暑期前一營	14-19 歲	營前會	20/6(二)	19:00 - 21:00	1	本單位	90	12	在這個熱情的季節，邀請你與三五知己朋友一齊野外烹飪、露營談心、夜遊探險、黑夜觀星、光影塗鴉、日出晨曦，為開心難忘的暑期留下美好印記。	*此活動將申請賽馬會慈善信託基金 *費用包括來回公共車費、膳食費 *參加者需要自備睡袋 *負責職員：邱海濤
			露營	24/6-25/6(六及日)	13:00 至翌日 16:00	4	西貢灣仔/塔門				
HFC-S17-004	無限挑戰青年營	14-19 歲	營前會	19/7(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	100	20	謎謎連鎖，環環緊扣，挑戰你的解謎和體能極限，啱晒考完試的你。活動集歷奇、解謎和 RM 元素，以提升團隊合作、解難能力及溝通技巧，想感受撕名牌的你萬勿錯過。	*此活動將會申請賽馬會慈善信託基金 *參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回車費及膳食費用 *完成訓練後可獲發證書乙張 *負責職員：邱海濤
			宿營	28/7-29/7(五至六)	13:45 至翌日 15:00	4	(待定)				
HFC-S17-054	日出晨曦	14-19 歲	營前會	17/8(四)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	16	一句講晒：行夜睇日出，影人影山影風景。約埋三五知己朋友一齊黎啦。	*費用已包括膳食，參加者需要自備睡袋 *負責職員：邱海濤
			黑夜登山	19/8-20/8(六及日)	19:00 至翌日 13:00	4	西貢昂平/大嶼山/鳳凰山				
HFC-S17-003	歷奇領袖義工計劃	17-25 歲	營前會	29/6(四)	19:00 - 21:30	1	本單位	300	20	透過歷奇訓練營，讓參加者了解歷奇輔導之概念及採用之手法，著重團隊建立及個人成長。工作坊內容包括歷奇輔導基本概念、小組工作及程序設計、促進過程及輔導技巧等。參與之義工協助籌辦歷奇營會活動。參加者並考取一級野外定向證書。	*參加者必須出席 6 月 20 日或 6 月 21 日晚上舉行之面試，獲錄取後才繳交費用。 *參加者必須參與兩次實習活動方符合資格領取證書 *此活動將申請賽馬會慈善信託基金 *負責職員：邱海濤
			訓練營	7/7-9/7(五至日)	14:00 至後天 16:00	7	聯青社-黃宜洲青年營				
			工作坊	13/7, 20/7, 27/7, 10/8(逢四)	19:00 - 21:30	4	本單位				
			一級野外定向	5/8(六)	10:00 - 18:00	2	本單位及寶馬山				

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-055	夏日「幼」樂園~品德小精靈	3-5 歲	小組	20/7-3/8(逢四)	11:00 - 12:00	3	本單位	280	8	透過品德故事、影片及小手工，讓參加者學懂愛人、禮貌、守時等美德，做個人見人愛的小朋友。	*負責職員：詹敏婷

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-056	幼兒邏輯思考 LOGICO	3-4 歲	小組	22/7-19/8 (逢六)	12:45 - 13:45	5	本單位	600	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S17-057	幼兒成長小天使 A-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	15/7-19/8 (逢六)	11:30 - 12:30	6	本單位	600	8	由單位職員帶領，以德、智、體、群、美及家居知識為課程主題。每課節會以集體遊戲及手工等方式，讓學參加者以互相幫助及合作的方式完成挑戰，達致全人發展。	*出席 4 節或以上可獲得證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-058	幼兒成長小天使 B-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	18/7-22/8 (逢二)	9:45 - 10:45	6	本單位	600	8		
HFC-S17-059	幼兒成長小天使 C-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	20/7-24/8 (逢四)	9:45 - 10:45	6	本單位	600	8		
HFC-S17-060	故事小兵團	3-5 歲	小組	18/7-15/8 (逢二)	14:45 - 15:45	4	本單位	350	8	此小組會以不同的故事，讓參加者從故事中學習德、智、體、群、美的品德教育，並會在小組中讓參加者嘗試自己說故事，訓練參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S17-061	夏日「幼」樂園~溝通小達人	3-5 歲	小組	20/7-3/8 (逢四)	9:45 - 10:45	3	本單位	280	8	溝通除了運用語言，更可運用手勢，表情或眼神等身體語言。透過此小組，讓參加者學懂以不同溝通方式表達需求及想法。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-062	情緒管理無難度-暑期證書課程 A	4-5 歲	小組	18/7-15/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	8	以小組形式教導參加者如何有效地控制自身的情緒，透過團體活動及集體遊戲，讓參加者學習舒發自身的不安及不滿，及以有效的說話方式/內容，向別人表達自己的想法，避免不必要的衝突。	*出席 3 節或以上將可獲得證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-063	情緒管理無難度-暑期證書課程 B	4-5 歲	小組	27/7-24/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	8		
HFC-S17-064	夏日「幼」樂園~小紳士、小淑女	4-5 歲	小組	18/7-8/8 (逢二)	16:45 - 17:45	4	本單位	320	8	透過學習進餐坐姿、儀態、中式、西式及日式餐桌禮儀，讓參加者學習不同國籍的禮儀文化，培養社交能力及自信心。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-065	夏日「幼」樂園~做個演講家	4-5 歲	小組	18/7-8/8 (逢二)	15:30 - 16:30	4	本單位	320	8	內容包括圖片描述、故事改編及角色扮演等活動。亦注重句子結構及增加詞彙量。同時鼓勵參加者勇於發言及表達想法，提升自信及創意。	*負責職員：詹敏婷

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-066	夏日「幼」樂園~ 玩出專注力	4-5 歲	小組	19/7-2/8 (逢三)	13:30 - 14:30	3	本單位	280	8	「專注力」是學習過程中的重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升幼兒視覺、聽覺及持續專注力。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-067	夏日「幼」樂園~ 小歷奇，大智慧	4-5 歲	小組	21/7-11/8 (逢五)	9:45 - 10:45	4	本單位	320	8	透過不同的歷奇遊戲，考驗參加者解決困難及與人溝通協商之能力，促進參加者的與人相處及互相合作等社交技巧。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-068	我升小一啦！	6-7 歲 升小一學生	小組	22/7-19/8 (逢六)	15:00 - 16:00	5	本單位	350	10	升讀小一後小朋友開始需要學習獨立待人處事，管理零用錢、個人物品，同時亦會面對同學社交上之小糾紛。	*凡出席 3 節或以上的參加者可獲發證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-069	即興劇場	6-9 歲	小組	17/7-21/8 (逢一)	17:00 - 18:00	6	本單位	600	8	參加者透過話劇去掌握表演技巧，以提升他們表達、創作能力及自信心。同時透過與組員合作演出，提升他們社交及溝通能力。參加者將為暑期大匯演作表演，分享學習成果。	*導師擁有教授戲劇經驗 *參加者將為 27/8 暑期大匯演作表演 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-070	全能精英-證書課程 A	6-9 歲	小組	18/7-15/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	600	12	透過活動訓練參加者自我情緒管理、處理衝突技巧、領導才能、多角度思考、團隊合作解難、游說及溝通技巧。全方位培訓參加者成為小精英之必備條件。	*凡出席 4 節或以上的參加者可獲發結業證書 *參加者需穿輕便服飾方便活動 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-071	全能精英-證書課程 B	6-9 歲	小組	24/7-21/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	600	12	全方位培訓參加者成為小精英之必備條件。	*活動將於中心宿營及需小組煮食 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-072	杏花 Amazing Camp(女生)	6-11 歲 (女生)	簡介會	17/8(四)	19:30 - 20:30	1	杏花邨內 及 本單位	300	20	今年將會加入新元素，讓參加者在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立，以及加強與他人溝通及合作之能力。	*活動將於中心宿營及需小組煮食 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *負責職員：詹敏婷
			宿營	26/8-27/8 (六、日)	14:00 至翌日 12:00	3					
HFC-S17-073	小老闆，大意義	7-9 歲	工作坊	25/7(二)	19:00 - 21:00	1	本單位	300	8	第一節學習成本控制，產品包裝及推廣技巧，以及商討製作哪些小食作銷售。透過經營攤檔，啟發營商頭腦。	*費用已包材料費 *請自備食物盒及圍裙 *義賣籌款所得收益以用作贊助下年度鄰舍團年飯之用 *負責職員：詹敏婷
			營運日	29/7 及 5/8(逢六)	9:30 - 13:30	2					
HFC-S17-074	舞台新星之我是司儀	7-11 歲	工作坊	19/7-23/8 (逢三) 2/8 暫停	9:45 - 10:45	5	本單位	640	12	讓自己成為一個獨當一面活動主持人，期望透過一連串系統式主持技巧培訓，並擔當暑期大匯演司儀，除提昇參加者的說話技巧外，亦加強參加者自信。	*參加者將成為 27/8 暑期大匯演司儀 *費用包括表演日午膳 *出席率達 80%者可獲發證書 *負責職員：邱海清
			活動日	27/8(日)	10:30 - 16:00	2					

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-075	玩轉杏花營(男生)	7-12 歲	簡介	30/6(五)	19:00 - 20:00	1	本單位	300	18	日常上課、參加活動的中心，搖身一變成為露營場地。 參加者將分成小組，並自行計劃、購買及烹煮晚餐，每一項都需要小組共同合作。參加者亦需要自行紮營及整理休息的地方，為成長獨立踏出第一步。	*已包兩餐膳食 *請自備餐具、餐盒、替換衣物、外套及刷牙用具 *負責職員：張韋珊
			宿營	8/7-9/7(六及日)	16:00 至翌日 12:00	3					
HFC-S17-002	解難玩家	8-11 歲	小組	22/7-19/8(逢六)	16:15 - 17:15	5	本單位	350	12	由單位職員帶領下進行訓練及遊戲，讓參加者學習解難技巧，培養參加者以正確態度面對挑戰，並學習以團體的形式透過溝通及合作一起解決難題。	*參加者需穿輕便服飾方便活動 *凡出席 3 節或以上的參加者可獲發證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-076	禮儀博士	8-12 歲	小組	20/7-17/8(逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	600	8	社會上存在不同的潛規則，小朋友知道多少，而可以不失禮於人前，表現大方得體呢？另外對於其他不同群體，如老人家或是殘障人士等應對的技巧，都會與小朋友一起討論。透過互動遊戲，了解其他人士的需要或是特性；亦讓小朋友對傳統禮貌及禮儀有更多了解。	*負責職員：張韋珊
HFC-S17-077	戲樂無窮	8-12 歲	小組	24/7-21/8(逢一)	17:00 - 18:00	5	本單位	600	10	此小組會透過戲劇遊藝訓練，讓參加者將唱歌及戲劇融為一體，嘗試創作一齣微歌劇。參加者在小組中能提升團體合作、能力感及自信等。	*參加者有機會於 27/8 暑期大匯演中演出 *負責職員：張韋珊
HFC-S17-078	律政新人類	8-14 歲	課堂訓練	19/7-26/7(逢三)	20:30 - 21:30	2	本單位	850	26	透過訓練介紹律師工作及進行個案分析及實習	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成參觀及個案實習，可獲發證書 *課程由現職律師主講 *費用已包旅遊巴士 *負責職員：林志明
			參觀	28/7(五)	9:30 - 11:30	1	西灣河裁判司院			實地到西灣河裁判司院觀看個案	
			個案實習	2/8-9/8(逢三)	20:30 - 21:30	2	本單位			實習模擬法庭及個案	
HFC-S17-079	辯出個未來	9-12 歲	小組	20/7-17/8(逢四)	15:00 - 16:00	5	本單位	500	8	不同的時事議題，不同的立場，為分辨不同立場之正確或優劣而進行的辯論。 此小組通過一些貼近生活的時事議題作媒介，增加參加者對辯論的認識，提升參加者的逆向思維及邏輯思辯能力，並能在辯論的過程，改善參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊

興趣課程

◇ 創意科藝—LEAD lab 工作坊

讓參加者透過動手設計 (design and create)，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。

* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-100	Lead Lab Scratch 編程及多媒體電子動畫設計	6-8 歲	15/7-26/8 (六)	15:30 - 17:00	7	本單位	1200	10	透過有趣的拼圖方式，掌握基本程式製作及邏輯概念，並結合活潑的圖像、聲音或動作設計，讓創意構思能實體表現及執行。 課程內容： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 基本 Scratch 程式設計軟體介面認識及使用 ➢ 動畫角色、物件、文字對白及音效的編輯及使用。 ➢ 基本編程概念、邏輯概念及程式應用。 ➢ 各類編程方塊的認識及基本應用 ➢ 使用「重覆」等指令畫出各種形狀和圖案 	*費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-101	Lead Lab M Bot 智能機械車創作 (A 班)	6-8 歲	19/7-30/8 (三)	9:45 - 11:15	7	本單位	1500	10	mBot 機械車附有各種電子感應器，參加者利用編程技術，為機械車設定動作及反應。 編程練習包括： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 遙控 mBot 以繞過較複雜障礙的竅門 ➢ mBot 馬達調較及操控技術以推動不同物件至目的地 	*費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
HFC-S17-102	Lead Lab Metas 電子積木與 Arduino 智能車創作 (A 班)	6-8 歲	19/7-30/8 (三)	11:15 - 12:45	7	本單位	1500	10	透過有趣的拼圖方式，掌握基本編程及邏輯概念，透過練習，鍛鍊解難及協作能力、發展邏輯及創意批判思維，培養對科技的興趣及主動學習能力。 課程內容： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 以 Scratch 配合 Metas，電腦螢幕上的動畫與電子積木產生互動。 ➢ Arduino 微型控制器，能接駁多種電子感應器及驅動裝置。 	*費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷

◇ 創意科藝—LEAD lab 工作坊

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-103	Lead Lab M Bot 智能機械車創作(B 班)	9-12 歲	15/7-26/8 (六)	14:00 - 15:30	7	本單位	1500	10	mBot 機械車附有多種電子感應器，參加者利用編程技術，為機械車設定動作及反應。 編程練習包括： ➢ 遙控 mBot 以繞過較複雜障礙的竅門 ➢ mBot 馬達調較及操控技術以推動不同物件至目的地 ➢ 使自行車遵循較複雜的行走路線 ➢ 利用 mBot 功能概念解決生活問題	*費用已包括材料*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-104	Lead Lab Metas 電子積木與 Arduino 智能車創作(B 班)	9-12 歲	15/7-26/8 (六)	17:00 - 18:30	7	本單位	1500	10	透過有趣的拼圖方式，掌握基本編程及邏輯概念。透過練習，鍛鍊解難及協作能力、發展邏輯及創意批判思維，培養對科技的興趣及主動學習能力。 課程內容： ➢ 以 Scratch 配合 Metas，電腦螢幕上的動畫與電子積木產生互動。 ➢ Arduino 微型控制器，能接駁多種電子感應器及驅動裝置。 ➢ 利用 Metas 微型處理器及電子積木配件所建造的智能車，組成摔角擂台、路障競走，與其他人進行編程練習和創意較量。	*費用已包括材料*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-105	Lead Lab App Inventor 創意流動應用程式設計	9-12 歲	19/7-30/8 (三)	13:45 - 15:45	7	本單位	1600	10	透過有趣的拼圖方式，掌握基本編程及邏輯概念，並結合多媒體及動作設計，讓創意構思能實體表現及執行。透過專案練習，鍛鍊解難及協作能力、發展邏輯及創意批判思維，培養對科技的興趣及主動學習能力。 課程內容： ➢ 使用 MIT 研發的軟件 App Inventor，就編製出 Mobile App，還可即時利用手機預覽器試玩！ ➢ 參加者可輕易製作計分手機遊戲，如捕捉圖案遊戲。製作遊戲的同時，也學習編程的隨機數字及變數的使用。	*費用已包括材料*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-106	Lead Lab 再生能源 (初階班)	9-12 歲	19/7-9/8 (三)	16:00 - 17:15	4	本單位	600	15	參加者透過製作各種科學模型，學習發電及再生能源知識。內容包括風力、太陽能、溫差及再生能源。	*費用已包括材料*負責職員：詹敏婷
HFC-S17-107	Lead Lab 生態管理 (初階班)	9-12 歲	19/7-9/8 (三)	17:30 - 18:45	4	本單位	520	15	參加者透過製作魚菜共生系統，認識水生動植物和生態系統之知識。內容包括魚菜共生、水循環、污水處理及生態管理。	*費用已包括材料*負責職員：詹敏婷

◇ 創意科藝—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-108	科學小青苗	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	9:45 - 10:45	5	本單位	490	15	製作四輪小小鱷魚車、高飛小風箏、發光小花燈制作、火箭發射台及火車到站隆隆聲。	*費用已包材料
HFC-S17-109	幼兒科學遊戲製作	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	490	15	製作電動小青蛙、小小氣動飛彈槍、魚兒暢遊小魚缸、我的發光照明機械人及發聲小門鐘。	*費用已包材料
HFC-S17-110	童夢小科學	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	490	15	製作空氣傳音小電話、磁浮太空船、深夜發光貓頭鷹、海綿飛球發射小炮筒及彈跳電動小黃蜂。	*費用已包材料
HFC-S17-111	自製童玩-玩具工程師	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	490	15	製作彈跳電動小鱷魚、風力陸上行舟、吸鐵機械人、飛機升空發射跑道及發光小陀螺。	*費用已包材料
HFC-S17-112	幼兒科學實驗小組	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	9:45 - 10:45	5	本單位	490	12	教授製作聽診器、萬花筒、色盤轉轉及青蛙青蛙跳。	*費用已包材料
HFC-S17-113	幼兒積木回力車	5-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	12	透過製作積木回力車去教授相關的機械運作原理,以提高參加者對機械及科學探究的興趣。課程會製作 2 款回力車。	*費用已包材料
HFC-S17-114	初小金屬模型師	6-8 歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	12	透過拼砌和裝嵌金屬模型,製作遙遙馬及迷你電單車,共 2 款金屬模型。	*費用已包材料
HFC-S17-115	恐龍積木世界	6-8 歲	17/7-14/8 (逢一)	9:45 - 10:45	5	本單位	500	12	課程透過裝嵌恐龍過程,導師與參加者分享相關恐龍的資料,以提高參加者對生物學探究的興趣。課程以三合一恐龍積木套裝裝嵌恐龍作品 1 款。	*費用已包材料
HFC-S17-116	初小仿生機械模型	6-8 歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	12	仿生機械主要研究以模擬動物的外型、感測系統或動作等元素,構造的機器裝置,透過參考各動物的特點來提高機械模型的效率。課程製作武士及機械蟬仿生機械共 2 款模型。	*費用已包材料
HFC-S17-117	初小積木遙控車	6-8 歲	20/7-17/8 (逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	560	12	透過積木製作遙控車 1 部,導師亦會教授遙控車操作及改裝技巧。	*費用已包材料
HFC-S17-118	初小科學實驗小組	6-8 歲	20/7-17/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	490	12	教授製作反作用力旋轉器、磁石車、波子老鼠及潛望鏡。	*費用已包材料
HFC-S17-119	聲音的科學	6-11 歲	18/7-15/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	490	15	製作手搖機音樂歌聲共鳴器、電動錄音機 - 8 秒人聲容量、火車響號聲音樂盒、按制式開關小門鐘及管道式擴音神器。	*費用已包材料
HFC-S17-120	海陸空機動製作	6-11 歲	18/7-15/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	490	15	製作高空滑行動力送信鴿、橫衝直撞四足電動槓桿裝置暴走大笨象、電動科學彈塗魚、爬地旋轉移動科學彩蛇及七色怒閃 Angry Bird。	*費用已包材料
HFC-S17-121	童夢自製玩具	6-11 歲	18/7-15/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	490	15	製作爬行機動齒輪槓桿小鴨、發射橡筋帶手槍、浮水飄移電動魔鬼魚、壓縮空氣飛彈發射架製作及控制水樽內潛水神器。	*費用已包材料

◇ 創意科藝—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-122	積木回力車	7-8 歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	12	透過製作積木回力車去教授相關的機械運作原理,以提高參加者對機械及科學探究的興趣。課程會製作 2 款回力車。	*費用已包材料
HFC-S17-123	高小金屬模型師	9-11 歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	12	透過拼砌和裝嵌金屬模型,製作機械人及電單車。共 2 款金屬模型。	*費用已包材料
HFC-S17-124	高小金屬遙控車製作	9-11 歲	17/7-14/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	600	12	製作金屬遙控車 1 部,導師亦會教授遙控車操作及改裝技巧。	*費用已包材料
HFC-S17-125	家電發明家	9-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	490	12	教授製作手提吸塵機、枱燈、迷你脫水器。	*費用已包材料
HFC-S17-126	高小積木遙控車	9-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	560	12	透過積木製作遙控車 1 部,導師亦會教授遙控車操作及改裝技巧。	*費用已包材料
HFC-S17-127	高小仿生機械型	9-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	12	仿生機械主要研究以模擬動物的外型、感測系統或動作等元素,構造的機器裝置,透過參考各動物的特點來提高機械模型的效率。課程製作武士及機械蟬仿生機械共 2 款模型。	*費用已包材料

◇ 文化藝術—舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-128	芭蕾舞初探-A	3-5 歲	21/7-18/8 (逢五)	12:15 - 13:00	5	本單位	600	15	教授芭蕾舞基本技巧,讓對芭蕾舞有興趣的你初嘗芭蕾舞的滋味。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *與梁惠如芭蕾舞學校合辦
HFC-S17-129	芭蕾舞初探-B	3-5 歲	21/7-18/8 (逢五)	13:15 - 14:00	5	本單位	600	15		
HFC-S17-130	幼兒 MV 舞班	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	9:45 - 10:45	5	本單位	480	12	課程以教授韓國 K POP MV 舞蹈為核心,配合 JAZZ 及 HIP HOP 舞蹈,培養學員節奏感。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S17-131	幼兒綜合舞班	4-6 歲	19/7-16/8 (逢三)	9:45 - 10:45	5	本單位	480	12	讓參加者接觸多種不同風格的舞蹈,如爵士舞、現代舞及健康舞等,讓他們對舞蹈建立基本的概念。	
HFC-S17-132	兒童 HIP HOP 舞班	7-12 歲	17/7-16/8 (逢一及三)	11:00 - 12:00	10	本單位	800	15	充滿了彈跳與彈性,有時硬有時軟,重視身體規律的移動與音樂節奏的呈現,為時下最流行也最讓大眾快速接受的街舞類型。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 27/8(日)暑期大匯演表演
HFC-S17-133	兒童拉丁舞班	7-12 歲	17/7-16/8 (逢一及三)	12:15 - 13:15	10	本單位	800	15	拉丁舞是大眾民間舞蹈,隨意、放鬆是它的特點,有較大的自由發揮空間,具有鮮明特點的激情、活力、火熱的藝術表現形式。	

◇ 文化藝術－棋類

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-134	圍棋初階課程	7-12 歲	19/7-23/8 (逢三)	9:45 - 10:45	6	本單位	570	16	圍棋起源及概念、簡單吃子練習和勝負計算、征子、門吃、枷吃、撲、反撲及接不歸、死活原理及佈局原理。	*堂內會提供棋盤上課 *棋具將於上課後自由購買
HFC-S17-135	國際象棋初階課程	7-12 歲	19/7-23/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	570	16	國際象棋是世界上最普及的遊戲，愛好者超過 10 億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力。	*課程包課本一本

◇ 文化藝術－話劇

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-136	幼兒話劇班 (表演班)-A	4-6 歲	17/7-9/8 (逢一及三)	13:30 - 14:30	8	本單位	880	8	參加者學習說話技巧、應變能力及團體合作，透過話劇培養自信。	*參加者將獲邀請參與 27/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S17-137	幼兒話劇班 (表演班)-B	4-6 歲	17/7-9/8 (逢一及三)	14:45 - 15:45	8	本單位	880	8		
HFC-S17-138	幼兒話劇班 (表演班)-C	4-6 歲	17/7-9/8 (逢一及三)	16:00 - 17:00	8	本單位	880	8		

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-139	幼兒唱歌班 (表演班)-A	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	11:00 - 12:00	6	本單位	480	8	教授唱歌技巧，例：運氣、咬音、共鳴及發音等技巧，發揮幼兒音樂的潛能。	*請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 27/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S17-140	幼兒唱歌班 (表演班)-B	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	12:15 - 13:15	6	本單位	480	8		
HFC-S17-141	幼兒唱歌班 (表演班)-C	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	13:30 - 14:30	6	本單位	480	8		
HFC-S17-142	兒童唱歌班 (表演班)	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	9:45 - 10:45	6	本單位	480	10		

◇ 文化藝術－繪畫及書法

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-143	樂塗塗-A	3-4 歲	19/7-23/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	600	8	運用不同顏料及材料，繪畫糖果機(認識顏色及形狀)、小魚缸(粟米粒)、城堡(貼點)、小樹木(手指畫)等。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料
HFC-S17-144	樂塗塗-B	3-4 歲	21/7-25/8 (逢五)	9:45 - 10:45	6	本單位	600	8		
HFC-S17-145	樂塗塗-C	3-4 歲	21/7-25/8 (逢五)	13:30 - 14:30	6	本單位	600	8		
HFC-S17-146	幼童品德故事畫-A	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	16	在輕鬆的學習氣氛的引導下，讓參加者透過繪畫圖畫，來學習每課品德故事主題，從而加強學習好孩子品德的效果，還體會繪畫圖畫的樂趣。	*費用已包材料
HFC-S17-147	幼童品德故事畫-B	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	16		
HFC-S17-148	新一代啟蒙班-A	5-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	14:45 - 15:45	6	本單位	600	12		
HFC-S17-149	新一代啟蒙班-B	5-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	12		
HFC-S17-150	新一代啟蒙班-C	5-6 歲	21/7-25/8 (逢五)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	12		

◇ 文化藝術－繪畫及書法

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-151	漫畫卡通連環圖初學-A	6-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	480	16	學習單幅及四格漫畫故事的創作，除學習簡易的造型、色彩學、卡通表情、Q版人物比例、上色技巧、明暗光線及傳意手法外，並以不同的故事分享做主導，讓參加者將自己的創作組成一幅幅圖畫。	*費用已包材料
HFC-S17-152	漫畫卡通連環圖初學-B	6-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	480	16	以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、基本透視原理、立體比例、質感及背景構圖等。	*費用已包材料
HFC-S17-153	小學生課堂素描技巧速成	7-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	9:45 - 10:45	5	本單位	480	16	學習繪畫有關主題內容及繪畫技巧，並透過手工製作立體比例、造型、色彩背景創作，做出打開時會彈出來的 POP UP 畫。	*費用已包材料
HFC-S17-154	彈起立體畫 POP UP	7-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	530	16	學員認識 3D 立體筆的操作原理，並使用 3D 立體筆親自手繪圖案及制作別樹一格的模型。	*費用已包材料
HFC-S17-155	3D 立體筆手繪工作坊(立體模型篇)	7-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	12	運用不同顏料及材料，繪畫吶喊(油粉彩+廣告彩)、風景畫(塑膠彩)、陶瓷設計(廣告彩+紙碟+紙碗)等。	*費用已包材料
HFC-S17-156	創意混合媒體畫	7-12 歲	19/7-23/8 (逢三)	9:45 - 10:45	6	本單位	600	12	培養參加者正確之執筆、坐姿和運筆方法，輔以線條練習，並作楷書筆法和草隸之灌輸。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料
HFC-S17-157	幼兒硬筆書法班	5-6 歲	21/7-25/8 (逢五)	17:30 - 18:30	6	本單位	640	15	按課堂的進度，教授毛筆書法。	*請自備 3 支鉛筆
HFC-S17-158	兒童硬筆書法班	7-9 歲	21/7-25/8 (逢五)	16:15 - 17:15	6	本單位	640	15		
HFC-S17-159	毛筆書法課程	6-15 歲	21/7-25/8 (逢五)	18:45 - 20:00	6	本單位	640	15		*參加者請自備毛筆、政油碟及墨汁或可向導師代購(約\$140)。

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-160	幼兒彩虹膠-A	3-4 歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	450	12	教授幼兒利用彩虹膠(彩麗皮)製作不同之拼貼畫及小手工，包括筆筒、動物立體拼貼畫、拖鞋、時鐘等，活動有助訓練幼兒之小手指肌肉及對圖形之認識。	*8 人以上設有助教 *費用已包材料
HFC-S17-161	幼兒彩虹膠-B	3-4 歲	17/7-14/8 (逢一)	13:30 - 14:00	5	本單位	450	12	利用全天然物料，由玉米芯加工而成之超級積木-「玉米粒」，玉米粒只要加小許水份便會自動黏貼。課程訓練參加者的手指和眼睛靈活運用製作立體畫、動物等。	*8 人以上設有助教 *費用已包材料
HFC-S17-162	幼兒玉米粒-A	3-5 歲	17/7-14/8 (逢一)	9:45 - 10:45	5	本單位	450	12	教授利用樹脂黏土製作小小海洋世界。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S17-163	幼兒玉米粒-B	3-5 歲	17/7-14/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	450	12	製作搓紙畫、彩虹膠縫綉袋、相框及編織帽子等。	*費用已包材料
HFC-S17-164	幼兒樹脂黏土-小小海洋世界	3-5 歲	18/7-15/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	15		
HFC-S17-165	幼兒創意手工教室-A	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	480	12		
HFC-S17-166	幼兒創意手工教室-B	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	480	12		

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-167	幼兒 Bling Bling 創作室-A	4-6 歲	19/7-16/8 (逢三)	11:00-12:00	5	本單位	500	12	教授利用馬賽克、閃石製作閃石肥豬錢箱、馬賽克/水晶畫、布藝掛飾、仿真花盆連花朵等。	*8 人以上設有助教 *費用已包材料
HFC-S17-168	幼兒 Bling Bling 創作室-B	4-6 歲	19/7-16/8 (逢三)	12:15-13:15	5	本單位	500	12	教授利用馬賽克、閃石製作閃石肥豬錢箱、馬賽克/水晶畫、布藝掛飾、仿真花盆連花朵等。	*8 人以上設有助教 *費用已包材料
HFC-S17-169	動動小手指	4-6 歲	19/7-16/8 (逢三)	9:45-10:45	5	本單位	500	12	教授利用馬賽克、閃石製作閃石肥豬錢箱、馬賽克/水晶畫、布藝掛飾、仿真花盆連花朵等。	*8 人以上設有助教 *費用已包材料
HFC-S17-170	小手作創意黏土-A	4-6 歲	20/7-24/8 (逢四)	9:45-10:45	6	本單位	600	12	利用彩色黏土及雪花泥製作生動可愛的小擺設,包括有生菓盆、杯麵、孔雀等。	*參加者須自備圍裙、手袖及膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-171	小手作創意黏土-B	4-6 歲	21/7-25/8 (逢五)	12:15-13:15	6	本單位	600	12	利用彩色黏土及雪花泥製作生動可愛的小擺設,包括有生菓盆、杯麵、孔雀等。	*參加者須自備圍裙、手袖及膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-172	幼兒樹脂黏土-日式便當	5-7 歲	21/7-18/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	500	15	教授利用樹脂黏土製作日式便當。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S17-173	幼兒樹脂黏土-生日蛋糕	5-7 歲	21/7-18/8 (逢五)	14:45-15:45	5	本單位	500	15	教授利用樹脂黏土製作 6 款生日蛋糕造形。	*8 人以上設有助教
HFC-S17-174	幼兒樹脂黏土-日式粟子店	5-7 歲	18/7-15/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	500	15	教授利用樹脂黏土製作日式粟子店。	
HFC-S17-175	幼兒樹脂黏土-CUP CAKE 店	5-7 歲	18/7-15/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	500	15	教授利用樹脂黏土製作 CUP CAKE 店。	
HFC-S17-176	初小 Bling Bling 創作室-A	6-8 歲	19/7-16/8 (逢三)	14:45-15:45	5	本單位	500	12	教授利用閃石及馬賽克製作閃閃肥豬錢箱、木馬筆筒、布藝書簽、無紡布帽子、BLING BLING 髮飾等。	*費用已包材料 *8 人以上設有助教
HFC-S17-177	初小 Bling Bling 創作室-B	6-8 歲	19/7-16/8 (逢三)	16:00-17:00	5	本單位	500	12	教授利用閃石及馬賽克製作閃閃肥豬錢箱、木馬筆筒、布藝書簽、無紡布帽子、BLING BLING 髮飾等。	*費用已包材料 *8 人以上設有助教
HFC-S17-178	樹脂黏土-PIE & TART 店	7-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	9:45-10:45	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作 PIE & TART 店。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S17-179	樹脂黏土-太陽花音樂盒	7-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	11:00-12:00	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作太陽花音樂盒。	*15 人以上設有助教
HFC-S17-180	樹脂黏土-懷舊生果車	7-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	12:15-13:15	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作懷舊生果車。	
HFC-S17-181	樹脂黏土-糖果店	7-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	16:00-17:00	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作糖果店。	
HFC-S17-182	樹脂黏土-小情侶花籃	7-12 歲	18/7-15/8 (逢二)	9:45-10:45	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作小情侶花籃。	
HFC-S17-183	樹脂黏土-果汁店	7-12 歲	18/7-15/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作果汁店。	
HFC-S17-184	樹脂黏土-高級 HIGH TEA 餐	7-12 歲	18/7-15/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作高級 HIGH TEA 餐。	
HFC-S17-185	怪獸公司 TSUM TSUM 音樂座	7-12 歲	18/7-22/8 (逢二)	9:45-10:45	6	本單位	600	12	運用彩色繽紛的黏土,製作可卡通人物音樂座。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-186	海底奇兵	7-12 歲	18/7-22/8 (逢二)	11:00-12:00	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土、粟米粒等材料,製作一個海底奇景,包括阿藍刀鯛、小丑魚及八爪魚作品。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-187	糖果小熊水晶球	7-12 歲	18/7-22/8 (逢二)	12:15-13:15	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土製作小熊及糖果機,加閃閃彩石。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-188	PET PET 天地	7-12 歲	20/7-24/8 (逢四)	11:00-12:00	6	本單位	600	12	運用彩色繽紛的輕黏土製作一群可愛的小狗及小貓情景。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-189	憤怒鳥冰極世界	7-12 歲	20/7-24/8 (逢四)	12:15-13:15	6	本單位	600	12	運用彩色繽紛的輕黏土及雪花泥制作一羣憤怒鳥及情景。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-190	比卡超萬年曆時鐘	7-12 歲	20/7-24/8 (逢四)	14:45-15:45	6	本單位	600	12	運用彩色繽紛的輕黏土製作比卡超及其朋友之時鐘。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S17-191	秘密花園玻璃瓶製作	9-12 歲	19/7-23/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土製作花仙子及美麗花甫於玻璃瓶內。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-192	高小 Bling Bling 創作室	9-12 歲	19/7-16/8 (逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	500	12	教授利用馬賽克、閃石製作 BLING BLING 髮飾、布藝紙巾盒、收納籃及木製海盜船，共 4 款作品。	*費用已包材料
HFC-S17-193	青年樹脂黏土-懷舊點心車+檯	11-18 歲	18/7-15/8 (逢二)	17:15 - 18:45	5	本單位	680	18	教授利用樹脂黏土製作懷舊點心車+檯。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料

◇ 文化藝術－魔術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-194	初小兒童魔術課程-A	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	15	一般近距離魔術教授，適合未曾接觸過魔術人士。教授：紅咭預言、自動找牌錢幣穿手、橡筋上升、魔術陀螺等。	*費用已包材料
HFC-S17-195	初小兒童魔術課程-B	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	15		
HFC-S17-196	初小兒童魔術課程-C	6-8 歲	19/7-23/8 (逢三)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	15		
HFC-S17-197	高小兒童魔術課程-A	9-13 歲	17/7-21/8 (逢一)	16:00 - 17:00	6	本單位	510	15		
HFC-S17-198	高小兒童魔術課程-B	9-13 歲	19/7-23/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	15		
HFC-S17-199	魔術進階及道具製作班	6-13 歲	19/7-23/8 (逢三)	14:45 - 15:45	6	本單位	530	15	專為曾經就讀魔術手法入門班學員報讀，以加深對魔術的認識、說話技巧、技術運用。教授：專業錢幣消失、雙牌相同、水果預言、四 A 歸位、神奇升牌、橡筋跳動等。 自製道具：啤牌時光隧道、報紙消水。	*參加者必須曾參與本單位舉辦的魔術初班方可報讀 *費用已包材料

◇ 語文學習－英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-200	英語小王國之小小福爾摩斯(升 K.1-K.2) (外籍導師)	3-4 歲	18/7-15/8 (逢二)	9:45 - 12:45	5	本單位	1880	15	導師透過以主題進行集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，充分滿足小朋友好動好奇的天性。	*參加者如對食物有任何敏感，請自備食物參與 Munch Break 環節。 *課程由外籍導師教授 *12 人或以上，設有助教
HFC-S17-201	英語小王國之探險時光機(升 K.1-K.2) (外籍導師)	3-4 歲	20/7-17/8 (逢四)	9:45 - 12:45	5	本單位	1880	15		
HFC-S17-202	英語小王國之小小福爾摩斯(升 K.3-P.1) (外籍導師)	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:15 - 17:15	5	本單位	1880	15		
HFC-S17-203	暑期興趣英語寫作(升 P.2-P.3) (外籍導師)	6-8 歲	19/7-23/8 (逢三)	17:15 - 18:15	6	本單位	830	12	透過外籍導師與參加者的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練參加者的英語聽、講及簡單寫作能力。	*課程由外籍導師教授 *課程由外籍導師教授
HFC-S17-204	暑期興趣英語寫作(升 P.4-P.5) (外籍導師)	8-10 歲	19/7-23/8 (逢三)	18:15 - 19:15	6	本單位	830	12		

◇ 語文學習—英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-205	幼兒非洲鼓-(4-5歲) (外籍導師)	4-5歲	21/7-25/8 (逢五)	14:45-15:45	6	本單位	780	10	教導參加者基礎手法、節拍打鼓技巧等，運用不同遊戲加強參加者對非洲鼓節奏的認識。	*一人一鼓 *課程由外籍導師教授
HFC-S17-206	兒童非洲鼓-(6-7歲) (外籍導師)	6-7歲	21/7-25/8 (逢五)	16:00-17:00	6	本單位	780	12		
HFC-S17-207	兒童非洲鼓-(8-9歲) (外籍導師)	8-9歲	21/7-25/8 (逢五)	17:15-18:15	6	本單位	780	12		

◇ 語文學習—普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-208	開心學普通話-幼兒-(3-4歲)	3-4歲	20/7-24/8 (逢四)	13:30-14:30	6	本單位	640	10	在輕鬆的環境下，透過聆聽及說話的訓練，以鼓勵參加者多聽多說普通話。	*費用已包材料
HFC-S17-209	開心學普通話-幼兒-(4-5歲)	4-5歲	17/7-21/8 (逢一)	16:00-17:00	6	本單位	640	10		
HFC-S17-210	暑期幼兒普通話 Play group	3-5歲	21/7-25/8 (逢五)	11:00-12:00	6	本單位	640	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*費用已包材料
HFC-S17-211	KPCC 幼兒普通話水平測試預備班(3-5歲)	3-5歲	20/7-24/8 (逢四)	12:15-13:15	6	本單位	640	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考者可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
HFC-S17-212	暑期普通話拼音-初級	3-5歲	19/7-23/8 (逢三)	17:15-18:15	6	本單位	640	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*費用已包材料
HFC-S17-213	暑期幼兒普通話朗誦表演班	4-6歲	21/7-25/8 (逢五)	9:45-10:45	6	本單位	640	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠，並會找尋合適之比賽，推薦學員參加。	*參加者將獲邀請參與 27/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S17-214	暑期初小普通話朗誦表演班	7-9歲	19/7-23/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	640	12		
HFC-S17-215	普通話拼音-中級	7-10歲	21/7-25/8 (逢五)	12:15-13:15	6	本單位	640	10	課程將教授參加者認識普通話的複韻母之發音，並能夠訓練參加者對字、詞語拼寫的能力。	*參加者必須懂得普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音
HFC-S17-216	小學生輕鬆學漢語-初小	6-9歲	17/7-24/8 (逢一及四)	14:45-15:45	12	本單位	1400	10	少兒版『輕鬆學漢語』系列是一套有系統學習中文的教材，課本插圖活動生動，『輕鬆學漢語』能綜合提昇普通話聽講讀寫能力，為學員有系統性學習中文建立良好的基礎。	*費用已包括\$120 少兒版『輕鬆學漢語』系列課本一本 *導師母語為普通話，國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷。 *請自備文具

◇ 語文學習—日語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-217	幼兒日語唱遊班	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	10	透過唱遊,以輕鬆的方式學習五十音、數數、問候語及生活常用詞匯。	*導師持有日語能力試二級
HFC-S17-218	兒童日語基礎溝通用語班	7-9 歲	17/7-14/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	10	以旅遊為主題,用場景對話方式,學會有關交通、飲食、購物等的口語。	

◇ 語文學習—中國語文

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-219	寫作導修(升小二至小三)-A	6-8 歲	19/7-30/8 (逢三)	10:45 - 11:45	7	本單位	750	15	以輕鬆小組討論及創作形式,提升學生的中文學科知識和寫作能力。每節第一部份為語文知識研習,第二部份為作文導修,導師會批改學員所有功課。因批改需時,參加者功課可於 10 月中到單位接待處取回。	*參加者請自備文具 導師:池偉邦先生
HFC-S17-220	寫作導修(升小二至小三)-B		19/7-30/8 (逢三)	13:30 - 14:30	7	本單位	750	15		
HFC-S17-221	寫作導修(升小四至小五)	8-11 歲	19/7-30/8 (逢三)	15:30 - 16:30	7	本單位	750	15	嶺南大學中文文學士 香港浸會大學教育學士	香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑 香港理工大學中國語文文學碩士
HFC-S17-222	寫作導修(升小六至中一)	10-13 歲	19/7-30/8 (逢三)	17:30 - 18:30	7	本單位	750	15		
HFC-S17-223	初小閱讀理解及語文運用(升小一)	5-6 歲	19/7-30/8 (逢三)	9:45 - 10:45	7	本單位	640	15	引導參加者閱讀不同種類範文及中國經典文學,增強學員對文章的理解力和語文程度。	香港大學中文文學士 香港浸會大學教育學士
HFC-S17-224	初小閱讀理解及修辭手法研習(升小二至小三)-A	6-8 歲	19/7-30/8 (逢三)	11:45 - 12:45	7	本單位	640	15		
HFC-S17-225	初小閱讀理解及修辭手法研習(升小二至小三)-B	8-12 歲	19/7-30/8 (逢三)	14:30 - 15:30	7	本單位	640	15	曾全職任教民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學部。兼職任教培正中學、高主教書院及陳瑞祺喇沙書院。	
HFC-S17-226	高小閱讀理解及修辭手法研習(升小四至小六)		19/7-30/8 (逢三)	16:30 - 17:30	7	本單位	640	15		

◇ 語文學習—數學及邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-227	奧數(升 K.2)	3-4 歲	18/7-22/8 (逢二)	13:30 - 14:30	6	本單位	480	12	透過思考、解決變化萬千的數學題,以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力,提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
HFC-S17-228	奧數(升 K.3)	4-5 歲	18/7-22/8 (逢二)	14:45 - 15:45	6	本單位	480	12		
HFC-S17-229	奧數(升小一)	5-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	12:15 - 13:15	6	本單位	480	12		
HFC-S17-230	奧數(升小二)	6-7 歲	18/7-22/8 (逢二)	16:00 - 17:00	6	本單位	480	12		
HFC-S17-231	奧數(升小三至小四)	7-9 歲	18/7-22/8 (逢二)	11:00 - 12:00	6	本單位	480	12		
HFC-S17-232	奧數(升小五至小六)	9-11 歲	18/7-22/8 (逢二)	9:45 - 10:45	6	本單位	480	12		

◇ 資訊媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-233	初小快樂樂學會韻	6-8 歲	21/7-18/8 (逢五)	14:45-15:45	5	本單位	400	10	教授中文倉頡輸入法的取碼及拆碼原則,讓參加者掌握倉頡和速成輸入法。	*1 人一電腦
HFC-S17-234	高小快樂樂學會韻	9-11 歲	21/7-18/8 (逢五)	16:00-17:00	5	本單位	400	10		
HFC-S17-235	網頁製作-A	8-12 歲	18/7-8/8 (逢二)	19:30-20:30	4	本單位	330	10	教授網頁編寫步驟, FTP、上載及下載、加入圖片、聲音、連結、底色及背景圖案等特別效果,參加者可以自製個人網頁。	*1 人一電腦
HFC-S17-236	網頁製作-B	8-12 歲	13/7-3/8 (逢四)	19:30-20:30	4	本單位	330	10		
HFC-S17-237	動畫製作-A	8-12 歲	10/8-24/8 (逢四)	19:30-20:45	3	本單位	330	10	教授電腦動畫運作、橫額及按鈕。	*1 人一電腦
HFC-S17-238	動畫製作-B	8-12 歲	15/8-29/8 (逢二)	19:30-20:45	3	本單位	330	10		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-239	幼兒小型網球班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	11:00-12:00	6	本單位	730	12	小型網球專為幼兒及兒童設計,目的是從小開始培養他們對網球的興趣及技術,有助不同年齡及程度的人士邁向正規網球。課程教授平擊、網前截擊、放高球和發球等正規網球所應用的技巧,並透過小網遊戲訓練學員手、眼協調。	*課堂會提供網球板予參加者於課堂時使用。 *課程使用較輕的球拍(23 吋或以下)、速度較慢的球(海綿球)。 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S17-240	幼兒小型網球班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	12:15-13:15	6	本單位	730	12		
HFC-S17-241	兒童小型網球班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	19/7-23/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	730	12		
HFC-S17-242	幼兒劍擊班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	11:00-12:00	6	本單位	730	12	劍擊是以劍攻擊和防禦的技術,是古代歐洲軍人用以對付敵人的格鬥技。隨著時代的進步,劍擊便由武技演變為一種體育運動,而這項運動除了單純的攻防的技巧外,更能促進腦部思維,鍛鍊集中力、訓練手腳協調能力,加強自信心以及認識禮儀及紀律。	*課堂會提供軟膠劍予參加者於課堂時使用。 *幼兒班使用之劍為軟膠劍 *導師為香港劍擊總會合資格教練 *請自備飲用水
HFC-S17-243	幼兒劍擊班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	12:15-13:15	6	本單位	730	12		
HFC-S17-244	兒童劍擊班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	18/7-22/8 (逢二)	13:30-14:30	6	本單位	730	12		
HFC-S17-245	幼兒綜合球類運動班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	11:00-12:00	6	本單位	730	12	課程可讓學員接觸及學習不類型的球類,如籃球、排球及羽球等,從而發掘及提升學員對球類運動的潛能及興趣,亦可讓小朋友建立團隊精神。	*請自備飲用水
HFC-S17-246	幼兒綜合球類運動班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	14:45-15:45	6	本單位	730	12		
HFC-S17-247	兒童綜合球類運動班-A (室內冷氣場地)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢一)	12:15-13:15	6	本單位	730	12		
HFC-S17-248	兒童綜合球類運動班-B (室內冷氣場地)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢一)	13:30-14:30	6	本單位	730	12		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-249	幼兒足球班-A (室內場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	14:45 - 15:45	6	本單位	730	10	足球基本技巧訓練及進行小型足球比賽。	*教練擁有亞洲足協 B 級教練牌照 *需自備飲用水
HFC-S17-250	幼兒足球班-B (室內場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	16:00 - 17:00	6	本單位	730	10		
HFC-S17-251	幼兒足球班-C (室內場地)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	16:45 - 17:45	6	本單位	730	10		
HFC-S17-252	兒童足球班-A (室內場地)	6-7 歲	18/7-22/8 (逢二)	17:15 - 18:15	6	本單位	730	12		
HFC-S17-253	兒童足球班-B (室內場地)	6-7 歲	19/7-23/8 (逢三)	17:45 - 18:45	6	本單位	730	12		
HFC-S17-254	暑期青年足球訓練班 (戶外場地)	8-13 歲	19/7-23/8 (逢三)	15:00 - 16:30	6	杏花邨足球場	480	16	足球基本技巧訓練及進行小型足球比賽。 (如下雨改回在本單位活動室上課)	*需自備飲用水 *請穿著波鞋 *參加者請於 14:45 在本單位集合，逾時自行前往杏花邨足球場
HFC-S17-255	幼兒暑期跆拳道體驗-A	4-6 歲	14/7-18/8 (逢五)	15:45 - 16:45	6	本單位	460	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳等。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *課程適合初學者 *請自備飲用水 *課程與香港跆拳道正道館合辦
HFC-S17-256	幼兒暑期跆拳道體驗-B	4-6 歲	15/7-19/8 (逢六)	16:15 - 17:15	6	本單位	460	15		
HFC-S17-257	兒童暑期跆拳道體驗	6-8 歲	14/7-18/8 (逢五)	14:45 - 15:45	6	本單位	460	15		
HFC-S17-258	幼兒跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	510	12	教授跳繩技巧，建立對運動的興趣。	*課程會提供拍子繩予參加者於課堂時使用。 *參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S17-259	幼兒跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢四)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	12		
HFC-S17-260	幼兒跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	12		
HFC-S17-261	兒童跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	6-8 歲	20/7-24/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	12		
HFC-S17-262	兒童跳繩班-初班-B (必須懂跳繩)	5-7 歲	20/7-24/8 (逢四)	16:00 - 17:00	6	本單位	510	12		
HFC-S17-263	青少年跳繩班	8-12 歲	22/7-26/8 (逢六)	11:00 - 12:00	6	本單位	510	12		
HFC-S17-264	杏青乒乓球初階訓練班 A	6-10 歲初學或略懂打球者	21/7-25/8 (逢五)	9:45 - 11:00	6	本單位	690	12	教授握拍法、基本發球、接發球站位、簡單正反手接球及簡單步法。	*最後一節將進行內部比賽，獲冠、亞軍的參加者可獲獎盃乙座，季及殿軍參加者可獲獎牌乙枚。 導師：池偉邦先生 香港乒乓球總會中級教練及國際裁判，2011 及 2015 東區全港運動會教練，曾任南區、東區及九龍城區地區乒乓球隊教練，並擔任 2000 及 2008 年奧運外圍賽執法裁判。
HFC-S17-265	杏青乒乓球初階訓練班 B		21/7-25/8 (逢五)	11:00 - 12:15	6	本單位	690	12		
HFC-S17-266	杏青乒乓球初階訓練班 C		21/7-25/8 (逢五)	12:15 - 13:30	6	本單位	690	12		
HFC-S17-267	杏青乒乓球初階訓練班 D		21/7-25/8 (逢五)	14:30 - 15:45	6	本單位	690	12		
HFC-S17-268	杏青乒乓球進階訓練班-E	6-14 歲略懂打球或已參加初階班者	21/7-25/8 (逢五)	15:45 - 17:15	6	本單位	750	12	教授發有轉球技巧、正手攻球及推擋、左推右攻、搓下旋球及進階步法。	
HFC-S17-269	杏青乒乓球高階訓練班-F	10-16 歲已具備基本技術者	21/7-25/8 (逢五)	17:15 - 18:45	6	本單位	750	12	教授各種類型及不同旋轉的發球、正反手攻球結合步法、提拉弧圈球及發球搶攻等高階技術。	*參加者需自備球拍，亦可於第一節向導師購買適合基本技術訓練的球拍，每塊 \$240。 *請自備飲用水

◇ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-270	幼兒英語下午茶小食-A	3-5 歲	17/7-14/8 (逢一)	9:45 - 10:45	5	本單位	460	10	教授製作薯仔蛋沙律、涼拌雞絲粉皮、吞拿魚法包、迷你芝麻涼麵熟狗及魚肉餃子。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖 *課程主要以廣東話教授，輔以英語教授生字
HFC-S17-271	幼兒英語下午茶小食-B		18/7-15/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	460	10		
HFC-S17-272	幼兒英語下午茶小食-C		20/7-17/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	460	10		
HFC-S17-273	幼兒英語下午茶小食-D		21/7-18/8 (逢五)	13:30-14:30	5	本單位	460	10		
HFC-S17-274	幼兒英語 PARTY 小食-A	3-5 歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	460	10	教授製作免炸薯條、草莓脆杯、青蘋果沙律、番茄芝士香草包及豬肉香腸串。	
HFC-S17-275	幼兒英語 PARTY 小食-B		18/7-15/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	460	10		
HFC-S17-276	幼兒英語 PARTY 小食-C		20/7-17/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	460	10		
HFC-S17-277	幼兒英語 PARTY 小食-D		21/7-18/8 (逢五)	9:45-10:45	5	本單位	460	10		
HFC-S17-278	幼兒英語朱古力小食-A	3-5 歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	460	10	教授製作酸奶盆栽、脆米丸子、朱古力水果層蛋糕、朱古力手指餅及朱古力米脆脆杯。	
HFC-S17-279	幼兒英語朱古力小食-B		18/7-15/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	460	10		
HFC-S17-280	幼兒英語朱古力小食-C		20/7-17/8 (逢四)	9:45-10:45	5	本單位	460	10		
HFC-S17-281	幼兒英語朱古力小食-D		21/7-18/8 (逢五)	11:00-12:00	5	本單位	460	10		
HFC-S17-282	幼兒英語甜圈-A	3-5 歲	17/7-14/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	460	10	教授製作小饅頭、迷你楊枝甘露撻、面包布丁、甜蜜小丸子及牛油酥餅。	
HFC-S17-283	幼兒英語甜圈-B		18/7-15/8 (逢二)	9:45-10:45	5	本單位	460	10		
HFC-S17-284	幼兒英語甜圈-C		20/7-17/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	460	10		
HFC-S17-285	幼兒英語甜圈-D		21/7-18/8 (逢五)	12:15-13:15	5	本單位	460	10		
HFC-S17-286	朱古力入門-初小A(2人一爐)	6-8 歲	17/7-14/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	510	8	教授製作鮮果朱古力多士、朱古力蛋糕、朱古力 Mousse、朱古力粒曲奇及杏仁朱古力。	*保證 2 人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S17-287	朱古力入門-初小B(2人一爐)	6-8 歲	21/7-18/8 (逢五)	16:00-17:00	5	本單位	510	8		
HFC-S17-288	朱古力入門-高小A(2人一爐)	9-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	510	8	教授製作鮮果朱古力 pancake、心太軟、朱古力鬆餅、朱古力布朗尼及朱古力脆珠芝士凍餅。	
HFC-S17-289	朱古力入門-高小B(2人一爐)	9-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	14:45-15:45	5	本單位	510	8		
HFC-S17-290	中式小廚神-高小(2人一爐)	9-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	17:15-18:15	5	本單位	510	8	教授製作咖喱茄子肉碎、菠蘿椰汁炒魚塊、番茄蓉拌冰豆腐、檸香雞肉及金沙蝦球。	
HFC-S17-291	戀戀朱古力-初小(2人一爐)	6-8 歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	510	8	教授製作朱古力 S'more、非常可可蛋糕、白朱古力 Scone、Blondie 蛋糕及香蕉朱古力 crepe。	
HFC-S17-292	戀戀朱古力-高小(2人一爐)	9-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	510	8		
HFC-S17-293	港式滋味-初小(2人一爐)	6-8 歲	17/7-14/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	510	8	教授製作紙包蛋糕、粟米魚肚羹、雞蛋餅、蛋撻及春卷。	
HFC-S17-294	港式滋味-高小(2人一爐)	9-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	510	8		
HFC-S17-295	輕食滋味-初小(2人一爐)	6-8 歲	18/7-15/8 (逢二)	9:45-10:45	5	本單位	510	8	教授製作火雞生菜手卷、黎麥蝦沙律、法式 Glatte、鮮果燕麥乳酪杯及南瓜小米。	
HFC-S17-296	輕食滋味-高小(2人一爐)	9-12 歲	18/7-15/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	510	8		

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S17-297	西式甜點-初小(2人一爐)	6-8歲	18/7-15/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	510	8	教授製作英式磅蛋糕、Dutch Baby、藍莓 Muffin、奶茶 Scone 及馬德蓮小蛋糕。	*保證2人一爐,提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品
HFC-S17-298	西式甜點-高小(2人一爐)	9-12歲	18/7-15/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	510	8	教授製作英式磅蛋糕、Dutch Baby、藍莓 Muffin、奶茶 Scone 及馬德蓮小蛋糕。	*參加者請自備食物盒取回製成品
HFC-S17-299	精選下午茶-初小(2人一爐)	6-8歲	18/7-15/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	510	8	教授製作美式 Pancake、脆焗魚手指、青瓜醒提魚撻、雞批及咖喱角。	*參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S17-300	精選下午茶-高小(2人一爐)	9-12歲	18/7-15/8 (逢二)	16:00-17:00	5	本單位	510	8	教授製作英式磅蛋糕、Dutch Baby、藍莓 Muffin、奶茶 Scone 及馬德蓮小蛋糕。	
HFC-S17-301	Party 小食-初小(2人一爐)	6-8歲	20/7-17/8 (逢四)	9:45-10:45	5	本單位	510	8	教授製作棒棒餃子、墨西哥雞卷、蟹籽沙律船、海鮮盒及脆脆蟹角。	
HFC-S17-302	Party 小食-高小(2人一爐)	9-12歲	20/7-17/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	510	8	教授製作棒棒餃子、墨西哥雞卷、蟹籽沙律船、海鮮盒及脆脆蟹角。	
HFC-S17-303	韓式滋味-初小(2人一爐)	6-8歲	20/7-17/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	510	8	教授製作甜甜糯米糕、明洞冷麵、韓式炒年糕、海鮮蛋餅及梨汁牛肋肉。	
HFC-S17-304	韓式滋味-高小(2人一爐)	9-12歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	510	8	教授製作甜甜糯米糕、明洞冷麵、韓式炒年糕、海鮮蛋餅及梨汁牛肋肉。	
HFC-S17-305	日式滋味-初小(2人一爐)	6-8歲	21/7-18/8 (逢五)	9:45-10:45	5	本單位	510	8	教授製作日式炒麵、宇治金時蛋糕、米 PIZZA、日式串燒及抹茶鹹餅。	
HFC-S17-306	日式滋味-高小(2人一爐)	9-12歲	21/7-18/8 (逢五)	12:15-13:15	5	本單位	510	8	教授製作日式炒麵、宇治金時蛋糕、米 PIZZA、日式串燒及抹茶鹹餅。	
HFC-S17-307	歐陸滋味-初小(2人一爐)	6-8歲	21/7-18/8 (逢五)	11:00-12:00	5	本單位	510	8	教授製作卡邦尼意粉、菠菜芝士蛋卷、香草吞拿魚法包、黑松露海鮮長通粉及西里 PIZZA。	
HFC-S17-308	歐陸滋味-高小(2人一爐)	9-12歲	21/7-18/8 (逢五)	13:30-14:30	5	本單位	510	8	教授製作卡邦尼意粉、菠菜芝士蛋卷、香草吞拿魚法包、黑松露海鮮長通粉及西里 PIZZA。	
HFC-S17-309	星級蛋糕製作班	8-12歲	19/7-16/8 (逢三)	9:45-10:45	5	本單位	550	8	教授製作朱古力蛋糕、粟米蛋糕、阿華田蛋糕、伯爵紅茶蛋糕及南瓜蛋糕。	*參加者每堂可取回6吋蛋糕/凍餅一個或3-4個杯裝蛋糕/凍餅
HFC-S17-310	星級凍餅製作班	8-12歲	19/7-16/8 (逢三)	11:00-12:00	5	本單位	550	8	教授製作 OERO 凍餅、咖啡凍餅、芝麻凍餅、香蕉凍餅及蘋果凍餅。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S17-311	Bruch 滋味-青少年(2人一爐)	12-16歲	17/7-14/8 (逢一)	9:30-10:45	5	本單位	550	8	教授製作 Egg Benedict、忌廉青口意粉、藜麥蝦沙律、玫瑰蘋果酥及香烤薯餅。	*保證2人一爐,提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品
HFC-S17-312	悠閒 Afternoon Tea-青少年(2人一爐)	12-16歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00-17:15	5	本單位	550	8	教授製作檸檬糖霜蛋糕、甘筍茴香 Scone、咖喱雜菜酥、甘栗紫薯撻及韓式炸雞。	*參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S17-313	味遊全球-青少年(2人一爐)	12-16歲	19/7-16/8 (逢三)	14:45-16:00	5	本單位	550	8	教授製作日式大阪燒、墨西哥雞肉卷、越南米紙卷、泰式豬頸肉沙律及英式牧羊人批。	
HFC-S17-314	夏日「韓」風料理-青少年(2人一爐)	12-16歲	19/7-16/8 (逢三)	16:15-17:30	5	本單位	550	8	教授製作韓式炒粉絲、韓式飯卷、韓式豚肉拌飯、泡菜海鮮煎餅及韓國春川辣炒雞排。	
HFC-S17-315	人氣甜品-青少年(2人一爐)	12-16歲	19/7-16/8 (逢三)	17:45-19:00	5	本單位	550	8	教授製作流心芝士撻、藍莓芝士酥餅、紫薯窩夫、楓糖蘋果撻及士多啤梨法式薄餅。	

港島第二四三旅童軍團及幼童軍團

團員招募

探索自己興趣



學習生活

挑戰自己，竭盡所能
為自己尋找新方向

招募

男女青少年成員(7-16歲)

領袖(17歲或以上)

負責職員: 林Sir及詹Miss

集會時間: 星期六二時至四時

電話: 2557 0142

集會地點: 香港青年協會-杏花邨青年空間

香港杏花邨盛泰路100號(郵局側)



243rd Hong Kong Group

4 至 6 月份活動及課程

4 至 6 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得。課程可以現金或支票繳費，支票抬頭「香港青年協會杏花邨青年空間」或「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」

長期課程之舊生請按繳費通告上之日期前報名。

4 至 6 月份開放時間注意事項

- *4/4/2017(星期二)-暫停開放，清明節。
- *14-17/4/2017(星期五至一)-暫停開放，復活節。
- *1/5/2017(星期一)-暫停開放，勞動節。
- *3/5/2017(星期三)-暫停開放，佛誕。
- *30/5/2017(星期二)-暫停開放，端午節。

有機蔬菜銷售日

逢星期三，香港青年協會有機農莊，均會運送一些新鮮時令有機蔬菜至本單位發售，價格為正價八折。歡迎家長致電預訂蔬菜，最低消費\$200。

每星期菜單可瀏覽

<http://organicfarm.hkfyg.org.hk>

偶到服務

單位會員持有有效會員證便可免費於當日在單位內借用：

1. BOARD GAMES
2. 平版電腦

青年會員借房服務

年齡：14 至 25 歲青年會員

人數：最少 4 位，最多 15 位

費用：每小時\$20

可供借用房間：

活動房（包括各種桌上遊戲）

跳舞房（包括音響）

時間：單位開放時間（請致電查詢借用時間）

備註：房間內並不准許進行任何收費活動

自修室服務

單位會員持有有效會員證便可以於自修室開放時段登記使用自修室，不另收費。

自修室開放詳情如下：

星期一：14:15-17:45

星期二至六：14:15-21:45

星期日及公眾假期休息

幼兒活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒邏輯思考 LOGICO	3-4 歲	小組	7/4-5/5 (逢五)	15:15 - 16:15	4	本單位	400	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
幼兒小跳板	3-4 歲	小組	7/4-5/5 (逢五)	16:45 - 17:45	4	本單位	200	8	以「德、智、體、群、美」為小組核心價值，透過遊戲及小組活動階段性地進行品格教育，及以團體生活協助參加者培養自己的好習慣。	*負責職員：張韋珊
復活節動起來	3-5 歲	活動	12/4(三)	18:00 - 21:00	1	本單位	50	20	又到了一年一度的復活節，要感受節日氣氛，當然少不了與好友一起渡過！就趁這個復活節，與中心好友一起大玩遊戲，過一個歡樂感恩的日子！	*此活動只接受「會員易」網上報名 *負責職員：張韋珊
復活蛋大製作	3-5 歲	活動	13/4(四)	16:00 - 17:30	1	本單位	30	10	復活節當然少不了復活蛋與復活兔，這個復活節，張姑娘將會與小朋友一起動手做，做出繽紛又可愛的復活雞、復活蛋及復活兔。	*費用已包括材料費 *此活動只接受「會員易」網上報名 *負責職員：張韋珊
拼拼貼貼手工樂	3-5 歲	活動	29/4(六)	10:00 - 12:00	1	本單位	全免	20	動動小手指，運用小朋友的小手製造出一個又一個特別有趣的手工小作品。 此活動由一群劉永生中學的大哥哥、大姐姐精心策劃，希望能以小手手帶給小朋友快樂的一天！	*負責職員：張韋珊
運動競技樂 FUNFUN	3-5 歲	活動	6/5(六)	14:00 - 16:00	1	本單位	全免	20	於中心與其他小朋友一同遊戲，投入及與別人一起運動的歡欣，請各位小朋友快快報名這個活動！而本活動更是一群劉永生中學的大哥哥、大姐姐精心策劃，充滿心思及歡樂的活動！	*負責職員：張韋珊
創意小廚師	4-6 歲	小組	3/6-24/6 (逢六)	11:00 - 12:00	4	本單位	280	8	以烹調小食、甜品，讓參加者發揮無窮的創意能力。參加者需要自行收拾物件及自我整理等，讓參加者從少習慣自理的品德。小廚師除了可簡單學識將食物分類，還會親自烹調美食及自行清理物品。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
桌上遊戲大挑戰	7-8 歲	小組	7/4-5/5 (逢五)	19:30 - 20:30	4	本單位	20	8	小學生每天需面對不同的功課、默書及測驗考試，難免會為他們帶來不同的壓力。 此小組會以桌上遊戲的形式進行，為參加者在星期五的晚上忘記功課的煩惱，享受遊戲的快樂。	*負責職員：張韋珊
美味復活節	6-10 歲	活動	12/4(三)	16:00 - 17:30	1	本單位	80	10	製作復活節應節食物，慶祝復活節，同時讓參加者發揮無窮之創意能力。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *已包括食物材料費用 *請自備食物盒 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
義常精彩~愛心「童」「著」日	6-11 歲	義工服務	13/4(四)	11:00 - 17:00	2	本單位及小西灣	60	8	是次活動，讓兒童學習製作低糖砵仔糕作為復活節禮物，再將成果透過探訪贈送給小西灣獨居長者，為他們送上關懷及溫暖。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *活動費已包括輕便午餐及用作購置心意禮物。 *服務當日不包括車費，義工需自行準備來往小西灣之車費。 *負責職員：詹敏婷
童來反轉復活節	6-9 歲	復活節遊戲派對	18/4(二)	13:00 - 15:00	1	本單位及小西灣	20	15	復活節一齊開心玩，玩轉全中心，各個房間幻化成主題場景挑戰，內容包括復活彈彈跳、追擊復活兔、尋找復活寶藏、拯救復活小雞...更精彩內容熱切期待。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *負責職員：邱海濤
復活 Cake Pop 和小兔綿花糖	6-9 歲	煮食活動	18/4(二)	15:30 - 17:30	1	本單位	20	10	有可愛趣致雪白甜美的小兔綿花糖和色彩繽紛任你創意的 Cake Pop 復活蛋陪你過復活節。	*此活動只接受「會員易」網上報名 *請自備食物盒 *負責職員：邱海濤
全方位兒童成長組	7-9 歲	小組	20/5-10/6 (逢六)	11:30 - 12:30	4	本單位	200	8	由單位職員帶領，以德、智、體、群、美及家居知識為課程主題。每課節會以集體遊戲及手工等方式，讓參加者以互相幫助及合作的方式完成挑戰，達致全人發展。	*費用已包材料 *負責職員：張韋珊
參觀消防及救護訓練學院	7-14 歲青少年	參觀	27/5(六)	13:00 - 16:30	1	消防及救護訓練學院 (將軍澳百勝角)	80	24	消防及救護教育中心暨博物館設於將軍澳百勝角消防及救護學院之內。教育中心提供一系列互動及多媒體資訊設施，教育市民消防安全和救護知識；博物館亦設有多個展區展出林林總總的展品，介紹香港消防處的歷史和發展。	*費用包括旅遊車 *負責職員：林 Sir

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
社區回收—膠樽、玻璃樽及小型電器	不限	環保回收	4/2017-10/2018 (逢二)	14:30 - 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步，地球一大步，大家可以在日常生活為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站，以收集環保資源，如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品，不如走多幾步，交給我們，為資源再賦予新生命。	*負責職員：邱海濤
義常精彩~點點愛(親子義工服務)	5-10 歲親子(1小童+1家長)	義工服務	20/5(六)	10:00 - 13:00	1	本單位	30 每位	5 組家庭	於端午節前夕，親子透過一齊探訪獨居長者，為他們送上關懷及溫暖。	*活動費用作購置心意禮物。 *服務當日不包括車費，義工需自行準備來往小西灣之車費。 *負責職員：詹敏婷

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列：濕地公園及元朗老婆餅	8-14 歲之兒童及家長	日營	28/5(日)	09:00 - 17:00	1	元朗濕地公園及元朗香港恆香老餅家	280	24	參加者除了參觀濕地保護區外，還可以親身體驗香港濕地公園的生境管理工作，實踐濕地護理。 •參觀「濕地保護區」-貝貝之家→溪畔漫遊徑→濕地探索中心→生態探索區 •生境管理工作體驗 - 於濕地保護區進行除草施肥等生境管理工作，藉此認識常見的濕地植物。 參觀香港恆香老餅家元朗生產工場。	*費用包括旅遊車、午餐及參觀。 *負責職員：林 Sir
Go Green Saturday~天然驅蚊塔及止痕驅蚊膏	6-10 歲親子(1小童+1家長)	活動	24/6(六)	16:00 - 18:00	1	本單位	100 每位	5組家庭	親子透過一齊學習製作蚊塔及止痕驅蚊膏，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*已包括材料費用 *負責職員：詹敏婷

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍第一-第26 隊	15-22 歲	小組	逢六	19:00 - 20:00	8	本單位	全免	16	組織一班年青朋友，共同策劃義工服務，發揮鄰里互助精神，服務社區。	*負責職員：張韋珊
童來反轉復活節-義工服務	13-18 歲	工作坊	31/3 及 7/4 (五)	19:30 - 21:00	1	本單位	全免	12	為 6-9 歲兒童預備一個快樂難忘的復活活動，內容包括體育競技、尋寶及製作復活蛋。	*負責職員：邱海濤
		義工服務	18/4(二)	12:00 - 19:00	1					
青協盃龍舟競賽	14-19 歲	訓練	22/4-26/5 (逢六)	10:00 - 12:00	6	柴灣避風塘	全免	12	一年一度青協盃龍舟競賽又來了，歡迎充滿熱血，想在出氣出力的你，又或者想試下龍舟的合作性或團隊力量的你，邀請你參加訓練和比賽。	*負責職員：邱海濤
		比賽	30/5(二)	10:00 - 16:00	2	大埔海濱公園				
媒體教室	14-18 歲	工作坊/義工服務	11/5-25/5 (逢四)	19:30 - 21:30	3	本單位	全免	8	由影相拍片，以至剪接修圖後製，深入淺出地分享媒體攝影製作過程，並以攝影去服務社區，以攝影抓緊此時此地的人際/自然/環保國度。	*負責職員：邱海濤
惜物識福-環保手作	13-18 歲	工作坊	19/5 及 25/5 (五)	19:00 - 21:30	2	本單位	全免	8	每天生活中可能製造了一些家居廢物，或許這些廢物加上你的少少心思和創意，既可以讓它們賦予新生命，又可善用資源；舊帆布化作儲物袋、舊膠樽化作花盆、舊衣架化作掛鉤等等。	*負責職員：邱海濤
26-探訪獨居長者	15-22 歲	義工服務	3/6(六)	14:00 - 17:00	1	柴灣/筲箕灣	10	20	探訪東區獨居長者，並送上自製心意禮物及日常用品。	*義工需自備交通費 *可簽發義工時數 *負責職員：張韋珊
暑前營一營	13-18 歲	營前會	15/6(四)	19:00 - 21:00	1	本單位	100	16	郊外環境優美，是露營活動好去處。三五知己一同享受原野烹飪及露營的樂趣，並一齊黑夜歷奇，夜觀星空，說笑談天，並渡過一個愉快的營會。	*本活動由賽馬會慈善信託基金撥款贊助*鳴謝青年事務委員會及青年活動統籌委員會 *負責職員：邱海濤
		露營	24/6-25/6 (六及日)	12:00 至 16:00	5	荃錦坳/西貢灣仔				

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
青年熱點-單車定向	14-19 歲	戶外活動	30/4(日)	09:00 - 18:00	2	大埔及大尾督	50	12	以單車代步，定向活動變得更長距離，更講策略，更要求團隊合作，更需注重安全。參加者需要去到不同檢查點完成任務，並了解大埔的人文及紅樹林生態，提升樂活的環保生活態度。	*負責職員：邱海濤
青年熱點-立體相	14-18 歲青少年	活動	25/5(四)	20:00 - 21:00	1	本單位	10	10	介紹如何用相片製作立體相。	*負責職員：林 Sir
青年熱點-廚神大賽	14-19 歲	廚食比賽	9/6(五)	19:00 - 22:00	1	本單位	全免	10	每個人都可以係廚神，不論你是地獄級還是神級，任何材料在手也可煮出美食。隨機抽出數樣食材，並將其融合幻化成美食，歡迎挑戰。	*負責職員：邱海濤
U Café-麵包布甸	12-18 歲會員	煮食	21/4(五)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作麵包布甸。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙*負責職員：詹敏婷
U Café-玫瑰花蘋果卷	12-18 歲會員	煮食	26/5(五)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作玫瑰花蘋果卷。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙*負責職員：詹敏婷
U Café-流心芝士撻	12-18 歲會員	煮食	30/6(五)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作流心芝士撻。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙*負責職員：詹敏婷
Fever 定向挑戰隊	14-20 歲	戶外活動	待定 (通常每個月的第一個星期四開技術會) (比賽按賽事時間表)	19:30 - 21:00 /09:00 - 17:00	6	本單位及比賽地點	全免	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備車資及膳食費。 *負責職員：邱海濤
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊)	14-20 歲	工作坊/義工服務	待定 (通常每個月的第一個星期五)	19:30 - 21:00	4	本單位/服務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	*負責職員：邱海濤

LEAD lab 工作坊

* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
Android 遙控車(中階班)	8-12 歲	29/4(六)	14:00 - 16:00	1	600	10	你有沒有想過智能電話或者平板電腦也能夠用來操控遙控車？透過這個課程，將會學會如何編寫一個 Android 智能電話或者平板電腦程式，透過藍牙控制遙控車，創作一個屬於你自己的“智能遙控車遙控”！ (中階班)內容： 1. 了解智能車的機械構造 2. 組裝及測試一部智能車	*參加中階班的收費已包括一部“智能遙控車” *稍後會推出進階班 *最少 5 人才會開班 *如未曾報讀(初階班)也可報讀此課程 *如未曾報讀(初階班)也可報此課程 *負責職員：詹敏婷
相撲機械人編程(中階班)	8-12 歲	29/4(六)	16:00 - 18:00	1	600	10	“相撲機械人工作坊”教你如何編寫程式控制機械人相撲！在課堂可以學到各種電子感應器如超聲波感應器、紅外線感應器等之原理，更能學會編寫程式，讓機械人“聽教聽話”。 (中階班)內容： 1. 了解相撲車的機械構造 2. 組裝及測試一部相撲車	*參加中階班的收費已包括一部“相撲車” *稍後會推出進階班 *最少 5 人才會開班 *如未曾報讀(初階班)也可報讀此課程 *如未曾報讀(初階班)也可報此課程 *負責職員：詹敏婷

「UP 進修・增值課程」

「UP 進修・增值課程」是香港青年協會青年空間三大支柱服務—「進修增值」中一項重點服務。理念是透過提供優化的興趣課程，培養學員積極增值、持續發展個人興趣，提昇個人意志和能力。而職員將以其專業，來擔當導師、學員和家長之間的橋樑，以提供高質素及貼心的興趣增值課程。

優化成為「UP 進修・增值課程」系列後，本班將會提供：

1. 由「UP 進修・增值課程」的專責職員，聯絡及處理有關課程服務。
2. 每(月/季/期)進行觀課，與導師聯絡和討論課程發展。
3. 定期(每半年)發出學生學習進展報告。

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2013 年出生	逢星期六	10:15 - 11:00	8	1180	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長 (ARAD-RAD RTS)，Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮推薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試。(考試費自付) *新學員必需另行向學校購買芭蕾舞衣物 負責職員：詹敏婷 下期開課日期:10/6/2017
芭蕾舞班 (Level 2)	2012 年出生	1/4-3/6	11:00 - 11:45	8	1180	12		
芭蕾舞班 (Level 2 & Pre-primary)	2012 或 2011 年出生	*15/4 及 13/5 暫停	11:45 - 12:30	8	1180/1280	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2011 年出生		12:30 - 13:15	8	1280	12		
芭蕾舞班 (Primary)	2010 年出生		13:15 - 14:00	8	1340	12		
芭蕾舞班 (Grade 1)	6-7 歲		14:00 - 14:45	8	1530	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	7-8 歲		14:45 - 15:30	8	1770	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	8-9 歲		15:30 - 16:30	8	2625	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	9-10 歲		16:30 - 17:30	8	2880	12		
芭蕾舞班 (Grade 5)	10 歲或以上		09:15 - 10:15	8	3100	12		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	K2 至 K3	1. 5/4-31/5 *3/5 暫停 2. 7/6-26/8 (逢三)	16:00 - 17:00	8	1100	10	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的“多感官”英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本\$50 之課本
週六劍橋英語 Junior-Starters-A (外籍導師)	建議 3-4 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	9:45 - 10:45	12	1790	12	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *已包括一本\$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	建議 5-6 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	11:00 - 12:00	12	1790	12	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	
週六劍橋英語 Pre-Starters-(Level 2) (外籍導師)	建議 5-6 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	17:00 - 18:00	12	1790	12		
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	建議 6-7 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	12:15 - 13:15	12	1848	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦，共分 4 個級別，課程前會安排分班試，根據參加者之程度安排不同課程。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *已包括一本\$198 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	建議 8-9 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	13:45 - 14:45	12	1848	12		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	建議 10-11 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	14:45 - 15:45	12	1848	12		
週六劍橋英語 KEY (外籍導師)	12-14 歲	1/4-24/6 (逢六) *15/4 暫停	16:00 - 17:00	12	1954	12		*已包括一本\$310 劍橋大學出版之課本

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒普通話 Play group-C	3-5 歲	1. 6/4-25/5 2. 1/6-20/7 (逢四)	17:30 - 18:30	8	680	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週三幼兒普通話 Play group-B	3-5 歲	10/5-28/6 (逢三) (只辦一期)	17:30 - 18:30	8	680	10		
週六幼兒普通話朗誦班-A	3-5 歲	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	12:00 - 13:00	8	680	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	
週三幼兒普通話朗誦班-B	3-5 歲	1. 5/4-31/5 *3/5 暫停 2. 7/6-26/7 (逢三)	16:15 - 17:15	8	680	10		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	1. 6/4-25/5 2. 1/6-20/7 (逢四)	16:30 - 17:30	8	680	10	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*此為長期課程 *導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	12:15 - 13:15	8	680	10		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	11:00 - 12:00	8	680	10		
週三普通話拼音(初級)	3-5 歲	1. 5/4-31/5 *3/5 暫停 2. 7/6-26/7 (逢三)	18:30 - 19:30	8	680	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此課程由陳老師教授 *此為長期課程
週六普通話拼音(初級)	需經考試評核	1. 1/4-27/5 *15/4 暫停 2. 3/6-29/7 *1/7 暫停 (逢六)	13:00 - 14:00	8	680	10		*導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六普通話拼音(中級)			10:00 - 11:00	8	680	10		
週六普通話拼音(高級)			11:00 - 12:00	8	680	10	課程將教授參加者認識普通話的複韻母之發音，並能夠訓練參加者對字，詞語拼寫的能力。	
週二 GAPSK 普通話水平考試培訓班(初小)	小二至小三	逢二	17:30 - 18:30	8	960	5	根據學生的不同程度而編輯 GAPSK 模擬試題： 小學 1~3 年的 GAPSK 模擬試題。 小學 4~6 年的 GAPSK 模擬試題。 GAPSK 是對普通話能力的階段性綜合考試，包括聽、說、讀、寫 四個範疇，內容全面及具針對性，讓學生客觀了解自身的強項與不足，確立學習方向，亦為學生提供普通話能力的權威認證。由北京大學語文教育研究所及 GAPSK 頒發的證書，切合升學的實際需要，已逐漸成為小學生的普通話水平指標。 * 參加者需自行購買課本及練習；GAPSK 每年四次公開考試，約每年的二月、五月、八月和十一月，參加者需先行報名。	*此課程由陳老師教授 *此為長期課程 *導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週二 GAPSK 普通話水平考試培訓班(高小)	小五至小六	逢二	18:30 - 19:30	8	960	5		

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
青協徐悲鴻藝術空間-兒童水墨畫班	升小二至小六	8/7-26/8 (逢六)	14:00 - 15:15	8	640	10	*課程由資深導師教學，以生動教學方式教授水墨畫技法，加強學生對中國文化的興趣，培養個人藝術修養。 課程更會保送合資格學員報考徐悲鴻藝術研究院公共美術等級試，按水準表現頒發各級證書。	*此為長期課程 *導師資歷： 尹秀萍老師 香港大一美術設計學院畢業，修畢中國人民大學之美術教師文憑課程(海外)，曾向眾多著名書法家及國畫大師跟隨學習多年。作品亦多次於各項美術大賽中取得獎項。對教授水墨畫及書法班有資深經驗，現任子融書畫會副主席，綠怡畫會及逸趣畫會會員。
青協徐悲鴻藝術空間-親子水墨畫班	升 K2 至小一及其家長	8/7-26/8 (逢六)	15:30 - 16:45	8	每對 1280	6 對	*材料需自行購買或向中心代購 基本材料(代購價\$190): 畫筆 1 支、墨汁 1 支、 國畫顏料 4 色、宣紙一份 100 張、 絨布 1 塊、色碟 1 隻、花碟 1 隻	
幼兒創意繪畫 UPA 班	4-6 歲及 K.2 或以上	11/4-6/6 (逢二) *4/4 及 30/5 暫停	17:15 - 18:15	8	(舊生)680 (新生)720	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敬婷 下期開課日期(UPA 班): 13/6/2017 下期開課日期(UPB 班): 1/6/2017
幼兒創意繪畫 UPB 班	4-6 歲及 K.2 或以上	6/4-25/5 (逢四)	16:00 - 17:00	8	(舊生)680 (新生)720	12	#滿額，只接受後備留位	
週二塗鴉 Fun Fun-A	2.5-4 歲	11/4-6/6 (逢二) *4/4 及 30/5 暫停	16:00 - 17:00	8	(舊生)680 (新生)720	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩、剪貼、黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敬婷
週四塗鴉 Fun Fun-B	2.5-4 歲	6/4-25/5 (逢四)	17:15 - 18:15	8	(舊生)680 (新生)720	8	#滿額，只接受後備留位	
週五塗鴉 Fun Fun-C	2.5-4 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	16:00 - 17:00	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週五塗鴉 Fun Fun-D	2.5-4 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	17:15 - 18:15	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週五塗鴉 Fun Fun-E	2.5-4 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	18:30 - 19:30	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週六塗鴉 Fun Fun-F	2.5-4 歲	1/4-27/5 (逢六) *15/4 暫停	11:00 - 12:00	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	1/4-27/5 (逢六) *15/4 暫停	9:45 - 10:45	8	(舊生)680 (新生)720	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敬婷
週六幼兒創意繪畫班-C			12:15 - 13:15	8	(舊生)680 (新生)720	12	#滿額，只接受後備留位	
週四兒童創意繪畫初班	小一至小三	6/4-25/5 (逢四)	18:30 - 19:30	8	(舊生)690 (新生)730	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敬婷
週二兒童創意繪畫中班	小四或以上	11/4-6/6 (逢二) *4/4 及 30/5 暫停	18:30 - 19:45	8	(舊生)690 (新生)730	12		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
杏青乒乓球會課程-1	7-16 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	18:45 - 20:15	8	800	14	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。 每個課程最後一堂將進行內部排名賽。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
週四幼兒跳出健康來-B1 (可不懂跳繩) *只接受後備留位	4-6 歲	6/4-25/5 (逢四)	18:30 - 19:30	8	680	10	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕
週四兒童跳出健康來-A1(必須懂跳繩) *只接受後備留位	6-9 歲		17:30 - 18:30					
週六跳出健康來~1(花式跳繩班) *只接受後備留位	8-15 歲	1/4-3/6 (逢六) *15/4 及 29/4 暫停	10:00 - 11:00	8	680	12		
週五幼兒跆拳道-D1 *只接受後備留位	4-5 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	17:00 - 18:00	8	470	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-E1 *只接受後備留位	5-7 歲		18:00 - 19:00					
週五兒童跆拳道-C1 (不接受新生)	7-9 歲	7/4-2/6 (逢五) *14/4 暫停	19:00 - 20:00	8	470	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程
週五兒童跆拳道高階班-1 (不接受新生)	9-16 歲		20:00 - 21:00					
週六兒童跆拳道-A1 (適合初學者)	6-9 歲		1/4-27/5 (逢六) *15/4 暫停					
週六兒童跆拳道進階班-1 (不接受新生)	9-16 歲	6/4-25/5 (逢四)	17:15 - 18:15	8	470	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程
空手道初階-1	6-14 歲		19:15 - 20:45					

親子嬰幼兒音樂 PLAYGROUP

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
Musical Talent (兩歲以上)	PN 或 K1 學生	逢六	9:45 - 10:30	8	每對 1280	8 對	我們的音樂親子課程結合了高大宜(Kodaly)、鈴木鎮一(Suzuki)和奧福(Carl Orff)的音樂教學法，啟發幼兒對音樂的興趣及創意思維。	*參加者請穿襪上課 *每位參加者需要由一位成人陪同參與 *課程由香港導師 Teacher Flora 以英文教授
Baby Music Paradise (14個月或以上)	14個月或以上		10:45 - 11:30	8	每對 1280	8 對	課程內容：唱遊、律動、舞蹈、聆聽練習、音準訓練、聲音模仿、學習音樂概念、認識樂器和音樂欣賞。較大的幼兒會有獨唱和 Keyboard 訓練。	*Teacher Flora (教育碩士、學位教師教育文憑、十三年教授音樂經驗)

成人課程

文化藝術

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
簡易花藝設計及應用	18歲或以上	24/5-7/6 (逢三)	19:00 - 21:30	3	1400	10	課程教授設計花的組合，應用在不同場合： 1. 鮮花處理 2. 花束設計 3. 顏色配搭、場合設計 4. 花泥技巧	*已包括工具及材料費 *此課程與持續進修中心合辦
手工香皂工作坊	18歲或以上	25/5-1/6 (逢四)	19:00 - 21:00	2	600	10	課程教授冷製手工香皂技巧，學員能夠自由創造，製作個人特色的香皂： 1. 認識各類油品特色 2. 各類精油介紹 3. 製作手工皂	*已包括材料費 *每一課至少一個作品，故完成課程可取回至少兩個作品 *此課程與持續進修中心合辦

保健護理

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
脊椎側彎治療課程	18歲或以上	22/4-20/5 (逢六)	19:00 - 21:00	5	1400	15	脊椎側彎問題正影響著很多人，特別是小朋友如沒有及早作出治療，對後期成長會造成很大傷害。其實脊椎側彎可透過非手術或傷害性的手力和運動治療作出改善，以免影響漸趨嚴重。透過外來力量的矯正，長期而言，是較傳統方法更為有效及安全的方法： 1. 分析和檢查脊椎側彎 2. 不同類型的脊椎側彎 3. 改善脊椎側彎運動 4. 手力治療示範與練習 5. 家居治療運動	*此課程與持續進修中心合辦
中醫點穴療法課程	18歲或以上	16/5-20/6 (逢二) *30/5 暫停	14:30 - 16:30	5	1300	15	人體穴位是經脈所在，於中醫學上是人健康的重要部位之一。課程由註冊中醫師講解，指導學員認識人體各穴位之分佈及其功效，透過按壓技巧，達致保健養生作用： 1. 中醫點穴導論 2. 體經絡輪穴 3. 辨症與施診法規 4. 人體穴位分佈 5. 點穴療法及功效	*此課程與持續進修中心合辦
中醫飲食保健養生入門	18歲或以上	17/5-21/6 (逢三)	14:30 - 16:30	6	1450	15	健康飲食使人延年益壽，課程由註冊中醫師講授中醫醫學理論及相關健康食療，包括日常飲食的營養貼士、四季飲食宜忌等，令學員掌握中醫食療保健及飲食調配秘訣，建立健康養生之飲食習慣： 1. 飲食營養概論 2. 烹調工具宜忌 3. 四季飲食宜忌 4. 各類體質之飲食調理 5. 養生飲食食譜分享	*此課程與持續進修中心合辦
養生太極班	18歲或以上	25/4-23/5 (逢二)	14:30 - 16:30	5	1200	20	太極有養神、益氣、固腎、健脾、暢通經絡，行氣血，養筋骨，利關節之效。課程教授太極拳的基本功及招式動作，亦傳授步法及發勁方式，旨在讓學員學習這一種健康的訓練： 1. 太極拳基本招式 2. 步法及發勁訓練	*學員需穿鬆身衣褲上課 *此課程與持續進修中心合辦

保健護理

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
物理治療瑜伽班	18歲或以上	2/5-23/5 (逢二)	19:00 - 21:00	4	1200	20	正確的瑜珈動作能增加血液循環和淋巴的流動,有效改善身體整體的平衡力和肌肉力量。物理治療瑜珈結合了物理治療和瑜珈的專業知識,能對肩周炎、膝蓋退化、頸腰背痛等常見都市痛症作出針對性治療: 1. 常見的都市痛症成因及影響 2. 針對常見痛症的治療運動 3. 認識物理治療瑜珈的好處 - 改善呼吸情況 - 增強關節靈活性 - 促進血液及淋巴循環 - 提升平衡力及肌肉力量 - 物理治療瑜珈的練習方法及應用	*請自備瑜珈墊 *學員需穿著運動服 *此課程與持續進修中心合辦
成人健康舞課程-1 *只接受後備留位	18歲或以上	3/4-8/5 (逢一、三及五) *17/4、17/4、1/5及3/5暫停	14:30 - 15:30	12	520	16	健康舞蹈是全身運動,使身體各部位得到適量的活動,能使精神鬆弛,保持女士們優美身姿和身心健康。*滿額,只接受後備留位	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜珈墊 *負責職員:陳嘉燕
週二瑜伽課程-A1	18歲或以上	11/4-6/6 (逢二)	19:00 - 20:15	8	450	17	瑜珈能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜珈墊。 *負責職員:陳嘉燕
週二瑜伽課程-B1 *只接受後備留位	18歲或以上	*4/4及30/5暫停	20:15 - 21:30	8				
週三瑜伽課程-A1 (適合初學者)	18歲或以上	5/4-31/5 (逢三) *3/5暫停	18:40 - 19:55	8	450	17		*適合初學者 *此為長期課程 *請自備瑜珈墊。 *負責職員:陳嘉燕
週三瑜伽課程-B1 *只接受後備留位	18歲或以上		20:00 - 21:15	8				*此為長期課程 *請自備瑜珈墊。 *負責職員:陳嘉燕

輔導系列

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
解夢分析入門法	18歲或以上	16/5-20/6 (逢二) *30/5暫停	19:00 - 21:00	5	1200	15	課程由專業解夢分析師教學,講授夢的結構、種類和解夢方法,協助學員掌握夢境、心理及現實情況,理解解夢者的所思所想,分析困惑及尋找解決方法。所學技巧能應用於工作中,適合從事輔導工作或教育培訓人士報讀: 1. 夢的結構、種類及邏輯 2. 常用解夢法 3. 解夢法之秘訣和要點 4. 解夢心理學	*此課程與持續進修中心合辦
兒童偏差行為輔導班	18歲或以上	17/5-21/6 (逢三)	19:00 - 21:00	6	1580	15	兒童在成長的過程中,容易受先天原因或周邊環境影響,而導致出現偏差的行為。家長及教育人士應留意兒童的行為,為他們做出正確的引導,及早修正兒童的問題。課程教授學員如何掌握兒童各樣偏差行為的病源及治療方法: 1. 兒童行為心理學 2. 認識偏差行為的徵狀 3. 專注力不足的治療及輔導 4. 自閉症的治療及輔導	*此課程與持續進修中心合辦

輔導系列

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒心理分析課程	18歲或以上	18/5-22/6 (逢四)	19:00 - 21:00	6	1580	15	課程透過學習幼兒心理及行為為指導，訓練學員應用能力，增進親子關係，並為孩子建立正確的價值觀： 1. 幼兒心理概述 2. 正確價值觀的建立 3. 幼兒情緒輔導	*此課程與持續進修中心合辦 *導師資歷(張龍娣 Rose): 具多年教授個人成長及提升心理、自我管理課程的經驗，亦為教授輔導技巧、人際關係、情緒處理及九型人格等 NLP 執行師。
筆跡心理分析入門班	18歲或以上	19/5-26/5 (逢五)	19:00 - 21:00	2	580	15	德國心理學家 George Meyer 曾指出「筆跡乃腦跡」，筆跡其實是大腦輸出的意念，而每個人也有各自的性格、思想，書寫出來的字跡正正反映人的心理。課程教授如何透過字體的力度、筆順、結構等去進行人格或心理分析： 1. 字形學 2. 筆壓與心理評估 3. 字形與情緒關聯	*此課程與持續進修中心合辦
讀心術與潛意識解碼	18歲或以上	27/5-24/6 (逢六)	19:00 - 21:00	5	1300	15	「讀心術」這技能總是帶著一種神秘感，彷彿一門神奇的魔法，令你可以看穿別人的內心，明瞭他人的潛意識。了解「讀心術」可助你改善工作上及生活上的人際關係、增進溝通技巧、調解衝突。專業輔導員、老師、社工等更可應用有關技巧提升與受助者的互動及溝通，提高服務質素： 1. 「讀心術」導論、目的及動機介紹 2. 肢體語言及微細的暗示的解讀 3. 揭示謊言的技巧 4. 大腦神經溝通功能的增強方法 5. 潛意識的溝通與親和感的建立	*此課程與持續進修中心合辦
繪畫心理分析訓練課程	18歲或以上	2/6-23/6 (逢五)	19:00 - 21:00	4	1100	15	繪畫能讓人認識內心真實狀況，課程教授如何通過分析畫作元素，了解及認識作畫者的內心真實狀況： 1. 繪畫心理概述 2. 畫中元素的象徵 3. 心理分析技術應用	*此課程與持續進修中心合辦
兒童遊戲治療應用技巧	18歲或以上	6/6-27/6 (逢二)	19:00 - 21:00	4	1200	15	遊戲是與兒童溝通的最佳方法，亦是訓練兒童成長的最佳媒介。透過精心設計的遊戲，不僅能打開兒童的心靈，幫助兒童克服現實中的恐懼，更促進兒童的多元智能發展。課程專為家長及兒童教育工作者而設，理論實習雙管齊下，培訓學員掌握治療技巧，靈活運用於兒童教育及家庭生活之中： 1. 遊戲治療的定義與目標 2. 遊戲治療與相關治療 3. 基本技巧實習及效果探討 4. 治療師的角色 5. 個案記錄、評估及檢討 6. 模擬遊戲治療	*此課程與持續進修中心合辦

1. (+) 成為青協會員或網上用戶

	<p>* 中文姓名 (與身份證相同) : <input type="text"/></p> <p>* 英文姓名 : <input type="text"/></p> <p>* 性別 : <input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女</p>	<h3>核實會員身份</h3> <p>請上載任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如: 出生紙或學生手冊)。</p> <p>Choose File</p> <p>繼續</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

- ... 到 easymember.hk
- ... 填寫資料及設定密碼
- ... 上傳身份核實文件*

2. ✉ 收到確認電郵

<p>cs@easymember.hk 收件人: xxxx@xxxx.hk</p> <hr/> <p>陳小明, 您好</p> <p>歡迎使用「青協·會員易」! 請前往以下網址完成手提號碼驗證。</p> <p>啟用網址: http://easymember.hk/eportal</p>	<p>我們已發送了驗證碼 到您的手提號碼。</p> <p>請於下方輸入驗證碼:</p> <input type="text"/> <p>繼續</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

- ... 點擊啟用連結
- ... 輸入 SMS 驗證碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢, 歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註:

- 如閣下透過「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認; 會員身份獲得確認後將會收到電郵通知, 同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
- 如閣下不希望經「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
- 未進行會員身份核實者, 仍可以網上用戶身份使用「青協·會員易」以「非會員收費」報名

1. 忘記密碼？



密碼

[忘記密碼？](#)

登入

忘記密碼


中文或英文姓名

出生日期 (YYYY/MM/DD) :

2017 : 1 : 26 :

聯絡電話

... 到 easymember.hk

... 點擊右上方  按鈕
並按「[忘記密碼？](#)」

... 填妥所需資料

2. 經電郵取回密碼*

3. 完成

cs@easymember.hk
收件人:xxxx@xxxx.hk

陳小明，您好

歡迎使用「青協·會員易」！

以下是你的新密碼：
A12345

請使用新密碼登入「青協·會員易」：
<http://easymember.hk/eportal/Login>

密碼

登入

... 收到新密碼

... 使用新密碼登入，
並立即更改密碼



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢，歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註：

一如閣下未能成功透過「忘記密碼」獲得新密碼，即有可能代表閣下於青協登記的聯絡資料已經過時，歡迎到青協任何服務單位更新聯絡資料

杏花邨青年空間開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
2:00p. m. ~6:00p. m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00p. m. ~10:00p. m.		✓	✓	✓	✓	✓	

*星期日及公眾假期停止服務



聯絡方法

電話：2557 0142

傳真：2898 2595

電郵：hfc@hkfyg.org.hk

網站：www.hfc.hkfyg.org.hk

Facebook：www.facebook.com/hkfyg.hfc

地址：香港柴灣杏花邨第2期盛泰路100號停車場西座地下

督印人：劉慧心姑娘

印量：9000本

印刷日期：2017年4月



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk