



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups



聯繫 · 專業 · 創新

# Summer 2020

青協 · 暑期活動

# 輕鬆一夏

// 全線網上報名 //

[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)

賽馬會橫頭磡青年空間  
暑期活動概覽

會員優先網上報名!

先預約

再報名

五月

22 - 24

09:00 22:00

五月

25 - 28

每日09:00-22:00

公開報名

網上報名

五月

29

每日09:00起

\*本暑期活動概覽資料或會因新型冠狀病毒疫情而有所修改，敬請密切留意本單位網頁及Facebook最新消息\*

# 惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動		幼兒課程/活動
			一般戶外活動	水上及野外活動	
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消 *	照常進行
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消 *	取消或立即停止#
八號或更高颱風信號	暫停開放 ▲	取消或立即停止 ▲	取消 *	取消 *	取消或立即停止 ▲
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定	照常進行
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期 *	取消或延期 *	取消#
黑色暴雨警告	暫停開放 十	取消或延期 十 (如課程活動已開始，照常進行)	取消或延期 *	取消或延期 *	取消 ▲
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消	照常進行

## 備註：

- ▲ -如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- # -如「幼兒課程」遇上「紅色暴雨警告 / 三號颱風信號」時，「幼兒課程」將會取消，並把課程順延。如天文台除下信號後，「幼兒課程」將於兩小時後如常舉行；  
例如：10:00am除下信號，12:00nn及之後的「幼兒課程」將如常進行。  
例如：1:00pm除下信號，3:00pm及之後的「幼兒課程」將如常進行。
- 十 -如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- \* -若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ✱ -當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。



# 目錄

<b>報名須知</b>		
<b>暑期關顧計劃 2020</b>	申請須知	
<b>幼兒</b>	語言 - 英文	p. 5
	語言 - 中文 / 普通話	p. 6
	藝術及文化 - 繪畫 / 手作 / 音樂	p. 7 - 9
	科學及 STEM	p. 10 - 11
	運動	p. 12 - 14
	創意及智能	p. 15
<b>少年</b>	語言 - 英文	p. 16 - 17
	語言 - 中文 / 普通話	p. 18 - 19
	藝術及文化 - 繪畫 / 手作 / 音樂	p. 19 - 22
	科學與科技	p. 23 - 25
	康樂與運動	p. 25 - 30
	創意與智能	p. 30 - 32
	生活趣味及成長	p. 32 - 36
<b>家庭</b>	親子活動	p. 37 - 38
<b>少年及家庭</b>	u.Kitchen	p. 39 - 40
<b>青年</b>	文化藝術 - 手作系列	p. 41 - 42
	文化藝術 - 表演藝術 / 音樂系列	p. 42 - 43
	語文學習 - 韓文	p. 44
	義工及領袖訓練	p. 44 - 45
	攝影系列	p. 46
	體育運動系列	p. 47 - 48
	廚藝系列	p. 48
	戶外、歷奇系列	p. 49 - 51

## 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2020》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；另一方面，本單位亦會因應新冠病毒的發展適時採取相應的措施，因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

### 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 填寫會員 / 青協之友申請表。

### 報名日程

網上預約報名時段			網上報名					
			優先			公開		
22/5	23/5	24/5	25/5	26/5	27/5	28/5	29/5 起	
9:00 – 22:00			9:00–22:00					9:00 起
summer.hkfyg.org.hk								
選擇報名日期及時間								

備註：因受新型冠狀病毒疫情影響，親臨單位報名暑期活動的日期將稍後公佈，請留意單位網頁或 Facebook

最新消息。

### 網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 **5 月 22 日上午 9 時至 24 日晚上 10 時 00 分** 於 [summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk) 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 5 月 25 日至 5 月 28 日，每日上午 9 時至晚上 10 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入 **手提電話號碼** 或 **電郵** 進行預約，每個 **手提電話號碼** 及 **電郵** 只可預約一次，每次最多可為三人預約；
4. 預約者於預約時不需要為青協會員 / 之友，亦不需為報名者；
5. **如需享用會員優惠價報名，報名者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；**
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
  - i. 接受 3 人以上同時報名的活動，如家庭旅行
  - ii. 需經面試才接受報名的活動
  - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，預約到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

### 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

\*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」

成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

### 親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

## 活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 ( 例如：颱風、暴雨、自然災禍等 )，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由 ( 例如：導師生病、突發性停電等 ) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動

延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。

6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

## 退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 因應疫情後復課而影響暑期活動安排的參加者可參考下面有關疫情之特別安排。

## 有關新型冠状病毒疫情之特別安排

### 1. 有關退款安排

因受新型冠状病毒疫情影响而學校安排暑假期間補課，若日期及時間與已報名的暑期活動相撞，可提交學校通告作證明申請退款，申請截止日期為活動舉行前兩星期或 2020 年 6 月 30 日，以較早者為準。( 如：活動日期為 7 月 6 日，申請退款截止日期為 6 月 22 日 )

### 2. 有關防疫及衛生措施

因應新型冠状病毒感染的情況，本單位於暑期活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

#### I. 進入單位人士

- a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
- b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
- c. 如同住家庭成員或所居住大廈有確診個案，或曾與確診病者有緊密接觸的人士，必須已進行 14 天隔離才可進入單位。

#### II. 場地清潔

- a. 單位將於暑期活動推行前安排清潔承判商進行大型清潔，以確保單位的衛生情況；
- b. 暑期活動進行期間安排職員每日最少清潔 2 次，以 1:99 稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間；
- c. 每個班/活動完結時，將安排職員或導師於活動室進行清潔；
- d. 單位內會保持室內空氣流通，以減低病毒傳播機會。

香港青年協會  
暑期關顧計劃 2020  
申請須知

#### 計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

#### 計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

#### 適用優惠收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2020 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

優惠不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

#### 申請方法

合資格者可於 5 月 2 日起，**致電青年空間預約**，並於預約時間帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。



#### 第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日 ( 即 5 月 25 至 5 月 28 日 ) 期間報名，必須於第一輪申請 ( 5 月 2 日至 5 月 18 日 ) 期間提交申請，申請結果會於 5 月 21 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

#### 第二輪申請：

若申請人於 5 月 29 日至 8 月 20 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

#### 使用減免方法

##### 1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日 ( 2020 年 5 月 25 至 5 月 28 日 ) 期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 5 月 21 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以**正價繳費**，然後憑減免確認信及網上收據，預約到單位辦理退回差額手續。

請注意，**獲批減免名額並不代表預留活動名額**，如活動名額已滿，獲批核者將不能報名參與有關班組 / 活動。

##### 2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組 / 活動的優惠名額有限，先到先得。

#### 總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣 1,000 元**的資助，參與**兩項** 2020 年暑期活動。於暑期結束時 ( 即 2020 年 8 月 31 日 )，未有使用的資助額將會作廢。

#### 優惠名額

優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

#### 遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

WORK SMART!

# 青年職場 訓練計劃

為青年提供具體的職場實況

協助青年培養正確的工作態度

為青年提供基本工作技巧訓練

面試工作坊

7月18日  
09:30-13:30期間

培訓活動

6月底至7月中

職場訓練

7月至8月期間

申請資格 · 14-24歲的青少年 | 截止申請日期 · 30.6.2020 (二) | 費用 · \$50

嘉許：1. 個別表現良好的參加者可獲頒嘉許證書或推薦信  
2. 計劃的培訓及工作體驗的時間將計算為義工時數

藝術創作 · 簡單技巧 · 零經驗

另設恆常班及  
準指導師課程，  
詳情請向  
Jessicol姑娘查詢

## 和諧粉彩體驗課程

WTH-S20-178

日期：2020年7月24日至8月18日  
(逢星期二)

時間：下午8時至9時半

地點：本單位

對象：12 - 24歲

費用：\$50

負責職員：Jessicol 姑娘



# 2020 暑假

## —— 水上活動推介 —— 少年及親子

WTH-S20-151

### 海猿 - 獨木舟浮潛之旅

於大美督水上活動中心學習獨木舟，並暢玩浮潛，探索西貢海天一色自然美景，享受一刻平靜。

對象：8-11歲  
日期：19/8/2020 (星期三)  
時間：8:15am - 4:30pm  
集合地點：本單位  
活動地點：大美督水上活動中心



WTH-S20-152

### 海猿 - 水上歷奇挑戰日

沙灘、泳池、歷奇活動可能你去得多，但係嗰水上挑戰歷奇你又試過未呢？一齊參與刺激、好玩、團體合作嘅一日啦！

對象：8-13歲  
日期：19/7/2020 (星期日)  
時間：8:15am - 4:30pm  
集合地點：本單位  
活動地點：大美督水上活動中心

WTH-S20-160

### 親子水上歷奇同樂日

於大美督戶外活動中心，親子一同暢玩雙人獨木舟並遊玩水上設施，集挑戰與放鬆於一天，享受親子活動。

對象：8-13歲少年及其家長  
日期：26/7/2020 (星期日)  
時間：8:15am - 4:30pm  
集合地點：本單位  
活動地點：大美督水上活動中心



### WTH-S20-225 Spelling Phonics

對象：4-5歲 (K2-K3)  
日期：4/7 - 29/8/2020  
時間：10:00-11:00  
價錢：\$1260

訪過不同英語互動讓參加者愉快地學習拼音，當參加者接觸英語時，能自行結合字母音及拼出生字發音，逐漸能夠讀出及串出陌生生字，對默書、串生字大有幫助。

### WTH-S20-226 Play & Fun

對象：3-5歲 (K1-K3)  
日期：4/7 - 29/8/2020  
時間：11:00-12:00  
價錢：\$1170

利用故事閱讀、有趣遊戲，唱遊、聽說英語的能力和興趣，為小孩對新學年及進入群體生活作好準備，互相學習，克服害羞。

### WTH-S20-227 Reading & Speaking

對象：6-7歲 (P1-P2)  
日期：4/7 - 29/8/2020  
時間：12:00-13:00  
價錢：\$1260

透過有趣的英文故事，提升參加者對學習英語的興趣，並在輕鬆及無壓力的環境下，讓學生更主動及投入英語學習當中，提升閱讀及會話能力。

## 英語小組系列



## 語言 – 英文

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-002	桌遊英語文法 GamEnglish (幼兒)	4-5 歲 (升 K2- 升 K3)	以桌上遊戲方式，配合玩題目咭找答案、課本練習等，引發學習動機，增強字彙、句子和掌握英語文法，讓幼兒掌握代名詞、疑問詞、修飾語、動詞四個主題。	15/7-6/8/2020 (逢星期三及 四)	12:00pm- 1:00pm	\$840/8 堂	\$870/8 堂	
WTH-S20-003	Dancing Kingdom	3-5 歲 (升 K1- 升 K3)	每堂以一個生活主題，配合輕鬆舞步及愉快旋律，學習相關詞彙，適合喜歡走動、跳跳紮的幼兒邊玩邊學英文。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	4:45pm- 5:45pm	\$630/6 堂	\$660/6 堂	
WTH-S20-004	英語拼音 letterland 2020 (升 K1-升 K2)	3-4 歲 (升 K1- 升 K2)	課程為學習英語拼音先修班，外籍導師以有趣故事及創新字形設計，配合音樂和多元化課堂活動，讓小朋友輕鬆地增加對英語拼音和生字的認識。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	12:00pm- 1:00pm	\$720/6 堂	\$750/6 堂	*外籍導師任教。
WTH-S20-005	英語圖像拼音 2020 (升 K2-升 小一)	4-6 歲 (升 K2- 升小一)	外籍導師以圖像主導，集中訓練幼兒熟習英文字母及合併發音，讓幼兒輕易辨別英文生字及掌握發音。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	2:15pm- 3:15pm	\$720/6 堂	\$750/6 堂	*外籍導師任教。
WTH-S20-006	眾樂樂迷你劇 團	4-5 歲 (升 K2- 升 K3)	外籍導師以遊戲活動及表演訓練，提升幼兒對動作、音樂的想像和觸覺，增強英語演說、戲劇及音樂方面的興趣和自信。最後一堂為成果展示日，讓家長欣賞參加者的學習成果。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	3:30pm- 4:30pm	\$720/6 堂	\$750/6 堂	*外籍導師任教。
WTH-S20-007	英語百貨公司 (升 K1-K3)	3-5 歲 (升 K1- K3)	透過角色扮演教授學員百貨公司常用的詞彙句子，提升學員對英語會話之技巧及增加趣味性，並不斷修正及練習讀音等，讓學員增加運用英語之自信心。課程包括：食物詞彙、日常用品及衣物詞彙、百貨電器詞彙、不同種類之錢幣、英語造句、拼音及發音、模擬購物處境。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	2:15pm- 3:15pm	\$600/6 堂	\$600/6 堂	

語言 – 中文 / 普通話

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-001	「小小讀書人」 — 幼兒全方位中文小組	4-5 歲 (升 K2-升 K3)	透過圖文並茂文本，配合隨文識字法及活動，如模仿、角色扮演、問答、講故事等，結合現實生活情景，引導幼兒學習字詞理解、口述創作和練習筆順、部首，從而培養組織、理解、表達、書寫、認讀生字、掌握基本句式的能力。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	3:30pm- 4:30pm	\$630/6 堂	\$660/6 堂	
WTH-S20-008	幼兒普通話 (遊戲會話篇)	3-5 歲 (升 K1-升 K3)	課程以校園、食物、物品為主題，加入專注力及團隊合作遊戲，掌握單詞讀音及基本會話，以輕鬆手法提升幼兒對學習普通話的興趣、專注力及社交能力。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	10:45am- 11:45am	\$600/6 堂	\$630/6 堂	
WTH-S20-009	幼兒普通話 (升小拼音篇)	5-6 歲 (升 K3-升小一)	根據一年級校本程度，掌握基本普通話拼音（聲調、單韻母、聲調）。每節將進行堂上練習，在短期內鞏固基本拼音知識，以便適應升小後普通話課程。	15/7-21/8/2020 (逢星期三及五)	3:30pm- 4:30pm	\$1200/12 堂	\$1230/12 堂	
WTH-S20-010	短期 KPCC 幼兒 普通話水平測試 證書課程	4-6 歲 (升 K2-升小一)	課程針對考試內容而練習，包括日常會話及朗誦詩詞。完成恆常課程後，並經由導師評估，可自行報考《KPCC 幼兒普通話水平測試證書》，有助學生升學及認可其普通話語言能力。	3/7-28/8/2020 (逢星期三及五)	5:00pm- 6:00pm	\$1700/17 堂	\$1730/17 堂	* 此為恆常課程，只報讀暑期班之學生恕不保證可報考考試。

藝術及文化 — 繪畫 / 手作 / 音樂

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-011	週末幼兒畫家	3-5 歲	刺激幼兒潛在的藝術興趣，以繽紛色彩，簡約構圖，簡易繪畫工具為主，引導幼兒完成自己的畫。	4/7-29/8/2020 (逢星期六)	10:00am-11:00am	\$675/9 堂	\$705/9 堂	* 目前活動已滿額，並有多位後備參加者輪候中。有興趣請親臨單位填寫後備表格 * 費用已包括材料費及用具。
WTH-S20-012	開心幼兒畫 (水彩)	3-5 歲	以水彩為主要學習工具，學習不同的繪畫技巧，並提昇參加者耐力、觀察力以及專注力。	4/7-29/8/2020 (逢星期六)	10:00am-11:00am	\$675/9 堂	\$705/9 堂	
WTH-S20-013	開心幼兒畫 (粉彩)	3-5 歲	以粉彩為主要學習工具，以簡約的構圖，配以繽紛的色彩等，學習不同的主題人物繪畫技巧。	4/7-29/8/2020 (逢星期六)	11:00am-12:00nn	\$675/9 堂	\$705/9 堂	
WTH-S20-014	小畫家初體驗	3-5 歲	讓小朋友接觸不同的藝術材料，學習多元化的作畫方式，包括水彩、拼貼畫、乾粉彩、油粉彩等多種不同的繪畫方式，讓孩子從多角度嘗試，發揮創意。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	12:00nn-1:00pm	\$750/6 堂	\$780/6 堂	* 費用已包括材料費及用具借用。出席率滿 80% 可以獲 Hong Kong Creative Art Academy 發出的證書一張，證書將於最後一堂於堂上派發。
WTH-S20-015	開心黏土小廚師	3-5 歲	利用日本學府專用無毒黏土，製作多種像真小食物，包括日式料理、西式食品等環球美食。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	3:30pm-4:30pm	\$750/6 堂	\$780/6 堂	
WTH-S20-016	英語畫室-動物世界、卡通王國	3-5 歲	透過探索兩大世界：卡通王國及動物世界，一邊學習相關英語，一邊學習創意繪畫，有效提升孩子專注力，以及對學習英語的興趣，培養藝術才能。	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	12:00nn-1:00pm	\$750/6 堂	\$780/6 堂	

WTH-S20-017	雙語 Fun Fun 藝術小達人	3-5 歲	透過不同類型的藝術創作，如小手工、創意畫、黏土等，輕鬆學習英語及葡萄牙語，訓練幼兒小手肌、專注力和培養學習外語的興趣。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	2:15pm-3:15pm	\$750/6 堂	\$780/6 堂	*費用已包括材料費及用具借用。出席率滿 80%可以獲 Hong Kong Creative Art Academy 發出的證書一張，證書將於最後一堂於堂上派發。
WTH-S20-018	得意黏土動物園	3-5 歲	利用日本學府專用無毒黏土製作多種可愛小動物、包括小鴨、熊仔、小豬等。	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	10:45am-11:45am	\$750/6 堂	\$780/6 堂	
WTH-S20-019	奇趣創意 STEAM kids	3-5 歲	於不同的藝術創作及遊戲中加入科學、技術、工程、數學元素，啟發創造力、想像力及邏輯思維，提升學習興趣。	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	2:15pm-3:15pm	\$750/6 堂	\$780/6 堂	
WTH-S20-020	幼兒 Art World 手工藝創作課程	3-5 歲	以創意活動教學培養參加者自信心。活動內容包括:閃亮螢火蟲製作、夜光星圖製作、毛線月亮燈製作、百變自家風車模擬製作、熱燙膠珠飾物製作、陽光印刷畫製作。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	4:45pm-5:45pm	\$600/6 堂	\$630/6 堂	*費用已包括材料及用具。
WTH-S20-021	幼兒手作百寶箱	4-5 歲	利用各種素材和工具，幫助幼兒發現、探索和創作，培養想像及創造力。內容包括：趣味面具、心意筆筒、手繪 T 恤及卡通手袋。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	2:15pm-3:15pm	\$510/6 堂	\$540/6 堂	*費用已包括材料。
WTH-S20-022	綜合創藝坊 4.0 – 夏日熱辣辣	4-5 歲	帶小朋友遊走泰國及非洲，認識當地文化及藝術知識、製作當地特色作品，包括以輕黏土及裝飾製作泰式芒果糯米飯、非洲原始幻彩面譜，以及辣椒畫作，繪畫食辣感覺。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	10:45am-11:45am	\$780/6 堂	\$810/6 堂	*費用已包括材料。

WTH-S20-023	幼兒手創陶藝	4-5 歲	學習陶土的成型、打磨及上釉，創作獨一無二的手塑器皿和擺設，培養想像及創造力。製成品包括：「我」的臉、小樽、pizza 和小魚。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	3:30pm- 4:30pm	\$720/6 堂	\$750/6 堂	1) 費用已包括材料及用具租借。 2) 由於陶瓷需進行燒胚，程序需時，學生製成品將於課程完結後聯絡家長取回。
WTH-S20-024	拉闊我的小舞台 4.0 之小領袖夏令營(幼兒)	3-5 歲	受小朋友歡迎的 Dymo Sir 繼續為大家帶來有趣的舞台劇體驗。幼兒系列主要啟發幼兒對身體運用的認知，小肌肉、距離感、節奏感及身體表達之訓練，並作簡單角色扮演及情境演練，激發小朋友領袖潛能。	15/7- 7/8/2020 (逢星期三及五)	2:15pm- 3:15pm	\$960/8 堂	\$990/8 堂	1) 導師為香港著名劇團「拉闊劇團」藝術總監，同時為香港藝術發展局審批員及香港學校戲劇節評審。 2) 最後一堂將安排為畢業表演，歡迎家長在課堂最後 10 分鐘入內觀賞。
WTH-S20-025	1 對 1 鋼琴教授	4 歲或以上	透過個別教授鋼琴指法及演奏技巧，課程分為初級至八級。查詢可致電單位電話 2337 7189。	/	/	/	/	1) 需使用鋼琴書及樂理書上課，書本可自行購買或由導師代購。 2) 導師均持有英國皇家音樂學院八級鋼琴或演奏級。
WTH-S20-056	幼兒創意音樂律動	3-5 歲	課程以遊戲為主，將音樂融入創造性律動。透過歌曲、律動遊戲，配合多元化音樂元素，啟發幼兒的音樂創造力，培養音樂興趣及小肌肉發展。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	4:45pm- 5:45pm	\$660/6 堂	\$690/6 堂	
WTH-S20-057	敲擊樂小小 band	3-5 歲	利用互動形式學習拍打及音階基礎，配合唱遊活動，培養幼兒對音樂的興趣及節奏感，並運用不同的敲擊樂器合作演奏樂曲，提升組員間的合作精神，探索音樂的多變性。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	12:00pm- 1:00pm	\$660/6 堂	\$690/6 堂	

## 科學及STEM

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員	備註
WTH-S20-026	LEGO Coding Express 智能編程火車思維創作課程	3-5 歲	每堂參加者均需要拼砌一個主題任務，並通過編程火車與動作磚件結合，了解有關排序、循環，條件編碼以及因果關係的知識。每個動作磚件都會創建一個特定的動作，允許參加者測試和重新設計解決問題的方法，並合力使他們的火車到達目的地。	13/7-4/8/2020 (逢星期一、二)	12:00nn-1:00pm	\$1200/8 堂	\$1230/8 堂	*Lego 只供課堂上使用，不能帶走。 *活動已包括 LEGO DUPLO 幼兒教育機械教材的租借費用。 *費用已包括導師費及所有電腦機械教材的租借費用。
WTH-S20-027	幼兒 LEGO & STEM 機械創作課程	3-5 歲	參加者可透過組裝簡單機械過程中，學習簡單科學原理，例如： 地心吸力、摩擦力、阻力等，以助日後參與更精密的智能機械人課程。在每堂課堂中，參加者均需要拼砌一個科學製作，除了可以享受拼砌之樂，導師每堂亦會派發實驗工作紙，當中內容以英文編印，參加者一方面可以記錄和思考實驗結果，亦可同時學習英語，一舉兩得。	13/7-4/8/2020 (逢星期一、二)	9:30am-10:30am	\$1000/8 堂	\$1030/8 堂	*Lego 只供課堂上使用，不能帶走。 *活動已包括 LEGO DUPLO 幼兒教育機械教材的租借費用。
WTH-S20-028	幼兒 LEGO 創作英語課程	3-5 歲	因應課前設定的趣味主題，利用不同的 LEGO 組件組合千變萬化的模型。透過學習估算、比較、測數、測量等數理概念，理解日常生活的知識。與此同時，本課程還會教導幼兒相關主題的英文詞彙及英文會話，助他們有效組織自己的想像力，寓娛樂於學習。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	9:30am-10:30am	\$780/6 堂	\$810/6 堂	*Lego 只供課堂上使用，不能帶走。

WTH-S20-029	幼兒科學世界探索課程(天文科技篇)	3-5 歲	透過製作各樣物品，學習科學原理，包括光學、力學和反作用力等，以及認識八大行星的特徵和相關知識、感受與認識太空人的生活等。活動內容包括：環保火箭模擬製作、夜光星圖製作、土星模擬製作、望遠鏡模擬製作、品嚐太空食物和二級火箭模擬製作。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	9:30am-10:30am	\$660/6 堂	\$690/6 堂	* 費用已包括材料及用具。
WTH-S20-030	幼兒科學世界探索課程(科學能源篇)	3-5 歲	透過製作各樣物品，學習多個科學原理，包括學習環保概念、作用力與反作用力原理、過濾器的運作過程、以及其他化學原理及能量轉換等，增加科學知識。活動內容包括：動力氣球車製作、龍捲風模擬製作、環保清潔劑製作、環保水能鐘製作、食物發電廠製作和泡泡熔岩燈製作。	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	4:45pm-5:45pm	\$660/6 堂	\$690/6 堂	* 費用已包括材料及用具。
WTH-S20-031	STEAM玩具大王	4-5 歲	透過 STEAM(科學、科技、工程、美藝和數學)觸發幼兒的好奇心，以觀察、探索及不斷嘗試，啟發創造力。課程環繞不同主題進行實驗及製作玩具，包括 DIY 公園遊樂場、風箏大測試、大橋建築，啟發多元智能。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	4:45pm-5:45pm	\$660/6 堂	\$690/6 堂	* 費用已包括材料。
WTH-S20-032	幼兒科學放大鏡	4-5 歲	利用安全設計的小道具，在導師指導下學習科學原理，過程中需要參加者互相合作，學習團隊合作的重要性，明白科學家成需要團隊協助，製作出科學實驗品。實驗內容包括：氣球動力車、磁力小車、簡易小天秤、自制萬花筒及望遠鏡。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	10:45am-11:45am	\$600/6 堂	\$630/6 堂	* 費用已包括材料。

運動

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員	備註
WTH-S20-033	幼兒跆拳道(週三 17:15-18:15)	3-5 歲	學習跆拳道武術，從訓練中學習武德、紀律及技術，有助建立自信及增強學習能力。	8/7-26/8/2020 (逢星期三)	5:15pm-6:15pm	\$640/8 堂	\$670/8 堂	*參加者須穿著輕便舒適裝束
WTH-S20-034	幼兒跆拳道(週三 18:30-19:30)	3-5 歲		8/7-26/8/2020 (逢星期三)	6:30pm-7:30pm	\$640/8 堂	\$670/8 堂	*適合新生 *參加者須穿著輕便舒適裝束
WTH-S20-035	劍擊初階課程	3-8 歲	本課程以膠劍為主，學習基本步法、安全意識、直刺、轉移刺及握劍技巧、進攻、防守意識、防守還擊、劍擊規則及體能鍛練。	4/7-29/8/2020 (逢星期六)	12:00nn-1:00pm	新生收費： \$1480/9 堂 舊生收費： \$1260/9 堂	\$1510/9 堂	* 新生收費已包括\$220 入門裝備，裝備包括劍擊面罩頭套一個，劍擊入門手套一隻及入門背心一件。* 穿著輕便服裝 * 舊生收費不適用於網上報名
WTH-S20-036	幼兒劍擊暑期體驗課程	3-5 歲		16/7-20/8/2020 (逢星期四)	2:15pm-3:15pm	\$1060/6 堂	\$1090/6 堂	*收費已包括\$220 入門裝備，裝備包括劍擊面罩頭套一個，劍擊入門手套一隻及入門背心一件。 * 穿著輕便服裝
WTH-S20-037	幼兒室內籃球(暑期課程)	3-5 歲		14/7-18/8/2020 (逢星期二)	12:00nn-1:00pm	\$570/6 堂	\$600/6 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-038	幼兒室內籃球(恆常課程)	3-5 歲	有效訓練手眼協調性等等。	7/7-25/8/2020 (逢星期二)	5:00pm-6:00pm	\$760/8 堂	\$790/8 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。

WTH-S20-039	幼兒體操課程 A 班	3-5 歲	訓練包括彈床、滾翻動作、靜態及伸展訓練等，以提高學童之身體協調能力、肌耐力、平衡力及柔軟度。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	9:30am-10:30am	\$600/6 堂	\$630/6 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-040	幼兒體操課程 B 班	3-5 歲		16/7-20/8/2020 (逢星期四)	10:45am-11:45am	\$600/6 堂	\$630/6 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-041	幼兒花式跳繩課程	3-5 歲	本課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒多餘脂肪。內容包括前繩，基本腳步花式，大繩出入繩，雙人繩連鎖跳等。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	2:15pm-3:15pm	\$720/6 堂	\$750/6 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。 * 已包拍子繩一條。
WTH-S20-042	幼兒室內小型網球	3-5 歲	透過網球運動，訓練參加者反應和判斷，藉練習鍛鍊控制力、耐力、姿勢和握拍等，養成良好的團隊精神和性格。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	2:15pm-3:15pm	\$780/6 堂	\$810/6 堂	* 參加者需穿著輕便運動服裝及運動鞋。
WTH-S20-043	幼兒 Kick-Boxing 拳擊訓練	3-5 歲	教授一系列拳擊和踢腳動作，改善協調及反應。訓練更配以有趣的伸展及肌肉鍛鍊運動，強化孩子體質和心肺功能。	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	9:30am-10:30 am	\$570/6 堂	\$600/6 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-044	幼兒芭蕾舞(暑期體驗課程)	3-5 歲	學習芭蕾舞之基礎舞步，培養兒童對舞蹈的興趣和自信心。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	10:45am-11:45am	\$540/6 堂	\$570/6 堂	* 適合新生參加。 * 於暑假體驗後，如有餘額，可由導師甄選，並安排升至合適的恆常芭蕾舞課程。
WTH-S20-045	幼兒芭蕾舞(週六恆常課程)	3-4 歲		4/7-29/8/2020 (逢星期六)	11:00am-12:00nn	\$810/9 堂	\$840/9 堂	* 於此級學滿一年參加者，經導師甄選，可升至芭蕾舞 Pre-Primary 班。

WTH-S20-115	芭蕾舞(Pre-Primary&Primary)(週五)(17:00-18:00)	4-6 歲	學習芭蕾舞之基礎舞步，培養兒童對舞蹈的興趣和自信心，合資格的學員將參與每年舉行的英國皇家芭蕾舞學院考試。	3/7-28/8/2020 (逢星期五)	5:00pm-6:00pm	\$810/9 堂	\$840/9 堂	*如報考試，須於 2020 年 7 月起同時報讀兩班 Pre Primary 級 *如欲報 2021 年 Pre Primary 考級，參加者必須於 2021 年 4 月 1 日或之前年滿 5 歲。 *考試 2020 年 11 月尾截止報名
WTH-S20-116	芭蕾舞(Pre-Primary&Primary)(週六)(10:00-11:00)	4-6 歲		4/7-29/8/2020 (逢星期六)	10:00am-11:00am	\$810/9 堂	\$840/9 堂	
WTH-S20-048	幼兒 K POP 韓國潮流舞(週二恆常課程)	3-5 歲	利用節奏輕快的舞蹈編排讓學員認識 K-Pop，將現時最流行的韓國音樂作教材，由淺入深教導學員基礎	7/7-25/8/2020 (逢星期二)	6:15pm-7:15pm	\$760/8 堂	\$790/8 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-049	幼兒 K POP 韓國潮流舞(週四恆常課程)	3-5 歲	的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性、鞏固學員基本功、並會加上大熱的韓國 MV 歌曲中的招牌舞步，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容	2/7-27/8/2020 (逢星期四)	5:15pm-6:15pm	\$855/9 堂	\$885/9 堂	*目前活動已滿額，並有多位後備參加者輪候中。有興趣請親臨單位填寫後備表格*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-050	幼兒 K POP 韓國潮流舞(暑期體驗課程)	3-5 歲	易上手。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	10:45am-11:45am	\$570/6 堂	\$600/6 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-051	幼兒 Hip Hop 課程	3-5 歲	小孩子學習 Hip Hop 舞的技巧之餘，更希望透過 Hip Hop 更加了解 Hip Hop 文化，擴闊視野。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	10:45am-11:45am	\$570/6 堂	\$600/6 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。

## 創意及智能

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-052	幼兒珠心算	3-5 歲	課程主要教授直加直減的珠心算方法，訓練思考力、記憶力及集中力。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	3:30pm- 4:30pm	\$600/6 堂	\$630/6 堂	*費用已包括\$60 物資費，包算盤一個及筆記。
WTH-S20-053	幼兒奧數遊樂園	4-5 歲	啟發參加者分析力、奠下數理的根基。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	10:45am- 11:45am	\$510/6 堂	\$540/6 堂	
WTH-S20-054	幼兒雙語數學 (升 K3 至升小一)	升 K3 至升小一	教授數學科的中英文專用名詞、拆解數學科的中英文應用題。同時提升數學及英語能力，協助適應及準備小學生活。 課程內容包括： 1. 數目組合與次序      2. 基本加法 3. 基本減法                4. 平面及立體圖形 5. 長度和距離            6. 直線和曲線	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	12:00nn- 1:00pm	\$540/6 堂	\$570/6 堂	*就讀中文或英文學校的學生均可報讀
WTH-S20-055	數學升小預備班	4-6 歲 (升 K3 至升小一)	學習新學年上學期課題，掌握基礎概念，由淺入深了解相關課題類型。內容包括：數數、順數和倒數、單數和雙數、每二、五、十個一數、基本加法、減法及報時。	13/7-17/8/2020 (逢星期一)	3:30pm- 4:30pm	\$480/6 堂	\$510/6 堂	
WTH-S20-058	幼兒全方位趣味記憶法	3-5 歲	利用充滿趣味性的記憶法，如圖像記憶法、感官聯合法、分類比較法、邏輯順序法、聯想法等，教導幼兒在生活中掌握記憶策略，提高幼兒的記憶力，推動想像、思維等其他智力因素發展。	18/7-22/8/2020 (逢星期四)	3:30pm- 4:30pm	\$570/6 堂	\$600/6 堂	

## 語言 – 英文

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-063	桌遊英語文法 GamEnglish(少年)	7-9 歲 (升小二至升小四)	以桌上遊戲方式，配合玩題目咭找答案、課本練習等，引發學習動機，增強字彙、句子和掌握英語文法，讓兒童掌握代名詞、疑問詞、修飾語、動詞四個主題。	5/8-27/8/2020 (逢星期三及四)	10:45am-11:45am	\$840/8 堂	\$870/8 堂	
WTH-S20-064	英語有「營」小廚	6-8 歲 (升小一至升小三)	外籍導師透過英語遊戲及比賽，學習西式餐桌禮儀(table manner)、食物、營養金字塔等相關句式及詞彙，訓練英語交流技巧，提升講英語的自信心，同時享受無火煮食樂趣。製作食物包括：什果賓治、熱狗、香蕉船及冷麵。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	4:45pm-5:45pm	\$600/4 堂	\$630/4 堂	*外籍導師任教。 *費用包括食材費用。
WTH-S20-065	英語閱理榕樹頭	6-7 歲 (升小一至升小二)	外籍導師化身為 storyteller(說故事的人)，配合趣味圖像演繹英語故事，更會帶領學生把故事合作「演」出來，加深學生對故事的理解及記憶，提升他們享受閱讀的樂趣及閱讀理解的技巧。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	10:45am-11:45am	\$480/4 堂	\$510/4 堂	*外籍導師任教。
WTH-S20-066	創意英文寫作 (升小一至升小三)	6-8 歲 (升小一至升小三)	本課程不鼓勵學生「死記」及「背誦」寫作技巧，而是透過生動活潑的作文題目及教學方法，啟發學生的想像力及增加對寫作的興趣，從而改善英文寫作能力。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	2:15pm-3:15pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	
WTH-S20-067	創意英文寫作 (升小四至升小六)	9-11 歲 (升小四至升小六)	本課程不鼓勵學生「死記」及「背誦」寫作技巧，而是透過生動活潑的作文題目及教學方法，啟發學生的想像力及增加對寫作的興趣，從而改善英文寫作能力。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	3:30pm-4:30pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	

WTH-S20-068	英語 Grammar Expert	9-11 歲 (升小四至升小六)	課程以英語教學，同時利用簡單易明的例子，由淺入深教授基本的文法知識，直接幫助學生應付英文測驗及考試。	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	3:30pm-4:30pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	
WTH-S20-069	Jump Out!英語小隊 (初級組)	6-8 歲 (升小一至升小三)	由外籍導師帶領下進行英語 board game、英語故事角色扮演等。其中一堂將走出課室進行實習，在英語對答環境下購買食物。活動能提高他們聽講英語的自信心，加強日常生活的英語應用及溝通能力，高互動性且實用性強。最後一堂為成果展示日，歡迎家長最後 10 分鐘觀課。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	2:15pm-3:15pm	\$600/4 堂	\$630/4 堂	1) 外籍導師任教。 2) 費用包括麥當勞購買食物及材料費。
WTH-S20-070	Jump Out!英語小隊 (高級組)	9-11 歲 (升小四至升小六)	由外籍導師帶領下進行英語活動、英語戲劇表演等。其中一堂將走出課室進行實習，在英語對答環境下購買食物。活動能提高他們聽講英語的自信心，加強日常生活的英語應用及溝通能力，高互動性且實用性強。最後一堂為成果展示日，歡迎家長最後 10 分鐘觀課。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	3:30pm-4:30pm	\$600/4 堂	\$630/4 堂	1) 外籍導師任教。 2) 費用包括麥當勞購買食物及材料費。
WTH-S20-071	英語辯論家體驗	10-12 歲 (升小五至升小六)	活動以英語為教學語言，認識辯論形式及規則，參加者可體驗辯論的樂趣及加強想法表達與英語運用能力。	4/8-18/8/2020 (逢星期二)	2:15pm-3:15pm	\$270/3 堂	\$300/3 堂	*適合能以英語對答的學生
WTH-S20-073	英語足球樂	9-12 歲 (升小四至升小六)	活動以英語為教學語言，讓參加者以英語學習足球，寓英語練習於感興趣的運動上，增加參加者日常使用英文的能力及提昇參加者對英語的興趣。	4/8-18/8/2020 (逢星期二)	4:45pm-6:30pm	\$270/3 堂	\$300/3 堂	*於區內球場上課，稍後通知實際地點

## 語言 – 中文 / 普通話

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-059	「小小讀書人」全方位中文小組	8-9 歲 (升小三至升小四)	課程貫穿四個範疇，全面提升中文的實際運用，有助日後造句寫作及默書。包括：聆聽、說話、閱讀理解、寫作。	7/7-25/8/2020 (逢星期二)	5:30pm-6:30pm	\$960/8 堂	\$990/8 堂	*此為小班教學組別。
WTH-S20-060	「小小讀書人」閱理寫作小組 (升小一至升小二)	6-7 歲 (升小一至升小二)	學習中文的閱讀理解、寫作投巧運用，打好基礎，有助於學校及日後生活應用。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	2:15pm-3:15pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	
WTH-S20-061	「小小讀書人」腦圖寫作技巧 (升小三至升小四)	8-9 歲 (升小三至升小四)	著重中文寫作技巧訓練，教授心智圖法(Mind Mapping)與寫作技巧的運用。課程以擴充句子練習、造句、修辭、文章欣賞分享、學習寫作大綱、感官、聯想遊戲等活動配合教學，引導兒童進行寫作練習。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	12:00pm-1:00pm	\$400/4 堂	\$430/4 堂	
WTH-S20-062	「小小讀書人」腦圖寫作技巧 (升小五至升小六)	9-11 歲 (升小五至升小六)	著重中文寫作技巧訓練，教授心智圖法(Mind Mapping)與寫作技巧的運用。課程以擴充句子練習、造句、修辭、文章欣賞分享、學習寫作大綱、感官、聯想遊戲等活動配合教學，引導兒童進行寫作練習。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	10:45am-11:45am	\$400/4 堂	\$430/4 堂	
WTH-S20-074	初小普通話 (技巧篇)	7-8 歲 (升小二至升小三)	以輕鬆互動遊戲及課堂練習學習拼音知識，操練普通話考試題型，練習單詞拼音譯寫、聲調辨別及粵普對照，在短時間內鞏固所學知識，迎接新學期課程。	5/8-28/8/2020 (逢星期三、五)	9:30am-10:30am	\$800/8 堂	\$830/8 堂	

WTH-S20-075	週三戲遊普通話	6-7 歲 (升小二至升小三)	課程教授普通話拼音（基本的聲調、聲母及單韻母）、會話訓練。透過故事分享、角色扮演、歌唱練習、互動遊戲。把教學內容加入遊戲當中，鞏固所學知識。	8/7-26/8/2020 (逢星期三)	6:00pm-7:00pm	\$800/8 堂	\$830/8 堂	
WTH-S20-076	綜合普通話中文課程	8-9 歲 (升小三至升小四)	課程教授普通話拼音（聲母及韻母）、會話訓練、中文寫作。透過故事分享、角色扮演、互動遊戲，把教學內容加入遊戲當中，鞏固所學知識。	3/7-28/8/2020 (逢星期五)	7:00pm-8:00pm	\$900/9 堂	\$930/9 堂	

少年

## 藝術及文化 — 繪畫 / 手作 / 音樂

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-077	週末小畫家	6-8 歲	會以不同的用具及用料合併作畫，鼓勵小畫家多觀察，多思考，多留心，啟發其自身創意和表達能力，創作有主見的畫作。 (有機會會以兩堂時間完成一幅比較複雜的畫作)	4/7-29/8/2020 (逢星期六)	11:00am-12:00pm	\$675/9 堂	\$705/9 堂	* 目前活動已滿額，並有多位後備參加者輪候中。有興趣請親臨單位填寫後備表格 * 費用已包括材料費及用具。
WTH-S20-078	素描畫室	6-12 歲	學習不同的主題人物繪畫技巧，培養濃厚的繪畫興趣。	4/7-22/8/2020 (逢星期六)	2:00pm-3:00pm	\$600/8 堂	\$630/8 堂	* 費用已包括材料費及用具。
WTH-S20-079	日本黏土甜品飾物課程	6-12 歲	利用日本學府專用無毒黏土，製作多種像真美麗而實用的黏土甜品飾物，例如曲奇髮夾、雪糕相片座等。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	10:45am-11:45am	\$500/4 堂	\$530/4 堂	* 費用已包括材料費及用具借用。出席率滿 75% 可以獲 Hong Kong Creative Art

WTH-S20-080	兒童時裝設計師	6-10 歲	利用不同物料，如繪布顏料、布片等，設計出具個人風格嘅帽子、圍裙、袋等。 * 只適合新生。 * 不合適曾於 2019 年暑假曾參與「我是服裝設計師」的參加者。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	9:30am-10:30am	\$540/4 堂	\$570/4 堂	Academy 發出的證書一張，證書將於最後一堂於堂上派發。
WTH-S20-081	奇趣創意 STEAM Teens	6-10 歲	於不同的藝術實驗和創作中加入科學、技術、工程、數學元素，啟發創造力、想像力及邏輯思維，提升學習興趣。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	3:30pm-4:30pm	\$500/4 堂	\$530/4 堂	
WTH-S20-082	英語藝術畫廊	6-12 歲	讓參加者接觸不同的藝術媒體，認識多元化的作畫方式，培養創意，並在輕鬆藝術氣氛下，訓練英語聆聽和口語表達。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	9:30am-10:30am	\$500/4 堂	\$530/4 堂	
WTH-S20-083	少年 Art World 手工藝創作課程	6-14 歲	本工作坊以創意活動教學為重點，藉此培養他們的自信心，從中尋找自我。活動內容包括:卡通漫畫短片座製作、毛線月亮燈製作、百變自家風車模擬製作、七彩皮錢包製作。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	3:30pm-4:30pm	\$400/4 堂	\$430/4 堂	* 費用已包括材料及用具。
WTH-S20-084	陶瓷玻璃彩繪	8-12 歲	導師教授陶瓷手繪及上色技巧，創作獨一無二的製品，所用顏料為水性環保配方。製作內容：杯、碗、碟、玻璃瓶。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	4:45pm-5:45pm	\$480/4 堂	\$510/4 堂	1) 費用已包括材料。 2) 作品需三天時間自然風乾。
WTH-S20-085	皮革小裁縫	7-13 歲	學習皮革特性、縫製技巧，創作獨一無二的手作皮革品。製作內容：八達通套、筆袋。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	4:45pm-5:45pm	\$480/4 堂	\$510/4 堂	1) 費用已包括仿皮材料。 2) 實際作品視乎材料供應而有機會作更改。

WTH-S20-086	少年手創陶藝	6-12 歲	學習陶土的成型、打磨及上釉，創作獨一無二的手塑器皿和擺設，培養想像及創造力。製成品包括：牙籤座、綠葉碟、小杯。	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	4:45pm- 5:45pm	\$480/4 堂	\$510/4 堂	1) 費用已包括材料費。 2) 由於陶瓷需時進行燒胚，學生製成品將於課程完結後聯絡家長取回。
WTH-S20-087	綜合創藝坊 4.0—歐陸盆景	6-11 歲	學習顏色配搭、藝術技巧，在方體上運用顏料油色技巧，製作塑膠瓶盆景，把塑膠瓶變成立體藝術品，再把有生命的植物移植到塑膠瓶內。導師亦會透過圖像解說光合作用、太陽光、微循環系統、環境保護，將創作融合 STEAM 學習中。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	9:30am- 10:30am	\$520/4 堂	\$550/4 堂	* 費用已包括材料。
WTH-S20-088	音樂劇場— 《Hakuna Matata x DO RE MI》	7-9 歲	透過實踐練習，接觸經典音樂劇，讓小朋友自信地在舞台上邊唱邊跳，利用暑假體驗表演藝術，發展興趣。參加者將共同完成以下兩首音樂劇曲目：《仙樂飄飄處處聞》(The Sound of Music) 的 ” Do Re Mi”、《獅子王》(Lion King) 的 ” Hakuna Matata” (廣東話版)。	3/8-25/8/2020 (逢星期一及 二)	9:30am- 10:30am	\$800/8 堂	\$830/8 堂	* 如學員進度良好，將會被安排參與 8 月 29 日的暑期結業禮表演。
WTH-S20-089	拉闊我的小舞台 4.0 之小 「成」大事 (少年)	6-13 歲	受小朋友歡迎的 Dymo Sir 繼續為大家帶來有趣的舞台劇體驗。以成語故事為藍本，認識成語、說故事競技、四格漫畫、即興練習、劇本創作、戲劇試排，最後合作完成成語故事演出，從中提升兒童自信心、合作精神、想像力及創造力。	5/8-28/8/2020 (逢星期三及 五)	3:30pm- 4:30pm	\$960/8 堂	\$990/8 堂	1) 導師為香港著名劇團「拉闊劇團」藝術總監，同時為香港藝術發展局審批員及香港學校戲劇節評審。 2) 如學員進度良好，將會被安排參與 8 月 29 日的暑期結業禮表演。

WTH-S20-090	K 歌 Studio	6-13 歲	導師將教授發聲練習、丹田運氣的控制、歌唱技巧、感情演繹及舞台風格。希望透過放鬆心情享受音樂，讓學員在暑假減減壓，加強自信心、表達及溝通技巧。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	10:45am-11:45am	\$480/4 堂	\$510/4 堂	
WTH-S20-091	1 對 1 鋼琴教授	4 歲或以上	個別教授鋼琴指法及演奏技巧，課程分為初級至八級。查詢可致電單位電話 2337 7189。	/	/	/	/	* 需使用鋼琴書及樂理書上課，書本可自行購買或由導師代購。 * 導師均持有八級鋼琴或演奏級資歷。
WTH-S20-092	少年攝藝坊 - 傳統黑白沖曬	9-11 歲	製作針孔相機，教授傳統攝影及實物投影技巧，走入黑房，感受傳統黑白照片製作，親手沖曬出自己作品。	4/8-18/8/2020 (逢星期二)	11:00am-1:00pm	\$150/3 堂	\$180/3 堂	*自備一部可上網的智能電話 *費用已包括相機製作用料、相紙及沖曬藥水
WTH-S20-093	少年攝藝坊 - 藍曬工藝 A 班	6-8 歲	藉古老的顯影法，藉由陽光把影像以藍色形象呈現，印製在畫紙、布袋上。	18/7/2020 (星期六)	2:30pm-4:30pm	\$100	\$130	*費用已包括藍曬用料、相紙及沖曬藥水
WTH-S20-094	少年攝藝坊 - 藍曬工藝 B 班	9-11 歲	藉古老的顯影法，藉由陽光把影像以藍色形象呈現，印製在畫紙、布袋上。	25/7/2020 (星期六)	2:30pm-4:30pm	\$100	\$130	
WTH-S20-095	霓虹扭字工坊	9-14 歲	透過指定工具輔助，徒手設計獨一無二的霓虹字燈。	18/7-15/8/2020 (逢星期六)	6:00pm-7:00pm	\$500/5 堂	\$530.5 堂	* 費用已包材料 * 課堂後基本包一個製成品，如進度超前，可再造第二個

## 科學與科技

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-096	LEGO 智能結他音樂創作課程	7-14 歲	<p>本課程將結合創作、編程、音樂於一身，由參加者親身製作 LEGO 智能結他，開闊學員的視野，啟發無限潛能和創造力。課堂以一人一機教授，導師同步亦會教授編寫電腦程式以啟動其音樂功能。另外，參加者亦能從課堂中了解基本結他知識，嘗試學習彈奏歌曲技巧。透過音樂競賽遊戲和智能結他大合唱活動，參加者必定能知識與歡樂兼得。課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本智能結他設計及組裝</li> <li>2. 樂高 LEGO 機械人程式編寫</li> <li>3. 感應器應用與控制</li> <li>4. 變數之應用及實作</li> <li>5. 力學及齒輪運用</li> <li>6. 彈奏結他的基本音樂知識</li> <li>7. 智能結他大合唱</li> <li>8. 音樂競賽遊戲</li> </ol>	5/8-27/8/2020 (逢星期三、四)	12:00nn- 1:00pm	\$1360 /8 堂	\$1390 /8 堂	*Lego 只供課堂上使用，不能帶走。 *活動已包括所有機械教材的租借費用。
WTH-S20-097	LEGO 機動遊戲建築師之瘋狂過山車	7-14 歲	<p>礙於香港空間有限及每盒 LEGO 售價昂貴，令不少小朋友只可遠觀而不可玩樂。本課程希望打破這方面的界限，目標令參加者遠離電子遊戲世界，並且在現實生活中開拓自己的創意空間。課堂中，參加者除了可享受拼砌之樂，導師亦會教授如何加入摩打啟動機動遊戲及教授如何加入 LED 燈光效果。</p>	3/8-25/8/2020 (逢星期一、二)	10:45am- 11:45am	\$1000 /8 堂	\$1030 /8 堂	*Lego 只供課堂上使用，不能帶走。 *三至四人一組。 *活動已包括所有機械教材的租借費用。

WTH-S20-098	智能機械人 LEGO MINDSTORMS@EV3 創作課程 A	7-14 歲	認識 LEGO MINDSTORMS 機械人、基礎程式編寫、設計、組裝、力學、齒輪運用、投擲物件以及射龍門競賽等。讓學員積極參與科技和數學等課程領域。	3/8-26/8/2020 (逢星期一、三)	2:15pm-3:15pm	\$1360 /8 堂	\$1390 /8 堂	*Lego 只供課堂上使用，不能帶走。 *二至三人一機。
WTH-S20-099	智能機械人 LEGO MINDSTORMS@EV3 創作課程 B	7-14 歲	Level 1：適合新參加者，學習簡單快速的創作及程式。 Level 2：適合曾報讀此課程的參加者，以建立更複雜程式為主。	3/8-26/8/2020 (逢星期一、三)	3:30pm-4:30pm	\$1360 /8 堂	\$1390 /8 堂	*活動已包括機械教材的租借費用。 *如去年曾參與課程，參加者上堂時可帶備 Mission Handbook，以便導師跟進進度。
WTH-S20-103	少年科學世界探索課程(科學能源篇)A 班	6-14 歲	透過製作各樣物品，學習多個科學原理，包括力學、能量轉換及化學作用等，增加科學知識。活動內容包括：動力飛行機製作、動力氣球車製作、泥水過濾	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	10:45am-11:45am	\$440 /4 堂	\$470 /4 堂	*費用已包括材料及用具。
WTH-S20-100	少年科學世界探索課程(科學能源篇)B 班	6-14 歲	器製作和天氣瓶模擬製作。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	2:15pm-3:15pm	\$440 /4 堂	\$470 /4 堂	*費用已包括材料及用具。
WTH-S20-101	少年科學世界探索課程(天文科技篇)A 班	6-14 歲	透過製作各樣物品，學習科學原理，包括光學、力學和反作用力等，以及認識八大行星的特徵和相關知識等。活動內容包括：環保火箭模擬製作、土星模擬	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	4:45pm-5:45pm	\$440 /4 堂	\$470 /4 堂	*費用已包括材料及用具。
WTH-S20-102	少年科學世界探索課程(天文科技篇)B 班	6-14 歲	製作、水火箭模擬製作及日晷模擬製作。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	10:45am-11:45am	\$440 /4 堂	\$470 /4 堂	*費用已包括材料及用具。
WTH-S20-104	遙控飛機 DIY	8-13 歲	學習飛機製作原理、組裝遙控飛機、連接電子裝置、掌握電路運作。組裝完成後亦會教授一系列操作模式，如移動基礎(升降、空中停留、前及後飛)，讓學員能充分掌握操控遙控飛機技巧。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	4:45pm-5:45pm	\$520 /4 堂	\$550 /4 堂	*費用已包括一部遙控飛機。

WTH-S20-105	兒童科學放大鏡	6-9 歲	利用安全設計的小道具，在導師指導下學習科學原理，過程中需要參加者互相合作，學習團隊合作的重要性，明白科學家成需要團隊協助，製作出科學實驗品。實驗內容包括：運動升降輪、電動爬蟲、小型坦克車、枱燈。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	9:30am-10:30am	\$400 /4 堂	\$430 /6 堂	* 費用已包括材料。
-------------	---------	-------	---	-------------------------	----------------	---------------	---------------	------------

少年

## 康樂與運動

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-106	UP 跆拳道初級組	6-14 歲	學習跆拳道武術，從訓練中學習武德、紀律及技術，有助建立自信及增強學習能力。	4/7-22/8/2020 (逢星期六)	3:00pm-4:00pm	\$640/8 堂	\$670/8 堂	* 此課程適合白帶、黃帶、黃綠帶(6 歲)的參加者。
WTH-S20-107	UP 跆拳道中級組	6-14 歲	學習跆拳道武術，從訓練中學習武德、紀律及技術，有助建立自信及增強學習能力。	4/7-22/8/2020 (逢星期六)	4:00pm-5:15pm	\$640/8 堂	\$670/8 堂	* 此課程適合現報讀跆拳道中班的參加者。 * 此課程適合黃綠帶(7 歲或以上)、綠帶的參加者。
WTH-S20-108	UP 跆拳道高級組	6-14 歲	學習跆拳道武術，從訓練中學習武德、紀律及技術，有助建立自信及增強學習能力。	4/7-22/8/2020 (逢星期六)	5:15pm-6:30pm	\$640/8 堂	\$670/8 堂	* 此課程適合現報讀跆拳道高班的參加者。 * 此課程適合綠帶以上級別色帶的參加者。
WTH-S20-109	UP 跆拳道混合組	6-14 歲	學習跆拳道武術，從訓練中學習武德、紀律及技術，有助建立自信及增強學習能力。	4/7-22/8/2020 (逢星期六)	6:30pm-7:45pm	\$640/8 堂	\$670/8 堂	* 此課程適合新生。 * 此課程適合任何色帶的參加者。

WTH-S20-035	劍擊初階課程	3-8 歲	本課程以膠劍為主，學習基本步法、安全意識、直刺、轉移刺及握劍技巧、進攻、防守意識、防守還擊、劍擊規則及體能鍛練。	4/7-29/8/2020 (逢星期六)	12:00nn- 1:00pm	新生收費： \$1480/9 堂 舊生收費： \$1260/9 堂	\$1510/9 堂	* 新生收費已包括\$220 入門裝備，裝備包括劍擊面罩頭套一個，劍擊入門手套一隻及入門背心一件。 * 穿著輕便服裝
WTH-S20-111	UP 劍擊進階課程	9-11 歲	本課程以重劍為主，須另購重劍裝備。學習基本步法、安全意識、直刺、轉移刺及握劍技巧、進攻、防守意識、防守還擊、劍擊規則及體能鍛練。	4/7-22/8/2020 (逢星期六)	2:00pm- 3:00pm	\$1120/8 堂	\$1150/8 堂	* 報名時必須同時購買約\$2583(參考價)的重劍裝備(請親臨單位索取表格)，否則不能上堂。重劍裝備包括比賽重劍、面罩、護脛、手線及其他基本裝備等 * 請報名時索取裝備訂購資料。 * 參加者年齡如未滿9歲,必須先就讀劍擊課程(初階)，報讀後須經導師考核，合資格者才能升讀劍擊課程(進階)。
WTH-S20-112	少年劍擊暑期體驗課程	6-9 歲	本課程以膠劍為主，須另購入門裝備。學習基本步法、安全意識、直刺、轉移刺及握劍技巧、意識、防守還擊、劍擊規則及體能鍛練。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	3:30pm- 4:30pm	\$780/4 堂	\$810/4 堂	* 收費已包括\$220 入門裝備，裝備包括劍擊面罩頭套一個，劍擊入門手套一隻及入門背心一件。 * 穿著輕便服裝
WTH-S20-113	青協五人足球 U12 暑期課程	6-11 歲	以新興五人足球以基礎，提供一系列有系統足球訓練，幫助他們建立正確價值觀。 * 聯合道足球場 (*有機會使用其他場地，如轉用場地事前會收到電話通知)	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	4:15pm- 5:45pm	\$240/4 堂	\$270/4 堂	* 請自行到球場集合及解散。 * 所有戶外活動請填妥「戶外同意書」，並交回本單位。 * 參加者有機會被挑選加入恆年青協五人足球隊。

WTH-S20-114	「健康生活」-暑期青少年欖球計劃 2020	6-14 歲	由香港欖球總會派出專業教練，教授「非撞式欖球」技巧，如：傳球、接球、走位等及有關球例，並藉活動學習秩序、團體精神，培養運動興趣。  *天光道英皇佐治五世學校(常健街入口，直到籃球場後的足球草場)(*有機會使用其他場地，如轉用場地事前會收到電話通知)	7/7-6/8/2020 (逢星期二、四)	4:00pm-5:30pm	\$400/10 堂	\$430/10 堂	*請參加者自行到球場集合及解散。 *所有戶外活動請填妥「戶外同意書」，並交回本單位。 *出席率達 80%可退回\$400 按金
WTH-S20-115	芭蕾舞(Pre-Primary&Primary)(週五)(17:00-18:00)	4-6 歲	學習芭蕾舞之基礎舞步，培養兒童對舞蹈的興趣和自信心，合資格的學員將參與每年舉行的英國皇家芭蕾舞學院考試。	3/7-28/8/2020 (逢星期五)	5:00pm-6:00pm	\$810/9 堂	\$840/9 堂	*如報考試，須於 2020 年 7 月起同時報讀兩班 Pre Primary 級 *如欲報 2021 年 Pre Primary 考級，參加者必須於 2021 年 4 月 1 日或之前年滿 5 歲。 *考試 2020 年 11 月尾截止報名。
WTH-S20-116	芭蕾舞(Pre-Primary&Primary)(週六)(10:00-11:00)	4-6 歲	學習芭蕾舞之基礎舞步，培養兒童對舞蹈的興趣和自信心，合資格的學員將參與每年舉行的英國皇家芭蕾舞學院考試。	4/7-29/8/2020 (逢星期六)	10:00am-11:00am	\$810/9 堂	\$840/9 堂	*如報考試，須於 2020 年 7 月起同時報讀兩班 Grade2 級 *如欲報 2021 年 Grade2 考級，參加者必須於 2021 年 4 月 1 日或之前年滿 6 歲。 *考試 2020 年 11 月尾截止報名。
WTH-S20-117	UP 芭蕾舞(Grade1&Grade2)(週四)(19:15-20:15)	7-11 歲	學習芭蕾舞之基礎舞步，培養兒童對舞蹈的興趣和自信心，合資格的學員將參與每年舉行的英國皇家芭蕾舞學院考試。	2/7-27/8/2020 (逢星期四)	7:15pm-8:15pm	\$810/9 堂	\$840/9 堂	*如報考試，須於 2020 年 7 月起同時報讀兩班 Grade2 級 *如欲報 2021 年 Grade2 考級，參加者必須於 2021 年 4 月 1 日或之前年滿 6 歲。 *考試 2020 年 11 月尾截止報名。
WTH-S20-118	UP 芭蕾舞班(Grade1&Grade2)(週五)(18:00-19:00)	7-11 歲	學習芭蕾舞之基礎舞步，培養兒童對舞蹈的興趣和自信心，合資格的學員將參與每年舉行的英國皇家芭蕾舞學院考試。	3/7-28/8/2020 (逢星期五)	6:00pm-7:00pm	\$810/9 堂	\$840/9 堂	*如報考試，須於 2020 年 7 月起同時報讀兩班 Grade2 級 *如欲報 2021 年 Grade2 考級，參加者必須於 2021 年 4 月 1 日或之前年滿 6 歲。 *考試 2020 年 11 月尾截止報名。

WTH-S20-119	UP 芭蕾舞 (Grade3&Grade4)(週三)(19:45-20:45)	8-11 歲	學習芭蕾舞之基礎舞步，培養兒童對舞蹈的興趣和自信心，合資格的學員將參與每年舉行的英國皇家芭蕾舞學院考試。	8/7-26/8/2019 (逢星期三)	7:45pm-8:45pm	\$720/8 堂	\$750/8 堂	*如報考試，須於 2020 年 7 月起同時報讀兩班 Grade4 級。 *如欲報 2021 年 Grade4 考級，參加者必須於 2021 年 4 月 1 日或之前年滿 7 歲。 *考試 2020 年 11 月尾截止報名。	
WTH-S20-120	UP 芭蕾舞班 (Grade3&Grade4)(週五)(19:00-20:00)	8-11 歲	利用節奏輕快的舞蹈編排讓學員認識 K-Pop，將現時最流行的韓國音樂作教材，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性、鞏固學員基本功、並會加上大熱的韓國 MV 歌曲中的招牌舞步，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容易上手。	2/7-27/8/2020 (逢星期四)	6:15pm-7:15pm	\$855/9 堂	\$885/9 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。	
WTH-S20-121	少年 K POP 韓國潮流舞(週四恆常課程)	6-12 歲	淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性、鞏固學員基本功、並會加上大熱的韓國 MV 歌曲中的招牌舞步，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容易上手。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	12:00nn-1:00pm	\$380/4 堂	\$410/4 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。	
WTH-S20-122	少年 K POP 韓國潮流舞(暑期體驗課程)	6-12 歲	小孩子學習 Hip Hop 舞的技巧之餘，更希望透過 Hip Hop 更加了解 Hip Hop 文化，擴闊視野。	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	9:30am-10:30am	\$380/4 堂	\$410/4 堂	*參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。	
WTH-S20-123	少年 Hip Hop 課程	6-12 歲	透過網球運動，除訓練參加者反應和判斷外，藉練習鍛鍊控制力、耐力、走位、姿勢和握拍等，養成良好的團隊精神和性格。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	4:45pm-5:45pm	\$520/4 堂	\$550/4 堂	*參加者需穿著輕便運動服裝及運動鞋。 *球拍只供外借給參加者於堂上使用，不能帶走。	
WTH-S20-124	少年室內小型網球(6-8 歲)	6-8 歲	少年室內小型網球(9-14 歲)	9-14 歲	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	3:30pm-4:30pm	\$520/4 堂	\$550/4 堂	
WTH-S20-125	少年室內小型網球(9-14 歲)	9-14 歲							

WTH-S20-126	少年輕鬆瑜珈課程	6-14 歲	透過瑜珈掌握自己身體每個部位法去強化自身的肌肉，同亦可以令肌肉壓力不見，促進血液循環及舒緩的功效。	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	12:00nn-1:00pm	\$550/4 堂	\$580/4 堂	* 參加者需穿著輕便運動服裝及運動鞋。 * 費用已包括\$70 瑜珈墊一張。 * 上課前三十分鐘不適宜進食太飽。
WTH-S20-127	跳躍靈敏度體適能課程	6-12 歲	透過基礎體能訓練，包括伸展運動，加上跑、跳、撐、翻、轉、扭組合動作，加強學員體能及身體靈敏度及柔軟度，強健體魄亦有助控制體重。訓練講求參加者的溝通和合作，能改善人際關係。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	12:00nn-1:00pm	\$380/4 堂	\$410/4 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-128	少年 Kick-Boxing 拳擊訓練	6-12 歲	透過教授一系列的拳擊和踢腳動作，有效改善協調能力及反應。訓練當中更配以有趣的伸展筋腱及肌肉鍛鍊運動，強化孩子的體質和心肺功能。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	10:45am-11:45am	\$380/4 堂	\$410/4 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-129	少年花式跳繩課程	6-12 歲	本課程能使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。內容包括前繩，基本腳步花式，大繩出入繩，雙人繩連鎖跳等。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	3:30pm-4:30pm	\$480/4 堂	\$510/4 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。 * 已包拍子繩一條。

WTH-S20-130	少年體操課程	6-12 歲	訓練包括彈床、滾翻動作、靜態及伸展訓練等，以提高學童之身體協調能力、肌耐力、平衡力及柔軟度。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	12:00nn-1:00pm	\$400/4 堂	\$430/4 堂	* 參加者須穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。
WTH-S20-131	Hoop! 少年籃球訓練班	9-14 歲	籃球運動講求個人技術與團體合作。透過學習籃球規則與戰術、傳球、運球、射球技巧，提昇參加者運動能力以及與人合作的精神。  * 聯合道球場(實際場地視乎申請而定)	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	10:00am 至 11:30am	\$480/4 堂	\$510/4 堂	* 參加者須自備食水、毛巾、及曬用品及穿著輕便舒適的裝束和運動鞋。 * 於本單位集合 * 教練與學生 2:16

少年

## 創意與智能

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-132	小小魔術師(初小)	6-9 歲	透過表演道具，教授多種魔術技巧，增強參加者的自信心。除魔術技巧外，更可因表演而增加自信、溝通能力，守秘密的重要性，激發不斷挑戰的精神。教授內容包括；如來神掌、跳躍繩、交通燈、預言法、印錢幣、隔空取物、龍珠、金剛棒。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	4:45pm-5:45pm	\$400 /4 堂	\$430 /4 堂	* 費用已包材料費及用具。 * 全新內容，適合新舊學生參加。
WTH-S20-133	小小魔術師(高小)	10-14 歲		6/8-27/8/2020 (逢星期四)	3:30pm-4:30pm	\$400 /4 堂	\$430 /4 堂	

WTH-S20-134	雜耍扭氣球大師	6-12 歲	教授轉碟及花式扯鈴技巧，參加者從重複練習中能領悟到耐性及專注的重要。此外，運用氣球扭出各樣造型，如；動物、卡通人物…等。當參加者掌握基本技巧後，便可自由創作喜愛的造型。 第一堂：扭波：劍、槍、狗+創作 第二堂：雜耍：轉碟 第三堂：扭波：弓箭、心型棒+創作 第四堂：雜耍：扯鈴	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	2:15pm- 3:15pm	\$400 /4 堂	\$430 /4 堂	*氣泵只作堂上學習使用。 *所有道具只作堂上學習使用。 *內容具啟發創作性，適合新舊學員參加。
WTH-S20-135	奧林匹克數學教室 (升小二至升小三)	升小二至升小三	奧數啟發分析力、數理理解、思維及邏輯能力，以教授較高階數學推理概念為主，啟發學生思維及邏輯分析。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	2:15pm- 3:15pm	\$360 /4 堂	\$390 /4 堂	
WTH-S20-136	奧林匹克數學教室 (升小四至升小六)	升小四至升小六		4/8-25/8/2020 (逢星期二)	3:30pm- 4:30pm	\$360 /4 堂	\$390 /4 堂	
WTH-S20-137	雙語數學 (升小二至升小三)	升小二至升小三	本課程特別為小學生設計，利用中英文版的數學教材雙語教學，讓他們既能操練數學題目，又能同時提升中英文語文能力。	3/8-24/8/2020 (逢星期一)	4:45pm- 5:45pm	\$360 /4 堂	\$390 /4 堂	
WTH-S20-138	侏羅紀世界	6-9 歲	此課程會教授小朋友為恐龍搭配骨架，再以黏土塑形，透過手砌不同類別恐龍，塑造多種外型，激發學員工藝觸覺。製作內容包括：暴龍、劍龍、三角龍。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	10:45am- 11:45am	\$420 /4 堂	\$450 /4 堂	*費用已包括材料。
WTH-S20-139	世界名勝零距離	6-12 歲	利用紙模型製作名勝景點 DIY 模型。除了能掌握製作紙模型的技術，亦會學習名勝有趣歷史。內容包括：英國名勝、法國名勝、美國名勝、阿拉伯國家名勝。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	9:30am- 10:30am	\$480 /4 堂	\$510 /4 堂	*費用已包括材料。

WTH-S20-140	新奇 3D 立體筆模型製作	8-12 歲	以新興科學技術—3D 立體筆，發展兒童科學及藝術創作思維。參加者學習平面及立體製作技巧，並會共同兩大香港非物質文化遺產的立體模型。製作內容包括：長洲大包山、奶茶蛋撻。	3/8-25/8/2020 (逢星期一及星期二)	12:00pm-1:00pm	\$1000 /8 堂	\$1030 /8 堂	* 費用已包括一支 3D 立體模型製作筆。 * 作品長洲大包山為小組共同製作，並會在單位內展出。課程完成後，參加者可取走奶茶或蛋撻作品。
WTH-S20-141	AI、PS 平面設計站	9-14 歲	只要運用適當軟件，例如 Adobe Illustrator 以及 Adobe Photoshop，隨時變身平面設計大師！課程除學習軟件基本操作，亦附每節堂課讓參加者盡情發揮創意。	18/7-15/8/2020 (逢星期六)	7:00pm-8:00pm	\$500/5 堂	\$530 /5 堂	* 費用已包堂上電腦及軟件使用 * 歡迎自備附軟件的手提電腦

少年

## 生活趣味及成長

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員	備註
WTH-S20-142	2 日 1 夜「球」 「FUN」之旅	8-12 歲	活動以「球」類活動為主題，透過兩日一夜的營地活動，體驗多個競賽拎「FUN」遊戲，以放鬆心情，「FUN」快樂為目標。同時藉活動增加參加者彼此間的溝通，訓練團隊精神。  * 活動地點： 保良局賽馬會大棠渡假村營地  * 本單位集合及解散	12/8/2020 (星期三)至 13/8/2020 (星期四)	2:00pm- 翌日 3:00pm	\$270	\$300	* 費用已包括旅遊巴士費用、營費、三餐膳食費。 * 「入營須知」將於活動前兩星期於單位網頁/Facebook 上公告。 * 本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價為\$500。 * 所有戶外活動請填妥「戶外同意書」，並交回本單位。

WTH-S20-143	香港「識」 「惜」遊-遊港島	9-12 歲	<p>活動將乘搭地鐵、電車及渡海小輪，穿梭堅尼地城、中環、尖沙咀等城市據點，了解城市面貌。參加者從遊戲和任務中，學習團體精神，訓練想像力和自理能力。活動首個任務是要求每位參加者於活動當日需帶備已增值\$50 的個人八達通及自備至少午膳費\$60，以確保有充足交通費進行「識」「惜」遊。</p> <p>*活動地點：港島、九龍 *本單位集合及解散</p>	20/8/2020 (星期四)	9:00am- 7:00pm	\$80	\$110	<p>*請自備膳食費、交通費及自備零錢</p> <p>*活動內容包括乘搭渡海小輪、港鐵、電車，請確保參加者沒有暈船、暈車症狀。</p> <p>*午膳地點暫定去茶餐廳</p> <p>*所有戶外活動請填妥「戶外同意書」，並交回本單位。</p>
WTH-S20-144	參觀嘉頓麵包廠	6-12 歲	<p>內容包括嘉頓有限公司的簡介、產品及麵包生產流程的介紹短片、參觀廠房及展覽廳、自製麵包及三文治、問答遊戲及 3D 影相體驗等。</p> <p>*活動地點：深井嘉頓麵包廠房 *本單位集合及解散</p>	星期三 (待定)	12:30nn- 5:00pm (待定)	\$90 (如申請成功，待日期確認後才通知成功報名之參加者收費)	\$120 (如申請成功，待日期確認後才通知成功報名之參加者收費)	<p>*此活動因程序安排關係，以上活動將不開放網上報名，只接受於 16/5/2020 上午 10 時起以先到先得形式親身報名，敬請見諒。</p> <p>*費用已包括旅遊巴士費用。</p> <p>*如申請成功，待日期確認後才通知成功報名之參加者收費，預算 15/6/2020 前會知道結果，請留意單位網頁。</p> <p>*如活動申請不成功，不會另行致電通知。</p> <p>*所有戶外活動請填妥「戶外同意書」，並交回本單位。</p>

WTH-S20-145	大富翁夢想世界	6-11 歲	<p>走進大富翁世界以全息投影和 4DX 體感技術，還原經典大富翁遊戲，走進遊戲世界裡體驗。館內有 7 大場景，包括大富翁先生神秘大宅、火車站、大富翁超級電子銀行、夢想地產、大富翁先生金庫、水務局和監獄，小朋友更有機會跟大富翁先生合作在 4DX 影院捉拿大盜！</p> <p>活動地點：山頂廣場</p> <p>* 本單位集合及解散</p>	25/7/2020 (星期六)	9:45am- 2:00pm	\$180	\$210	<p>1) 可自備少量金錢購買小食或紀念品。</p> <p>2) 費用包括交通費。</p> <p>3) 所有戶外活動請填妥「戶外同意書」，並交回本單位。</p> <p>4) 本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價為\$280。</p>
WTH-S20-146	傳媒工作體驗館：A1 新聞線	6-11 歲	<p>認識及體驗傳媒的前線及後勤工作，活動先由導賞員將帶領參加者穿越時光隧道，見證香港報業、電台及新媒體的誕生與變化。參加者更會走進新聞房及直播室，親身體驗新聞製作和報道；亦會走進後台控制室，體驗電視新聞的後勤製作，控制音響台，同時可以在不同場景的真實新聞片段前面對鏡頭，成為小記者做一場直播新聞。</p> <p>活動地點：中環香港新聞博覽館</p> <p>* 本單位集合及解散</p>	18/7/2020 (星期六)	9:00am- 1:15pm	\$100	\$130	<p>* 費用包括交通費。</p> <p>* 所有戶外活動請填妥「戶外同意書」，並交回本單位。</p> <p>* 本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價為\$180。</p>
WTH-S20-147	參觀益力多廠	6-14 歲	<p>參觀益力多大埔工場，包括講解、影片欣賞、參觀生產線。學習了解日常生活品牌背後的運作。</p> <p>* 活動地點：益力多大埔工場</p> <p>* 本單位集合及解散</p>	29/7/2020 (星期三)	8:45am- 11:30am	\$70	\$100	<p>* 活動將於單位集合及解散。</p> <p>* 費用已包括旅遊巴士費用。</p> <p>* 場地有機會因避免人群聚集而調整參觀人數，如名額臨時被刪減，所繳費用將全額退回。</p>

WTH-S20-148	Pizza Hut 兒童開心之旅	6-12 歲	親身體驗自製 Pizza、參觀廚房及學習餐桌禮儀、參與破冰遊戲及享受美食等。 *活動地點：藍田啟田商場 PIZZAHUT *本單位集合及解散	5/8/2020 (星期三)	8:30am-11:30am	\$100	\$200	*費用已包括旅遊巴士費用、參觀收費。 *本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價為\$200 *如活動當天在上午 7:00 後懸掛 3 號風球或以上/紅色暴雨或以上警告，當日活動會自動取消。
WTH-S20-149	自立學堂 2020	6-11 歲	於本單位內紮營度過兩日一夜，體驗自我照顧的生活，並以小組形式進行不同團體任務及烹飪，學習與人互動相處並有效地訓練獨立自理能力。	15/8 (星期六) - 16/8/2020 (星期日)	4:00pm-翌日 1:00pm	\$200	\$230	*費用已包括營費及膳食費。 *入營需知會於活動前兩星期於單位網頁及 FACEBOOK 上載。
WTH-S20-150	*戶外歷奇挑戰日	10-14 歲	到訪保良局賽馬會大棠渡假村，挑戰一連串刺激好玩戶外歷奇活動，包括低空繩網、攻堅場、及一連串歷奇挑戰！激發參加者運動能力及對自我的信心！  本單位及保良局賽馬會大棠渡假村	6/8/2020 (星期四)	8:30am-4:45pm	\$100	\$130	*活動將於單位集合及解散。 *費用已包括旅遊巴士費用 *費用包括營費及膳食費。 *本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價
WTH-S20-153	品格系列：EQ 達人	9-12 歲	你認識自己的情緒嗎？想不想從此不再發脾氣？學習緩和情緒的方法呢？ 今次活動除了會教你掌握處理情緒問題的技巧、抒發情緒的方法外，還會教你認識同理心和學習欣賞自己！	21/7-11/8/2020 (星期二)	7:00pm-8:00pm	\$50	\$80	

WTH-S20-154	品格系列：Buy 敗少年	9-12 歲	我地目標成日都係想贏：要考第一、要跑第一！但每次擺到第一嘅只有一人或者一隊。到底「贏」，係咪真係唯一一個目標同意義呢？	24/7 - 14/8/2020 (星期五)	6:00pm- 7:00pm	\$50	\$80	
WTH-S20-155	品格系列：未來見	10-14 歲	讀小四-小六嘅你，開始脫離被大人照顧嘅階段。唔知你有無幻想再大啲嘅自己會做邊一行呢？《未來。見》將會邀請不同行業嘅朋友嚟做分享，例如：護士、消防、老師等等，俾大家及早認識更多不同行業！	24/7 - 14/8/2020 (星期五)	7:30pm- 8:30pm	\$50	\$80	
WTH-S20-151	*海猿 - 獨木舟浮潛之旅	8-11 歲	於大美督水上活動中心學習獨木舟並暢玩浮潛，探索西貢海天一色自然美景，享受一刻平靜。  *活動地點：大美督戶外活動中心 *本單位集合及解散	19/8/2020 (星期三)	8:15am - 4:30pm	免費		*參加者須自備替換衣物、食水、毛巾、防曬用品及合適可濕水服裝。 *包旅遊巴及午餐 *需能徒手遊 50 米或以上 *本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價
WTH-S20-152	*海猿 - 水上歷奇挑戰日	8-13 歲	沙灘、泳池、歷奇活動可能你去得多，但喺水上挑戰歷奇活動，你又試過未呢？一齊嚟參與，享受刺激、好玩、團體合作嘅一日啦！  *活動地點：大美督戶外活動中心 *本單位集合及解散	19/7/2020 (星期日)	8:15am - 4:30pm	免費		*參加者須自備替換衣物、食水、毛巾、防曬用品及合適可濕水服裝。 *包旅遊巴及午餐 *需能徒手遊 50 米或以上 *本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價

## 親子活動

編號	活動名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員	備註
WTH-S20-156	親子瑜珈課程	親子 * 一位 4 至 8 歲子女+1 位成人	透過瑜珈掌握自己身體每個部位法去強化自身的肌肉，同亦可以令肌肉壓力不見，促進血液循環及舒緩的功效。	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	8:00pm-9:00pm	\$970 (每對) /6 堂	\$1000 (每對) /6 堂	* 每對\$970(會員收費) * 報名可以家長或兒女身份報名，於第一堂上堂時補回另一位參加者的資料便可 * 需穿著輕便運動服裝及運動鞋。 * 已包\$70 瑜珈墊一張。 * 上課前三十分鐘不適宜進食太飽。
WTH-S20-157	親子藍曬工藝坊	親子	藉古老的顯影法，藉由陽光把影像以藍色形象呈現，印製在畫紙、布袋上。	18/7/2020 (星期六)	10:30am-12:30pm	\$200 (1 位家長+1 位子女)	\$260 (1 位家長+1 位子女)	*費用已包括藍曬用料、相紙及沖曬藥水
WTH-S20-158	親子戶外歷奇日	親子 (8 歲或以上)	到訪青協西貢戶外訓練營，親子一同挑戰刺激好玩戶外歷奇活動，包括羅馬炮架、遊繩下降及營地歷奇活動等挑戰！增加親子互相認識，激發合作精神！  * 活動地點：青協西貢戶外訓練營 * 本單位集合及解散	23/8/2020 (星期日)	8:30am-4:45pm	\$75/人	\$75/人	* 費用已包括旅遊巴士費用 * 帶備替換衣服 * 費用包括營費及膳食費。 * 本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價

WTH-S20-159	親子射箭同樂日	親子	<p>由專業教練教授射箭技巧，讓親子一同體驗射箭樂趣。</p> <p>*活動地點：牛池灣公園射箭場</p>	1/8/2020 (星期六)	1:30pm-3:00pm (此乃集合及解散時間)	免費	免費	<p>*參加者須自行前往牛池灣公園射箭場</p> <p>*參加者可於彩虹地鐵站 A1 出口乘坐 16A 小巴</p> <p>*只限親身報名</p>
WTH-S20-160	親子水上歷奇同樂日	親子 (8-13 歲)	<p>到訪青協大美督戶外活動中心，親子一同以雙人獨木舟享受美好自然環境；並遊玩充氣水上設施，集挑戰與享受於一天，好好放鬆，促進親子關係。</p> <p>*活動地點：大美督戶外活動中心</p> <p>*本單位集合及解散</p>	26/7/2020 (星期日)	8:15am-4:45pm	\$85/人	\$85/人	<p>*參加者須自備替換衣物、食水、毛巾、防曬用品及合適可濕水服裝。</p> <p>*於本單位集合</p> <p>*包旅遊巴及午餐</p> <p>*參加者需能徒手遊 50 米或以上</p> <p>*本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價</p>

## u.Kitchen

少年及家庭

\*參加者需自備食物盒；所有活動將安排一位參加者/一對親子自行使用一份用具及食材，以確保衛生。

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-161	卡通聯「萌」	6歲-13歲	內容: Line 熊大朱古力 mousse、角落生物蛋糕棒、獨角獸芝士蛋糕、恐龍蘋果批。	3/8-24/8/2020(逢星期一)	11:45am-1:00pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-162	英式早晨	6歲-13歲	內容: 提子英式鬆餅、牛油果碎蛋多士、波菜煙肉餅、燻肉蕃茄蛋早餐 PLT。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	11:45am-1:00pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-163	國際美食地圖	6歲-13歲	內容: 港味芝士酥、墨西哥卷、日式炒烏冬、火腿法包。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	3:15pm-4:30pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-164	Say Cheese!	6歲-13歲	內容: 芝士咸牛肉批、芝士煙肉西蘭花撻、芝士肉碎大啡菇、芝士脆棒。	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	11:45am-1:00pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-165	夏日一口甜	6歲-13歲	內容: 香草瑪德蓮貝殼蛋糕、芒果糯米飯、法式焦糖燉蛋、朱古力麻糬波波。	5/8-26/8/2020 (逢星期三)	3:15pm-4:30pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-166	朱古力魔法師	6歲-13歲	內容: 法式松露朱古力、漲卜卜朱古力泡芙、經典朱古力 cupcake、法式朱古力梳乎里。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	11:45am-1:00pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。

WTH-S20-167	港式五味	6 歲-13 歲	內容: 地道蛋撻、豆沙燒餅、邪惡西多士、港式雞批。	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	3:15pm-4:30pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-168	西點王	6 歲-13 歲	內容: 芒果忌廉班戟、趣緻造型曲奇、美式班戟、日式牛乳布甸。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	11:45am-1:00pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-169	午後の輕食	6 歲-13 歲	內容: 唧花曲奇、香蕉班戟、朱古力 mousse 蛋糕、日式鮮奶戚風蛋糕。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	3:15pm-4:30pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-170	愜意咖啡館	10 歲或以上 / 家長	內容: 菠蘿包、咖哩牛肉角、鮮奶蛋白布甸、伯爵茶慕士蛋糕。	7/8-28/8/2020 (逢星期五)	7:00pm-9:00pm	\$420/4 堂	\$450/4 堂	*費用已包括材料及用具租借。
WTH-S20-171	歐陸親子 Bakery A	一位家長及一位 4 歲或以上子女	內容: 米奇藍莓咖啡 muffin、雲石芝士蛋糕、蘋果批、朱古力冬甩。	4/8-25/8/2020 (逢星期二)	7:00pm-9:00pm	\$720(每對)/4 堂	\$750(每對)/4 堂	*價錢為一位家長及一位小朋友。 *費用已包括一對親子共一份材料及用具租借。
WTH-S20-172	歐陸親子 Bakery B	一位家長及一位 4 歲或以上子女	內容: 米奇藍莓咖啡 muffin、雲石芝士蛋糕、蘋果批、朱古力冬甩。(親子一份食材)	6/8-27/8/2020 (逢星期四)	7:00pm-9:00pm	\$720(每對)/4 堂	\$750(每對)/4 堂	*價錢為一位家長及一位小朋友。 *費用已包括一對親子共一份材料及用具租借。

## 文化藝術 — 手作系列

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-173	篆刻會友	12-24 歲	篆刻是一種傳統工藝，透過學習篆刻，了解其歷史文化、動刀技巧以及基礎的視覺構圖方法，同時提高個人的專注力。	6/8-20/8/2020 (逢星期四)	7:00pm- 8:30pm	\$360/3 堂	\$390/3 堂	*活動已包括材料費用
WTH-S20-175	不具象油畫工作坊	16-24 歲	在自由地遊玩油彩以體驗這油溶性的媒介，認識不具象的玩味，以陌生感作為發揮想象力的空間，培養幻想和觀看的習慣和可能性。	28/7-18/8/2020 (逢星期二)	7:00pm- 9:00pm	\$450/4 堂	\$480/4 堂	*活動已包括材料費用
WTH-S20-176	藝文青手作坊	12-24 歲	體驗不同類型的手作，例如 t-shirt painting、紮染、製作御守等，創作自己專屬的作品。	28/7-17/8/2020 (逢星期二)	6:00pm- 7:30pm	\$150/4 堂	\$180/4 堂	*活動已包括材料費用
WTH-S20-177	皮匠達人	12-24 歲	皮革製品既容易打理，又大方得體，送禮自用皆宜！在暑假期間一起製作一些鎖匙扣、散紙包等，增添文青的感覺！	24/7, 7/8- 21/8/2020 (逢星期五)	8:00pm- 9:30pm	\$150/4 堂	\$180/4 堂	*活動已包括材料費用
WTH-S20-178	和諧粉彩體驗課程	12-24 歲	和諧粉彩的作品都十分美麗，當中所用的技巧亦十分簡單，齊來體驗繪畫和諧粉彩的樂趣！	21/7-18/8/2020 (逢星期二)	8:00pm- 9:30pm	\$50/5 堂	\$80/5 堂	*活動已包括材料費用
WTH-S20-179	手捏陶瓷	12-24 歲	從零開始由本地手作人教導製作福碟 / 手捏杯等的製品、上色，自己一手一腳製作成品！	11/7-1/8/2020 (逢星期六)	2:00pm- 3:30pm	\$480/4 堂	\$510/4 堂	*活動已包括材料費用 *視乎參加者的進度，4 堂會有 1-2 件製成品
WTH-S20-180	布藝工作坊	12-24 歲	製作布藝用品只需要用到簡單的物料和工具，基本上在家中都可以唾手可得。一起學習製作束口袋、散紙包等的作品吧！	17/7, 24/7, 7/8 及 14/8 (逢星期五)	6:30pm- 8:00pm	\$100/4 堂	\$130/4 堂	*活動已包括材料費用

WTH-S20-181	Back To School Decoration	12-24 歲	市面上的文具都一式一樣，稍為靚啲嘅都會貴好多，咁不如自己設計的筆記簿同 file 既圖案，用起嚟都會開心啲！	1/8-22/8/2020 (逢星期六)	4:30pm- 6:00pm	\$150/4 堂	\$180/4 堂	*活動已包括材料費用
WTH-S20-182	Dreamcatcher 捕夢網製作	12-24 歲	捕夢網的意義在於每一次的生命裡，有著許多不同的能量與指導，透過捕夢網達成目標，讓自己以及想關心的人，思想、夢想還有意念都能運用在好的方面，將內心的夢想啟動，給予對方最真誠的祝福吧。	12/8 (星期三)	2:30pm- 4:30pm	\$100	\$130	*活動已包括材料費用
WTH-S20-183	青年飾品設計師	12-24 歲	女孩子一向都好貪靚，自己親手製作飾物既有 style 又可以影下文青相，將製成品送比身邊既人重會好特別添！	1/8-22/8/2020 (星期六)	11:00am- 12:30pm	\$250/4 堂	\$280/4 堂	*活動已包括材料費用

青年

## 文化藝術 — 表演藝術 / 音樂系列

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-174	小故事大意義・即興劇場	12-18 歲	其實每個人都深藏著許多大大小小的故事，如果這些故事能夠被看見、聽見，最後可能會有不一樣的事情發生!	23/7-20/8/2020 (逢星期四)	7:30pm- 9:30pm	\$50/5 堂	\$80/5 堂	
WTH-S20-184	暑期木結他速成班	12-24 歲	學習基本和弦及彈奏技巧，並結合流行曲/參加者自選曲增加彈奏的樂趣。	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	9:00pm- 10:00pm	\$660/6 堂	\$690/6 堂	*單位提供木結他於上堂時使用 *報讀者可於平日到中心免費借用結他作練習，惟需先與中心職員聯絡

WTH-S20-185	恆常電結他班	12-24 歲	*適合恆常班同學繼續報讀	16/7 - 20/8/2020 (逢星期四)	7:00pm- 8:00pm	\$600/6 堂	\$630/6 堂	
WTH-S20-186	恆常木結他班	12-24 歲	*適合恆常班同學繼續報讀	16/7-20/8/2020 (逢星期四)	8:00pm- 9:00pm	\$600/6 堂	\$630/6 堂	
WTH-S20-187	暑期爵士鼓速成班 (小組)	12-24 歲	學習正確打擊姿勢，Full Stroke、Down Stroke 等技巧，配合基本節奏打出一首流行樂曲！	14/7 - 18/8/2020 (逢星期二)	5:00pm- 6:00pm	\$540/6 堂	\$570/6 堂	*單位提供爵士鼓一套於上堂時使用 *報讀者可以優惠價借用本單位鼓房作練習用途
WTH-S20-188	恆常爵士鼓班 (個人)	12-24 歲	教授學員正確爵士鼓打擊技巧，學習不同節奏及合奏技巧。	14/7 - 18/8/2020 (逢星期二)	6:00pm- 10:00pm	\$660/6 堂	\$690/6 堂	
WTH-S20-189	*WTH Live House "Session 17"	12-24 歲	Angel Number "17" 代表住正向同樂觀，而因為你嘅肯定，你嘅想法必定會成真！藉住呢次音樂會，嚟同我地分享你對"未來"嘅想法啦！	22/8/2020 (逢星期六)	7:30pm- 9:30pm	全免		
WTH-S20-190	暑期 Band 房租用計劃	12-25 歲	以往暑假 Band 房都會停用作上課用途，但一直都有 Band 仔們查詢。有見及此，今年暑假加開「暑期 Band 房租用計劃」！只要你地樂隊有心喺暑假持續練習，我地就會為你喺指定時間留房，一星期練習一次 1.5 小時，先到先得！	15/7 - 22/8/2019 期間 (逢星期一或二或三)	一： 4:30pm - 6:00pm 或 二、 三： 6:30pm - 8:00pm	每隊 \$120/6 次	每隊\$240/6 次	*只須一位代表作報名

## 語文學習 – 韓文

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-191	“Hello, Korea!” 初階韓文班	12-22 歲	由認可導師教授基礎韓語，掌握韓語基本溝通，增加對韓國文化的認識。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	7:00pm-8:30pm	\$450/6 堂	\$480/6 堂	

## 義工及領袖訓練

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員	備註
WTH-19-0307	鄰舍第一・環保義同行 - 以物換物	16-24 歲	透過於區內進行恆常以物換物活動，為新淨、仍可使用的物件尋獲新主人，推廣減廢的訊息。	每月第二個星期六	1:00-6:00pm	/	/	
WTH-S20-193	青年職場訓練計劃 2020	14-24 歲	讓青年人於暑期體驗工作，學習活動策劃及帶領技巧、團隊合作精神、時間管理、獨立處事及解難能力，以提升青年升學就業的能力。	6/7-31/8/2019	單位開放時間	\$50	\$80	*需面試甄選 *每星期至少參與兩天活動 *若表現良好，將於活動完結後獲發推薦信
WTH-19-0308	家居小修小補行動	14-24 歲	由專業導師教授入門家居小維修知識及技巧，如油牆、更換門鎖等，再為區內有需要之家庭提供上門小維修服務。	訓練日期: 26/7 及 9/8 (星期日) 服務日期: 16/8 或 23/8 或 30/8 (星期日及至少出席一日)	訓練時間: 10:00am-4:00pm 服務時間: 10:00am-6:00pm	/	/	*此活動由法國巴黎銀行 Help2Help 計劃資助

	樂攝社-社區攝製隊	14-24 歲	我們「樂攝社」社區攝製隊正尋找一些對攝影有興趣、有意為社區服務的有心義工加入。 我們主要有三大主線: 1. 社區攝影 2. 影像拍攝 (如短片、街訪、Vlog) 3. 傳統黑房	視乎不同服務而定	視乎不同服務而定	/	/	*須具基本攝影技巧 *須接受簡單面試
WTH-S20-223	動物義人行 2020	12-24 歲	到訪被遺棄動物收中心進行義工服務，學習與動物相處，認識生命的價值及意義。  沙田/元朗/偏遠地方狗場	每月第 2 或 3 個星期六或日	11:30am-4:00pm	/	/	*參加者須自備交通費 *能於暑假以外日子恆常出席者優先
WTH-S20-198	鄰舍第一·送米助人	12-24 歲	承蒙區百齡慈善基金會的慷慨捐助，香港青年協會於 2010 年 4 月首度推出「送米助人」計劃，籍以紓解低收入人士的生活負擔，提供物資支援及關心。同時也讓青年義工協助送發白米，身體力行給予有需要人士支持及關懷。如有興趣服務本區的受惠者，請即參與送米助人行動！	每月最後的星期五及星期六	4:30pm-9:00pm	/	/	*服務時數達 4 小時或以上可獲膳食津貼

## 攝影系列

編號	活動/小組 名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
WTH-S20-199	青年攝藝坊 (一) 手機拍片速成班	12-24 歲	本課程教授利用手提電話拍攝短片，配合燈光運用及電話程式後製剪接，製作屬於自己嘅短片！	29/7- 12/8/2020 (逢 星期三)	7:30pm- 9:00pm	\$240/3 堂	\$270/3 堂	*本課程以 Apple iPhone 及 iMovie 為主要教學媒體，參加者須自備，敬請留意。
WTH-S20-200	青年攝藝坊 (二) 傳統黑白沖曬	12-24 歲	製作針孔相機，教授傳統攝影及實物投影技巧，走入黑房，感受傳統黑白照片製作，親手沖曬出自己作品。	5/8-19/8/2020 (逢星期三)	11:00am- 1:00pm	\$150/3 堂	\$180/3 堂	*自備一部可上網的智能電話 *費用已包括相機製作用料、相紙及沖曬藥水
WTH-S20-201	青年攝藝坊 (三) 藍曬工藝	12-24 歲	藉古老的顯影法，藉由陽光把影像以藍色形象呈現，印製在畫紙、布袋上。	1/8/2020 (星期六)	2:30pm- 4:30pm	\$100	\$130	*費用已包括藍曬用料、畫紙及沖曬藥水
WTH-S20-202	青年攝藝坊 (四) 黑白菲林攝影	12-24 歲	利用菲林相機影出一格格懷舊黑白照，親自在黑房中沖曬自己的黑白照。	25/7-1/8/2020 (逢星期六)	10:30am- 1:00pm	\$600/2 堂	\$630/2 堂	*費用已包括即開即用相機一部、沖曬用具及藥水

## 體育運動系列

編號	活動/小組 名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員	備註
WTH-S20-203	Sport teen day 系列 - 羽毛球	12-24 歲青年	黎到暑假，一齊黎伸展筋骨！ 活動地點：摩士公園體育館	8/8/2020 (星期六)	3:00pm- 5:00pm	/	/	*此活動由黃大仙區議會贊助和康樂及文化事務署主辦 *於活動地點集合及解散
WTH-S20-204	青年 K-pop 舞蹈班	13-24 歲	教授基本的舞蹈技巧，講求對音樂的感覺，訓練身體的協調能力，讓學員初嚐跳舞的樂趣，以及提升參加者的自信心，成功感及團隊合作精神。	14/7-18/8/2020 (逢星期二)	8:00pm- 9:30pm	\$540/6 堂	\$570/6 堂	
WTH-S20-205	青協 5 人足球訓練 (黃大仙)	12-15 歲	正規五人足球訓練，學習紀律和球技，培養參加者品格，以參與年底青協盃五人賽為目標。活動地點：海心公園	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	4:00pm- 6:00pm	\$200/6 堂	\$230/6 節	
WTH-S20-206	躲避盤大作戰	12-24 歲	潮玩全城新興運動，將閃避球和飛碟特色融合一起的「躲避盤」。	31/7/2020 (星期五)	11:00am- 1:00pm	\$20	\$50	*此項目將申請黃大仙區青年活動委員會資助
WTH-S20-207	動拍 Fitness	12-24 歲	由專業健身導師教授健身技巧，透過健身運動達致高強度循環訓練，燃燒脂肪減肥，以及強化肌肉改善線條的效果。	15/7-19/8/2020 (逢星期三)	7:00pm- 8:30pm	\$100/6 堂	\$130/6 堂	*出席率達 8 成或以上可退回全數費用
WTH-S20-208	街跑青年	12-24 歲	透過每星期街跑活動，以培養大家跑步運動習慣為目標，實行"RunTogether"。合適跑步新手。 活動地點：黃大仙區/斧山道運動場	17/7-21/8/2020 (逢星期五)	7:00pm- 8:30pm	\$100/6 堂	\$130/6 堂	*出席率達 8 成或以上可退回全數費用

WTH-S20-209	Hey! yoga	12-24 歲	覺得自己啲筋同肌肉都好崩緊？一齊過嚟拉下筋放鬆下啦！	18/7, 1/8 及 15/8 (逢星期六)	8:00pm-9:30pm	\$50/3 堂	\$80/3 堂	*參加者需穿著方便活動的衣服
WTH-S20-210	飛盤無極限	12-24 歲	一種講求速度與準繩度的新興運動，配合反應和策略，一齊向飛盤追逐。	7/8/2020 (星期五)	11:00am-1:00pm	\$20	\$50	*此項目將申請黃大仙區青年活動委員會資助

青年

## 廚藝系列

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員收費	備註
待定	耆青樂廚「peer up」	14-24 歲	透過烹飪促與長者的交流，以一對一(pair up)的形式組合成一同下廚的「同輩」(peer)。	18/7, 1/8 及 15/8 (逢星期六)	11:00am-3:00pm	/	/	*此項目將申請社會福利署資助
WTH-S20-212	甜品研習坊	14-24 歲	甜品是眾多美食中相對較容易上手的，在製作甜品的過程中增加對煮食的信心	22/7-19/8/2020 (星期三)	7:00pm-9:00pm	\$300/5 堂	\$330/5 堂	*活動已包括材料費用 *參加者需自備食物盒
WTH-S20-213	u.kitchen 實戰師計劃	14 歲或以上	專業導師為青年提供烘焙知識及技巧培訓，製作天使蛋糕、朱古力撻、馬卡龍及 Pizza。培訓完成後，青年將成為「實習廚師」運用學習所得，實戰協助本單位的「ukitchen 系列班組」，包括準備食材及用具、協助指導製作過程及清潔等。	27/7-17/8/2020 (逢星期一)	3:00pm-5:00pm	按金 \$120/4 堂	按金 \$150/4 堂	*計劃參加者需於 3/8-28/8 期間，每星期最少出席一節「ukitchen 系列班組」(全期共四節)，協助班組推行。 *收費均為按金，參加者只需符合以上出席要求，便可退回全額按金。

## 戶外、歷奇系列

編號	活動/小組名稱	對象	內容	日期	時間	收費	非會員	備註
WTH-S20-214	橫青水上大激鬥 2020	14-22 歲	一連串鬥智鬥力鬥勇氣的水上競技任務即將發生在這次大激鬥中，渴望有一個刺激好玩、極具挑戰性又難忘暑假的你，快即報名！ 集合及活動地點：本單位及大美督戶外活動中心	23/8/2020 (星期日)	8:30am- 6:00pm	\$80	\$110	*此項目將申請黃大仙區青年活動委員會資助 *於單位集合及解散 *費用已包括午膳
WTH-S20-215	DSE 榜前日營 2020	應屆 DSE 考生	放榜前難免心情緊張、忐忑不安……但其實你並非孤單一人!就在放榜前放下你心中的顧慮，與同路人輕鬆迎接人生裡頭的一個小關卡。	19/7/2020 (星期日)	10:00am- 6:00pm	\$50	\$80	* 參加者需自備午膳費用
WTH-S20-216	夏日 war game 小隊	14-24 歲	成日玩網上鎗 game，不如襯今個暑假黎個真·鎗 game!一次過滿足真實感同刺激感，睇下你係神一般嘅對手抑或……	2/8/2020 (星期日)	9:00am- 5:30pm	\$80	\$110	*此項目將申請黃大仙區青年活動委員會資助 *於單位集合及解散 *費用已包括午膳
WTH-19-0309	動物奇觀龍虎山夜行之旅	12-24 歲	由生態導賞員帶領探訪香港生態的夜間常客，展開一次難忘的夜行之旅。  集合時間: 6:15pm 集合地點: 香港大學站站內 A 出口 解散地點: 香港大學站	15/8/2020 (星期六)	7:00pm- 9:00pm	\$30	\$60	*此活動之協辦單位為香港太子青年獅子會 *需自行攜帶電筒/頭燈 *需穿著長袖衣服及防滑平底鞋 *建議準備足夠乾糧及食水

WTH-S20-218	狂野行 HIGH JUMP	12-24 歲	進攻香港山峰，挑戰香港頂峰，據高臨下，俯瞰香港景色。  第一次: 釣魚翁 第二次: 大金鐘	行山: 26/7 及 2/8 (星期日)	行山: 9:00am-4:00pm	\$30	\$60	*參加者自備交通費及糧水
WTH-S20-219	野人營 - 探索森林	14-24 歲	2 日 1 夜山藝露營，攀越圍牆，走入真·森林，體驗原野生活，考驗毅力，突破自己。 簡介會: 本單位 野營: 馬鞍山昂平	簡介會: 11/8/2020 (星期二) 露營: 15/8-16/8/2020 (星期六 - 日)	簡介會: 7:30pm-8:30pm 野營: 2:00pm - 翌日 2:00pm	\$80	\$110	*此項目將申請黃大仙區青年活動委員會資助 *參加者自備交通費及糧水
WTH-S20-220	「星·空」露營夜 3.0	14-24 歲	遠離繁囂，於大草原上追逐；在漫天星空下，享受回歸大自然下生活。 簡介會: 本單位 露營: 西貢灣仔營地	簡介會: 4/8/2020 (星期二) 露營: 8/8-9/8/2020 (星期六、日)	簡介會: 7:30pm-8:30pm 露營: 2:00pm - 翌日 2:00pm	\$80	\$110	*此項目將申請黃大仙區青年活動委員會資助 *參加者自備交通費
WTH-S20-222	直立板體驗歷程	12-24 歲	於海上一同暢遊立划艇，欣賞大美督風景，與大自然交流。  活動地點: 大美督	6/8/2020 (星期四)	9:00am-4:00pm	\$100	\$130	*此項目將申請黃大仙區青年活動委員會資助 *參加者自備交通費及膳食費。 *參加者必須年滿 12 歲 *於大埔墟火車站集合及解散

WTH-S20-223	陸上兩鐵 @L.N.T.香港 走一圈	16-24 歲	四人一隊，配備兩部單車，合作以邊跑邊踩的方式，一齊完成 20 公里的 L.N.T.陸上兩鐵挑戰。	5/7/2020 (星期六)	9:00am- 5:00pm	\$100	\$130	<p>*歡迎自行組隊(4 人)參加，或由大會安排組合。</p> <p>*費用已包括單車及頭盔借用，另參加者可自備有關裝備。</p> <p>*交通費及糧水自備，另沿途設有兩個補給站，提供飲用水、運動飲品及能量棒。</p> <p>*參加者須穿著跑鞋及適合跑步的服飾。</p> <p>集合地點：大美督停車場 解散地點：馬鞍山運動場</p>
WTH-S20-224	競技障礙賽	12-24 歲	中心搖身一變做左障礙賽的場地，入面有你意想不到的關卡同任務等住你去挑戰。鍾意玩、鍾意向高難度挑戰的你就快啲報名啦！	16/8/2020 (星期日)	3:00pm- 6:00pm	\$50	\$80	*參加者需穿著方便活動的衣服

開放時間

一 二 三 四 五 六 日

2:00 p.m. - 6:00 p.m.

✓ ✓ ✓ ✓ ✓

6:00 p.m. - 10:00 p.m.

✓ ✓ ✓ ✓

Summer 2020  
青協 · 暑期活動

輕鬆一夏

// 全線網上報名 //  
[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)



39M 小巴站



督印人：潘俊傑 先生

日期：2020年5月

份數：800份

電話：2337 7189

傳真：2337 1558

電郵：wth@hkfyg.org.hk

網站：wth.hkfyg.org.hk

Facebook：facebook.com/wthspot

Instagram：hkfygwth

\* 本暑期活動概覽(簡易版)資料或會因新型冠狀病毒疫情而有所修改，敬請密切留意本單位網頁及Facebook最新消息 \*